

Life&Health

あしや日曜健康診断



日10月15日(日)午前9時～11時30分 所 芦屋病院外来棟3階

【がん検診】肺がん検診/低線量胸部CT検査/腹部超音波検査(肝・胆・膵・腎・脾・腹部大動脈)/★大腸がん検診/★子宮頸がん検診/婦人科超音波検査(子宮・卵巣)/HPV検査/乳がん検診(★マンモグラフィー/乳腺エコー)/★肝炎ウイルス検診/抗ピロリ抗体検査/前立腺がん検診/腫瘍マーカー★印は無料クーポン利用できます

【健康診断】特定健康診査/後期高齢者医療健康診査

【その他検査】頸動脈超音波検査/骨密度検査/腹部内臓脂肪測定/甲状腺検査/リウマチ検査/睡眠時無呼吸症候群検査

※詳細はホームページへ 所 & 芦屋病院医事課検診担当 ☎31-2156 (平日午後1時～4時30分まで)

健康チャレンジ教室

日10月16日～令和6年4月内 血管年齢測定・相談3回・該当項目の血液検査あり※10月16日(月)は必須。その他日程等は要相談 人 服薬中・治療中でない40歳～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに当てはまる人・先着10人 ①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満 ②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満 ③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 用10月6日までに下記へ 所 & 同 ども家庭・保健センター ☎31-1586/FAX31-1018

芦屋病院公開講座

日10月14日(土)午後2時～3時30分 所 市民センター401室 内 家族が介護状態になった時どうしますか?～住み慣れた家で?食べる楽しみは? 人 90人 師 芦屋病院外科 野呂浩史医師 費 200円 用 直接会場へ(先着順) 同 公民館 ☎35-0700

芦屋健康福祉事務所

所 & 同 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/FAX38-1340

【HIV・梅毒・肝炎検査(要予約)】

日13日・27日(水)午後1時30分～2時(匿名検査)

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②専門栄養相談】

日①19日(火)午後1時～2時②26日(火)午前10時～正午

【各種衛生検査(要予約)】

日 毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時45分 内 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般11項目)③水質検査(特殊項目) 費 ①1検体480円②1検体11,600円③要予約(相談)

シニア体力測定のお知らせ

柔軟性・筋力・敏捷性・平衡性(静的・動的)の5つの体力要素の測定 日9月19日(火)午前9時30分～/10時30分～/午後1時～/2時～/3時～(各回1時間) 人 65歳以上・各先着10人 持 飲み物・タオル・上履き 申 9月1日(金)から電話で下記へ 所 & 同 介護予防センター ☎31-0628

芦屋市健康講座

日10月19日(木)午後2時～4時 所 芦屋市医師会医療センター 内 ちよつと意外な大人の食物アレルギー 人 50人 用 10月16日(月)までに芦屋市医師会事務局 ☎32-2000 同 ども家庭・保健センター ☎31-1586・芦屋市医師会 ☎32-2000/FAX32-2007

凡例… 日 日時 所 会場・場所 内 内容 人 対象・定員 師 講師 持 持ち物 費 費用(記載のない催しは無料) 申 申し込み 問 問い合わせ ※芦屋市の市外局番は(0797)です

10月から胃がん検診(内視鏡検査)を開始します

■日時 10月1日～ ■対象 50歳以上市民・2年に1回 ■場所 市内実施医療機関 ■費用 自己負担額:4,300円(生活保護受給者、市民税非課税世帯に属する人は免除。下記へ申請が必要) ■申し込み 9月1日～各実施医療機関へ



詳細はホームページへ

【市内実施医療機関】

- ◆芦屋病院 ☎31-2156
- ◆芦屋セントマリア病院 ☎23-1771
- ◆南芦屋浜病院 ☎22-4040
- ◆芦屋@いいだ内科クリニック ☎61-8767
- ◆芦屋おく内視鏡クリニック ☎22-6666
- ◆芦屋セントマリアクリニック ☎61-7211
- ◆大森医院 ☎32-3997
- ◆筋師内科皮ふ科医院 ☎23-0627
- ◆竹村内科・内視鏡クリニック ☎32-5511
- ◆ちゃばたクリニック ☎21-6070
- ◆長澤クリニック ☎25-0075
- ◆吉田内科クリニック ☎38-7210

問い合わせ ども家庭・保健センター ☎31-1586



救急医療

マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

救急・休日の診療

- 救急指定病院
芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771
- 神戸子ども初期急病センター(小)
☎078-891-3999(H A T神戸内)
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
日 曜・祝日・年末年始
午前8時30分～翌朝6時30分
- 休日応急診療所(内・小)
☎21-2782(公光町5-13)
日 曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)
☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日 曜・祝日 午前9時～午後4時
土 曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
年 末 年 始 午前9時～翌朝5時30分
- 歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)
日 曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分
- 急な病気やケガで救急や病院に迷ったら
救急安心センター ☎ # 7119(年中無休) ※IPS電話 ☎078-331-7119

9月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

1日 さわだクリニック(内) ☎23-7117/8日 藤崎整形外科(整) ☎38-0107/15日 永松クリニック(外) ☎32-3399/22日 富永医院(内・小) ☎22-3823/29日 吉田内科クリニック(内) ☎38-7210



検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前
までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検診含む)	20日午後1時	40歳以上/年1回胸部直接撮影 【要予約・WEB予約可】 必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診 (胃部X線撮影)	10月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば 30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直 接撮影【要予約・WEB予約可】
大腸がん検診	随時受付 (毎週火曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	10月6日午前10時30分	50歳以上男性/年1回 PSA検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診 (マンモグラフィー)	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜の午前中 [あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内) [芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内) [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・ 妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
集団 乳がん検診 (マンモグラフィー)	15日・20日・22日(レディースデ イ)・26日・10月11日・13日 午前 検診車(ども家庭・保 健センター)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・ 授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の 午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	10月4日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回 /問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	22日(レディースデー)・10月 6日・11日・13日・20日午前	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことが ない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	19日午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・ WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	10月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	20日・10月18日午後1時～2時 45分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病検診あ り)症状がなく、かかりつけ歯科医院がない人 対象【ども家庭・保健センターまで要予約】
特定健康診査 (集団)	20日・26日・10月11日・13日・ 17日 午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券 のある人)※社会保険加入者は、お問 合わせください【要予約・WEB予約可。健診日 約2週間前に締め切り】
特定健康診査 (個別)	市内実施医療機関 診療時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券 のある人)【要予約】
後期高齢者医療健康 診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相 談		
健康相談	19日午後・29日午前・10月5日 午後	成人/医師による健(検)診結果の相談 【要予約】
栄養相談	5日・19日・10月3日午前9時 30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食 事相談等【要予約】
保健相談	28日午前9時20分～11時20 分	保健師による生活習慣病の予防等 【要予約】

◆会場の明記のないものはすべてども家庭・保健センター ◆料金記載の無いものは無料
◆対象は芦屋市民 ◆ども家庭・保健センターにて実施の検(健)診はWEB予約可◆各がん
検診(前立腺がんを除く)は70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要被
保険者証)・市民税非課税世帯に属する人(事前にども家庭・保健センターに申し出が
必要・要本人確認書類)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ ども家庭・保健センター健康増進係(保健福祉センター3階)
☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)