

# Life&Health

## お薬と健康の週間イベント

日10月21日(土)正午～午後3時  
JR芦屋駅ペDESTリアンデッキ  
薬剤師による健康相談・健康アンケート(記念品あり)先着100人  
芦屋市薬剤師会研修センター  
☎26-6022/FAX34-1272

## 呼吸器講演会

日10月30日(月)午後1時30分～3時30分  
COPDに関する医師の講話・理学療法士の講話・体操の実技30人  
動きやすい服装日10月20日(金)までに電話か2次元コードで下記へ  
&☎子ども家庭・保健センター☎31-1586

## 健康チャレンジ教室

日11月20日～令和6年5月  
血管年齢測定・相談3回・該当項目の血液検査あり※11月20日(月)は必須。その他日程等は要相談  
服薬中・治療中でない40歳～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに当てはまる人・先着10人  
①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満  
②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満  
③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満  
日11月10日(金)までに下記へ  
&☎子ども家庭・保健センター☎31-1666

## 芦屋病院公開講座

日11月11日(土)午後2時～3時30分  
市民センター401室内  
ぎっくり腰は予防できる～覚えておきたい4つの心得～  
先着90人  
芦屋病院リハビリテーション科 田村宏理 理学療法士  
費200円  
直接会場へ  
☎公民館☎35-0700

## 高齢者インフルエンザワクチン予防接種



日10月1日～令和6年1月31日  
接種当日に①65歳以上または②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器等の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級相当をお持ちの人  
※新型コロナワクチンと同時接種を希望する場合は医師にご相談ください  
本人確認書類②の人は身体障害者手帳費1,500円  
※生活保護世帯への免除は事前に下記へ  
&☎各委託医療機関  
※市外での接種を希望する際は事前に  
右記へ  
☎子ども家庭・保健センター☎31-1586

## 芦屋健康福祉事務所

☎&☎芦屋健康福祉事務所地域保健課☎32-0707/FAX38-1340  
【HIV・梅毒・肝炎検査(要予約)】  
日11日・25日(水)午後1時30分～2時(匿名検査)  
【①こころのケア相談・アルコール問題相談②専門栄養相談】  
日①17日(火)午後1時～2時  
②24日(火)午前10時～正午  
【各種衛生検査(要予約)】  
日毎週月・火(31日・祝日除く)午前9時～11時45分  
①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般11項目)③水質検査(特殊項目)費①1検体480円②1検体11,600円③要予約(相談)  
【10月は食育月間】  
家族や友人と食事を楽しむ、和食や郷土料理を味わう、食品ロス削減に心がけるなど、食育に取り組みましょう。



## 救急医療 マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

### 救急・休日の診療

- 救急指定病院**  
芦屋病院(外・内) ☎31-2156  
南芦屋浜病院(外・内)☎22-4040  
芦屋セントマリア病院(整外・外・内)☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小)**  
☎21-2782(公光町5-13)  
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)**  
☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)  
日曜・祝日 午前9時～午後4時  
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)  
年末年始 午前9時～翌朝5時30分
- 歯科センター(歯)**☎31-0658(呉川町14-9)  
日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分
- 神戸子ども初期急病センター(小)**  
☎078-891-3999(HAT神戸内)  
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分  
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分  
日曜・祝日・年末年始  
午前8時30分～翌朝6時30分
- 急な病気やケガで救急や病院に迷ったら**  
救急安心センター☎#7119(年中無休)※IPS電話☎078-331-7119

### 10月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

6日鈴木小児科(小)☎34-0766/13日野村医院(内)☎22-5505/20日松村内科クリニック(内)☎31-0813/27日宮崎内科クリニック(内)☎25-2528



## 検診・相談

WEB予約はこちら→  
検診受診日の2週間前までの予約となります



がん検診		
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	18日午後1時	40歳以上/年1回胸部直接撮影【要予約・WEB予約可】 必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診(胃部X線撮影)	10月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約・WEB予約可】
胃がん検診(内視鏡検査)	市内実施医療機関 診療時間内	50歳以上/2年に1度(4,300円)【要予約】※令和5年10月より開始 胃内視鏡検査
大腸がん検診	随時受付(毎週火曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	11月9日午前10時30分	50歳以上男性/年1回 PSA検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診(マンモグラフィー)	〔芦屋病院〕☎31-2156 毎週月～金曜の午前中 〔あいかプレストクリニック〕☎38-7171(診療時間内) 〔芦屋セントマリアクリニック〕☎61-7211(診療時間内) 〔まさい乳腺クリニック〕☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
集団 乳がん検診(マンモグラフィー)	17日・26日・28日・11月11日・13日午前 検診車(子ども家庭・保健センター)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	4日・11月8日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	17日・20日・26日・11月9日・13日・午前	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	19日・11月14日午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・WEB予約可】
健康チェック(3時間人間ドック)	11月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	18日・11月15日午後1時～2時45分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病検診あり)症状がなく、かかりつけ歯科医院がない人対象【子ども家庭・保健センターまで要予約】
特定健康診査〈集団〉	17日・20日・26日・28日・11月11日・13日・午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)※社会保険加入者は、お問合わせください【要予約・WEB予約可。健診日約2週間前に締め切り】
特定健康診査〈個別〉	市内実施医療機関 診療時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)【要予約】
後期高齢者医療健康診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	17日午後・27日午前・11月2日午後	成人医師による健診結果の相談【要予約】
栄養相談	3日・24日・11月7日午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	31日午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものはすべて子ども家庭・保健センター ◆料金記載の無いものは無料  
◆対象は芦屋市民 ◆子ども家庭・保健センターにて実施の検(健)診はWEB予約可 ◆各がん検診(前立腺がん・胃がん検診(内視鏡検査)を除く)は70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要被保険者証)は料金が免除となります。また各種がん検診(前立腺がん検診を除く)は市民税非課税世帯に属する人(事前に子ども家庭・保健センターに申し出が必要・要本人確認書類)は料金が免除となります。  
申し込み・問い合わせ 子ども家庭・保健センター健康増進係(保健福祉センター3階)☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

凡例…日日時 所会場・場所 内容 対象・定員 講師 持ち物  
費用(記載のない催しは無料) 申し込み 問い合わせ  
※芦屋市の市外局番は(0797)です

## 特定健康診査・後期高齢者

### 医療健康診査は12月16日(土)まで

同時にがん検診も受けませんか?



■会場 市内実施医療機関※特定健康診査は子ども家庭・保健センターでも受診できます。■対象 【特定健康診査】芦屋市国民健康保険に加入している40歳以上の人【後期高齢者医療健康診査】後期高齢者医療制度に加入している人■持ち物 受診券・保険証※4月末に送付した「特定健康診査のご案内」または「後期高齢者医療健康診査のご案内」をご覧ください。■申し込み 市内実施医療機関または子ども家庭・保健センター健康診査担当(☎31-1666/FAX31-1018)へ。



特定健康診査



後期高齢者医療健康診査

問い合わせ 保険課管理係☎38-2035

保険課後期高齢者医療係☎38-2037