

# 目次

・あいさつ	・・・	1	・あしやつどい場 MAP	・・・	3
・各つどい場の見かた	・・・	2			

## 西山手地区 ・・・ 5

MAP A-1	1. 奥池メルカリ部	・・・	5	MAP A-7	7. コミュニティほけん室 (にっち)	・・・	8	
MAP A-2	2. 三条健康体操グループ	・・・	5	MAP A-8	8. おたっしゃクラブ	・・・	9	
MAP A-3	3. ほっとカフェ	・・・	6	MAP A-9	9. 芦屋森の会 2001	・・・	9	
MAP A-4	4. オセロクラブ	・・・	6	MAP A-10	10. いきいき体操クラブ	・・・	10	
MAP A-5	5. 芦屋むぎばたけ	紹介記事	・・・	7	MAP A-11	11. ゆう&みい	・・・	10
MAP A-6	6. いきいき音楽ケア体操	・・・	8					

## 東山手地区 ・・・ 11

MAP B-1	1. わかば会	・・・	11	MAP B-9	9. yuyoga 芦屋アロマヨガクラス	・・・	15	
MAP B-2	2. そろ★そろり	・・・	11	MAP B-10	10. Chair Tap Club(CTC)	・・・	16	
MAP B-3	3. ヨガサークル ami	・・・	12	MAP B-11	11. いきいき芦屋	・・・	16	
MAP B-4	4. 朝日ヶ丘おとこ倶楽部	・・・	12	MAP B-12	12. 岩ヶ平公園体操	・・・	17	
MAP B-5	5. ウォーキンググループ あしやレディース & ナイト	紹介記事	・・・	13	MAP B-13	13. 華恵会	・・・	17
MAP B-6	6. プラチナサークル	・・・	14	MAP B-14	14. おしゃべり広場てくてく	・・・	18	
MAP B-7	7. ぶらりんこ優	・・・	14	MAP B-15	15. アットマンズ・デザートカフェ (おしゃべりカフェにっち)	・・・	18	
MAP B-8	8. 親子ふれあいリトミック	・・・	15	MAP B-16	16. 岸添体操教室 ・翠ヶ丘クラス	・・・	19	

## 精道地区 ・・・ 20

	1. まごのて (*1)	・・・	20	MAP C-8	8. ひまわり体操	・・・	23	
MAP C-2	2. 小町カフェ	・・・	20	MAP C-9	9. 井元フィットネスクラブ	・・・	24	
MAP C-3	3. うたごえカフェ	・・・	21	MAP C-10	10. ふれあい喫茶ポップコーン	・・・	24	
MAP C-4	4. ほのぼのプティカフェ	・・・	21	MAP C-11	11. サークルあざみ	紹介記事	・・・	25
MAP C-5	5. シーサイド緑会	・・・	22	MAP C-12	12. 集い場 縁	・・・	26	
MAP C-6	6. 結カフェ	・・・	22	MAP C-13	13. 子育て広場 すくすく	・・・	26	
MAP C-7	7. 西法寺裁縫倶楽部	・・・	23	MAP C-14	14. つむぐ広場	・・・	27	

## 潮見地区 ・・・ 28

MAP D-1	1. TONY 芦屋中央公園 笑い	・・・	28	MAP D-8	8. ほっとポット	・・・	31	
MAP D-2	2. うえんずでーヨガ	・・・	28	MAP D-9	9. またあした食堂	・・・	32	
MAP D-3	3. おしゃべりサロン「かわせみ」	・・・	29	MAP D-10	10. わいわい食堂	・・・	32	
	4. 気軽に歌おう会	・・・	29		11. わかば子ども食堂	紹介記事	・・・	33
MAP D-4a	県営南芦屋浜団地集会所			MAP D-11a	潮見集会所			
MAP D-4b	前田集会所			MAP D-11b	県営南芦屋浜団地集会所			
MAP D-4c	春日集会所			MAP D-11c	若葉6番集会所			
MAP D-5	5. さわやかOB会	・・・	30	MAP D-12	12. 高浜いちばん食堂	・・・	34	
MAP D-6	6. ひまわり会	・・・	30	MAP D-13	13. 陽光亭	・・・	34	
MAP D-7	7. ふれあい喫茶	・・・	31					

