資料４

第４次芦屋市健康増進・食育推進計画（仮称）の体系・骨子（案）

国の方針・計画や兵庫県の計画の方向性を踏まえ、「第３次芦屋市健康増進・食育推進計画」から「第４次芦屋市健康増進・食育推進計画（仮称）」を体系・骨子案として提案します。

（下線部が新たに追加もしくは改変した点）

第４次芦屋市健康増進・食育推進計画（仮称）				第３次芦屋市健康増進・食育推進計画（現行計画）	
基本理念	推進分野		主な推進事業（案）（調整中）		
みんなで健やか　元気なあしや　（前回継承）	母子保健計画	基本目標Ⅰ　親と子の健康づくりの推進		母子保健計画	基本目標Ⅰ　親と子の健康づくりの推進
		（１）切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策	・母子健康手帳等の交付、プレおや教室、乳幼児健康診査、予防接種事業、こどもの相談、コアラクラブ、療育支援相談事業、食育の推進など		（１）安心安全な妊娠・出産への保健対策の推進
		（２）学童期・思春期から成人期に向けた保健対策	新 ・相談事業　など		（２）健やかな成長を見守り育む保健対策の推進
		（３）こどもの健やかな成長を見守り育む地域づくり	新 ・子育て援助活動支援事業（ファミリーサポート）、子育て短期支援事業（ショートステイ）、養育育支援訪問事業、子育て情報の提供、わくわく冒険ひろば、子育て講演会、　など		
	健康増進計画	基本目標Ⅱ　健康寿命延伸に向けたライフステージに応じた健康づくりの推進		健康増進計画	基本目標Ⅱ　健康寿命延伸に向けた健康づくりの推進
		（１）運動習慣の確立と実践	・ヘルスアップ事業、特定保健指導、高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施事業　など		（１）運動習慣の確立と実践
		（２）禁煙と適正飲酒の推進	・健診時における啓発、アルコールに関する相談・支援、受動喫煙に関する啓発活動、禁煙支援プログラムによる個別健康教育　など		（２）禁煙と適正飲酒の推進
		（３）こころの健康	・こころの体温計、こころのケア相談、訪問指導、健診時における啓発など		（３）こころの健康
		（４）歯及び口腔の健康づくり	・歯の無料相談と健診、妊婦歯科健診、40 歳・50 歳・60 歳の歯科健診（節目健診）、障がい者（児）歯科診療、いい歯の日　など		（４）歯及び口腔の健康づくり
		基本目標Ⅲ　主体的な健康管理の推進			基本目標Ⅲ　主体的な健康管理の推進
		（１）生活習慣病予防やフレイル予防等の対策と健康寿命延伸の取り組み	・健康チェック（３時間人間ドック）、人間ドック、人間ドック検査料助成、がん検診、骨粗しょう症検診、特定健康診査、特定保健指導、ヘルスアップ事業、高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施事業　など		（１）生活習慣病予防等の対策と健康寿命延伸の取り組み
	自殺対策計画	基本目標Ⅳ　いのちを支えあう包括的支援の推進			
		（１）地域のネットワークの強化による連携	・自殺予防対策における庁内連絡会議、国・県との連携強化　など		
		（２）自殺対策を支える人材育成	・ゲートキーパー研修、職員の自殺対策に対する理解促進　など		
		（３）市民への啓発と周知	・面接相談、電話相談、ＤＶ被害者の早期発見と相談窓口の周知、高齢者、障がい者、子育て等、福祉に関する相談窓口　など		
		（４）生きることの促進要因への支援	新 ・自殺予防対策の理解促進など		
	食育推進計画	基本目標Ⅴ　健全な食生活の推進		食育推進計画	基本目標Ⅳ　健全な食生活の推進
		（１）こどもとその親、若い世代も含めた健全な食習慣の確立と実践	新 ・マタニティ食事診断、乳幼児健診時の食育指導、もぐもぐ離乳食教室など		（１）健康を維持する食習慣の確立と実践
		（２）ライフステージに応じた健康を維持する食習慣の確立と実践	・栄養相談、個別健康教育、生活習慣病予防のためのヘルシークッキング、ヘルスアップ事業、特定保健指導、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業など		（２）食の安心安全への取り組み
		（３）食育の推進と連携	・食育の日や食育月間における普及・啓発活動、保健福祉フェア食育推進コーナー、食生活改善グループの育成・支援、非常用食料等備蓄のための啓発など		（３）食育の推進と連携