

楽しくポイントをためて、健康と記念品を手に入れよう



# あしや健康ポイント

初めて参加の方に  
「初めてポイント」  
プレゼント!

## 2023

健康づくりの  
きっかけに  
みんなで参加して  
みませんか?

スマホから  
簡単申込み♪

**対象者** 18歳以上の芦屋市民  
(令和5年9月1日時点)

**募集人数** 先着**500名**  
※定員に達し次第、受付を終了させていただきます

**参加申し込み期間** 令和5年**9月1日(金)**～**15日(金)**

**ポイントをためる期間** 令和5年**9月29日(金)**～令和6年**2月11日(日)**

STEP  
**1**



WEBまたは  
TEL/FAXで  
申込み!

下記こども家庭・保健センター  
までお申込みください。

STEP  
**2**

健康ポイントを  
ためる!

健康ポイントをためる方法等は  
市ホームページをご覧ください。

STEP  
**3**

ポイントカードを提出して  
抽選で記念品をGET!

参加いただいた方にはもれなく  
参加賞をご用意しています。  
※参加賞のお色はお選びいただけません。

環境に配慮した素材で  
作られた抗菌・防臭  
ハンドタオル

・健康ポイントの参加には、からだ測定会参加または自宅測定ならびにアンケートの提出が必須となります。  
・本事業は、奈良女子大学及び市と包括連携協定を結んでいる武庫川女子大学と協働し、測定会のデータ共有・分析等を実施しております。

ためた健康ポイント数に応じて記念品が抽選で**合計120名様**に当たります! (記念品は一例です)

しっかり健康コース(10,000円相当)



《ミズノスポーツ潮芦屋》  
バックパック(30L)

《ミズノスポーツ潮芦屋》  
ウォーキングシューズ

《阪本商会》  
アウトドアチェア

とっても健康コース(5,000円相当)



《寺東米穀店》  
新潟こしひかり10kg

《ミズノスポーツ潮芦屋》  
バックパック(ジュニア)

《Imo Kuri Nankin》  
マドレーヌ&フィナンシェ&パウンドアソート

《リブゴージュ》  
オーストラリア産ブドウジュース紅白1,000ml  
&発泡性ジュース750mlセット

健康コース(3,000円相当)



《mokono》  
クネクネくつ下  
2足セット

《(有)六甲味噌製造所》  
フリーズドライ  
みそ汁16個セット

《cherry.C》  
生チョコレート

《木と工房家具Jクオリア》  
吉野燭キャンドルホルダー

その他、株式会社いこまや、nature、芦屋ムーサ(鍼灸エステサロン)、ムジカティー、株式会社あやま屋、Noble Tree Coffee Roasters、有限会社バトン/ユルスナール、遊京茶業大丸芦屋店(株式会社グロスライン)より記念品のご協力をいただいております。

お問い合わせ  
お申込み

芦屋市こども家庭・保健センター(芦屋市呉川町14-9)

HP

芦屋市 健康ポイント

検索

TEL 0797-31-1586

TEL受付時間  
平日 午前9時～午後5時30分

FAX 0797-31-1018



↑HPはこちら