

Living information

凡例…日日時(日程) 所会場・場所 内容 対象・定員 講師
 出演 費用(記載のない催しは無料) 持ち物 申し込み
 問い合わせ ※芦屋市の市外局番は(0797)です

子ども・子育て

子どもの居場所「ひみつきち」

日&内 10月6日(金)「キッズヨガ」/20日(金)「ひみつきちシアター」/27日(金)「芦屋のまちの探検隊」午後4時～6時 各20人 申直接会場へ所&内高浜町ライフサポートステーション ☎23-1616

講習・講座

「アサガオ」親の会

日 10月8日(日)午前10時～11時30分 不登校・ひきこもりの家族 所&内若者相談センター「アサガオ」 ☎22-5115/火～土・午前10時～正午・午後1時～4時

総合公園の園芸講習会

日 & 内 ①10月12日(木)午前10時30分～正午「楽しい野菜作り」②15日(日)午前10時30分～正午「セントポーリアを育てる」③16日(月)午後1時30分～3時「球根と草花の寄せ植え」④18日(水)午前10時30分～正午「始めよう庭作り花作り(花壇づくりデザイン・土)」⑤19日(木)午前10時30分～正午「バラのアレンジ」⑥22日(日)午前10時30分～正午/午後1時～3時「かぼちゃのランタン作り」⑦28日(土)午前10時30分～正午「プリザの苔で作るテラリウム作り」 各先着15人 費 ①500円 ②1,500円 ③⑦3,000円 ④300円 ⑤2,500円 ⑥1,100円 持筆記用具・持ち帰り用袋 申開催の1週間前の午後5時までに下記へ(⑥は前日まで) 所&内総合公園 ☎38-2103/FAX25-2026/ 所&内ashiyasogo@mizuno.co.jp

講話「おいしく、楽しく、減塩！」

日 10月17日(火)午後1時15分～2時15分 60歳以上・先着15人 申 10月2日(月)午前9時30分から電話で下記へ所&内上宮川文化センター ☎22-9229/FAX22-1659(〒659-0061上宮川町10-5)

普通救命講習

日 10月22日(日)午前9時30分～午後0時30分 所消防庁舎3階内心肺蘇生法・AEDの取り扱い・応急処置※受講者には修了証を交付 市内在住・在勤・在学の中学生以上・20人 申電話か2次元コードで前々日の午後5時30分までに下記へ所消防本部救急課 ☎32-2345

女性のための就労支援講座



日 10月31日(火)午前10時～正午 履歴書の書き方・面接のポイントなどを学び、就職活動に臨めるように支援 先着15人 申 10月1日(日)より申し込みフォームより※難しい場合は電話で下記へ所&内男女共同参画センター ☎38-2023

Windows10 パソコン教室

日 11月8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金) ①午前9時45分～11時45分 ②午後1時～3時 内 ①年賀状のデザインと住所録を作成 ②繰り返し学ぶワードの基礎 4日間受講できる初心者・各6人 費2,000円(①は別途テキスト代) 持筆記用具 受講料 ※常設ノートパソコン使用・持ち込み不可 申 10月16日(月)〈必着〉ではがきかファクスで下記へ(講座名・住所・氏名・年齢・電話番号)※応募多数抽選・結果ははがきで通知 所&内上宮川文化センター ☎22-9229/FAX22-1659(〒659-0061上宮川町10-5)

女性の健康セミナー

日 11月11日(土)午前10時30分～正午 内 PMS症状や辛い生理痛の対処法・低用量ピルの正しい活用法を産婦人科医がアドバイス 先着20人※一時保育あり:6カ月～未就学児・先着6人・300円 申 10月1日(日)より申し込みフォームへ※難しい場合は電話で下記へ所&内男女共同参画センター ☎38-2023

これからの私らしい働き方を考える

日 11月14日(火)午前10時～11時30分 内 今後の就労・起業・転職・副業等を考える 50代・60代女性・先着15人※一時保育あり 申 10月1日(日)より申し込みフォームへ※難しい場合は電話で下記へ所&内男女共同参画センター ☎38-2023

第3回危険物取扱者試験

日 11月26日(日)【甲種】午後1時15分～3時45分【乙種1・2・3・5・6・類】午後1時15分～3時15分【乙種4類】午前10時～正午/午後1時15分～3時15分【丙種】午後1時15分～2時30分 所神戸市ほか5会場 申【書面申請】10月6日～13日【電子申請】10月3日～10日に消防試験研究センター兵庫県支部へ 内 消防本部予防課 ☎32-2345

自転車交通安全教室

日 12月2日(土)午前10時～正午 所 体育館・青少年センター・川西運動場 市内在住の小学3年生以上・先着30人 申 11月10日(金)までに住所・氏名・電話番号・年齢(学校名・学年)をEメール・郵送・ファクスで下記へ 内 道路・公園課 ☎38-2480/FAX38-2163/ 内 douro@city.ashiya.lg.jp

催し

第8回スポーツ啓発ポスター展

日 10月1日～31日 所 体育館・青少年センター 内 市内小・中学生の作品を掲示します 内 スポーツ推進課 ☎22-7910

図書館の催し

【①こどもの本の研究会 ②おはなしの研究会】
 日 ①10月11日(水) ②25日(水)・午前10時30分～正午 内 ①えほんの読み聞かせの実技など ②ストーリーテリング(昔話や創作物語を何も見ないでお話)の実技など 各成人20人(子ども同伴不可) 所&内図書館 ☎31-2301

リードあしやの催し

所&内 リードあしや ☎26-6452/FAX26-6453 内 aia@ashiyanpo.jp 【LeadCafe「おかん食堂プロジェクト」】
 日 10月11日・25日(水)午前11時30分～午後3時 内 安心安全な地産地消の食材を使ったランチ 費1,300円～ 【ふれあい「スリランカ」カフェ】
 日 10月14日(土)午後1時30分～4時 内 9月にスリランカを訪問した会員の話と物産展 費大人100円・子ども無料(飲み物・お菓子付き) 【ママと子のつきいちよるごはん】
 日 10月20日(金)午後6時～8時 内 養生&セルフケアのお話と椅子ヨガ・子ども向けワークショップ 内 年長～小学低学年と保護者(兄弟姉妹の参加は要相談)・先着6組 費700円(夕食付) 申 2次元コード・ファクス・Eメールで上記へ 【ふれあい「アロマリフト」カフェ】
 日 10月28日(土)午後1時30分～4時 内 アロマで小顔! リフトアップしてみませんか? 費大人100円・子ども無料(飲み物・お菓子付き)

ランニングセミナー



日 10月14日(土)午後1時～2時30分 内 走り方を学ぶ 16歳以上・25人 費500円 持 飲み物・タオル・動きやすい服装・運動靴 申 窓口か電話で下記へ 所&内 体育館・青少年センター ☎31-8228

一時保育つき大人の読書タイム

日 10月16日(月)・17日(火)午前10時～11時30分 内 子育て中の親(祖父母も含む)と子(0歳6カ月以上の未就学児)※一時保育:300円・6人(応募多数抽選) 申 10月7日(土)までに2次元コードより(難しい場合は電話で下記へ) 所&内男女共同参画センター ☎38-2023