

## 7. 西法寺裁縫倶楽部

それぞれが趣味の手仕事を持ち寄って、おしゃべりしながら楽しく開催しています。

連絡先：0797-34-1588(西法寺)

MAP C-7

プログラム 裁縫  
好きなものを持ち寄り、  
ご自身のペースで進めます。

参加費 無料  
(材料費がかかる場合は500円くらいまで)

開催場所 西法寺(茶屋之町10-8)

開催日時 隔週月曜日  
午前11時～午後3時  
※開催日はお問い合わせください。



## 8. ひまわり体操

“自分のできる範囲で”をモットーに、阪神淡路大震災後に組織され20年以上続くサークル。まずは会場に足を運んで雰囲気を見てみてください。

連絡先：会場の参加者または社会福祉協議会の地域支え合い推進員(TEL:0797-32-7525)にお聞きください。

MAP C-8

プログラム：健康体操(ストレッチ、筋トレ、有酸素運動など)



参加費 3か月5,000円

開催場所 コープ浜芦屋店集会室  
(呉川町16-22)  
※第3週のみ西蔵集会所  
(西蔵町11-16)

開催日時 毎週月曜日  
午前10時～午前11時30分



## 9. 井元フィットネスクラブ

心身ともに元気で楽しく！ストレッチやエアロビクスなどの体操をメインに、ヨガやウェイトトレーニングにも取り組んでいます。見学・体験歓迎！上履き(ひも靴)・タオル・飲み物をお持ちください。

連絡先：0797-35-8288(井元フィットネスクラブ)

MAP C-9

プログラム：体操

参加費 入会金1,000円

1か月2,400円または3,000円

(1回あたり600円×その月の金曜日の回数)

※定員あり

開催場所 春日集会所(春日町13-17)

開催日時 毎週金曜日 午後1時30分～午後3時



## 10. ふれあい喫茶ポップコーン

20年変わらないあたたかさ。選べる手作りケーキが嬉しい。

連絡先：0797-31-4012(齋藤)

MAP C-10

プログラム：おしゃべり場、お茶飲み場



参加費 1回150円(飲み物とお菓子つき)

開催場所 コープ浜芦屋店集会室(呉川町16-22)

開催日時 第4火曜日 午後1時～午後3時



LINE QR コード





# 11. サークルあざみ

「地域につどいの場をつくりたい」という思いで誕生したサークル。“世界にひとつしかないものを作る楽しみ”を一緒に味わいましょう。おしゃべりだけでも大歓迎！

連絡先：0797-31-5218(岡本)

MAP C-11

プログラム：パッチワーク、編み物、手芸など



参加費 年会費1,000円

開催場所 コープ打出浜店 2階集会室(大東町9-11)

開催日時 第2月曜日

午前10時～午後3時



阪神淡路大震災後に、身近なところで人と人のつながりがあることが大切だと痛感しました。その後、「地域でいろいろな人と交流できることは豊かな暮らしにつながる」という思いで誕生したのがサークルあざみです。

メインは「小物づくり」と掲げていますが、あみもの、パッチワーク、手芸なんでもあります。材料費がかからないように、不要になったものを持ってきてそれを有効に活用しながら、それぞれに「世界にひとつしかないもの」を作っています。

お昼をまたぐ時間帯なので、お昼ご飯をみんなで食べるのがまた楽しみです。みなさん弁当を持参されたり、コープに買いに行ったりもします。

みなさんが気軽に楽しめる場にしたいと思っているので、小物づくりにこだわらず、おしゃべりだけでも大歓迎です。

コープにお買い物に来たついでにふらっと様子を見に来てください。