あとがき	・・・	35
就労支援センター ワーク・キューブについて	・・・	36
地域支え合い推進員 (生活支援コーディネーター) とは	・・・	37

\*1 場所に関しましては、社会福祉協議会にお問い合わせください。連絡先: 0797-32-7525

# 1. 奥池メルカリ部



自宅で使わない品を持ち寄り、スマホを使い、メルカリで販売や購入をしながらスマホの便利機能やアプリなど操作方法をみんなで楽しく学ぶ場です。スマホが得意な方も苦手な方も参加いただけるコミュニティグループです。メンバーで楽しい企画（フリマ）も実施しています。

連絡先：0797-32-0763(奥池集会所)

MAP A-1

プログラム：スマホ、メルカリを活用した交流



参加費 無料

開催場所 奥池集会所(奥池南町34-4)

開催日時 第2・4木曜日

午前10時～午前11時30分

## 2. 三条健康体操グループ

長い方は40年、お母さんの代からのお付き合い。ゆっくりと身体を伸ばし、ちょっと早く動いて息をはずませ、一休み。おしゃべりをして、「どっこいしょ」と腰を上げ、聞きなれた曲に合わせて自分のペースで身体を動かします。

連絡先：0797-32-6241(小川) 0797-22-5522(和田)

MAP A-2

プログラム：体操、ストレッチ、リズム体操(おどり)



参加費 1回100円

開催場所 三条集会所(三条町 8-3)

開催日時 第2・4水曜日

午後1時30分～午後3時



### 3. ほっとカフェ

「地域の交流の場として気楽に集まれる場所を」おしゃべりや手芸、手作りケーキとコーヒーなどで楽しみ、世代問わず自然と“ほっと”できる場所です。

連絡先：0797-23-3899(前田集会所)

MAP A-3

プログラム：おしゃべり、手芸など



参加費 1回350円

開催場所 前田集会所(前田町8-17)

開催日時 偶数月第3金曜日 午前10時～正午

### 4. オセロクラブ

子どもも大人も気軽にできるオセロを通して、たくさん人が集まれる楽しい場をつくりたい！とオセロクラブを始めました。今では毎回10名くらいの方が集まってオセロを楽しんでいます。オセロ交流を一緒に楽しみましょう！

連絡先：090-1967-6825(山田)

MAP A-4

プログラム：ゲーム(オセロ)



参加費 無料

開催場所 芦屋市民センター別館  
老人福祉会館(業平町8-24)

開催日時 毎週水曜日 午後1時～午後3時ごろ



## 5. 芦屋むぎばたけ

子どもを含めた3世代が触れ合うことのできる場所を目指して活動しています。買い物がてらにのぞいてみませんか。のんびりゆっくりおだやかな時間をすごしていただく気楽な集い場です。

連絡先：080-3847-0203(梅畑)

MAP A-5

プログラム：季節の手作り作品、腹話術  
バルーンアート、英語絵本の読み聞かせなど



参加費 無料

開催場所 コープデイズ芦屋組合員集会室  
(ラポルテ東館3階ジュンク堂書店の奥)  
(大原町9-1)

開催日時 第1火・第3金曜日  
午前10時30分～正午



もともとは、津波により本が流された気仙沼の小学校に送るためにアメリカで本の寄附を募り、小学校に送らなかった英語の絵本を自宅に送ってもらったことが活動の始まりです。英語というとハードルが高いと感じますが、楽しんでもらいたくて、日本語と英語を交えながら、絵本の読み聞かせや、歌、手遊びなどを行っています。他にも季節のクラフトやバルーンアート、腹話術なども楽しめますよ。駅前に近いので、ベビーカーでも車いすでもどなたでもお立ち寄りください。