



CASE

「もしも」はいつでもすぐそこに

倒れている人を発見!

おしえてくれる人 消防本部消防署 馬込隆平

倒れている人を見つけた場合、まずは安全確認です。周囲の安全を確認してから救助を 行ってください。

反応を確認





助けを呼ぶ



倒れている人の 意識・反応がな い場合は、大き な声で周囲の人 の助けを呼ぶ。

協力者に依頼

協力者が見つかる と、人を指定して 依頼する。協力者 には必ず戻ってき てもらうようにし ましょう。







呼吸の確認 胸骨圧迫•人工呼吸



「普段通りの呼吸」が無い場 合、胸骨圧迫を行う。胸の真 ん中を目安に胸骨の下半分 を重ねた両手で圧迫し、救 急隊が到着するまで行う。 人工呼吸ができる場合は、 胸骨圧迫30回・人工呼吸2 回を繰り返す。

AEDの操作



あわてず落ち着いて

AEDの音声指示に従い 操作を行う。 普段からAEDのある場 所を確認しておきま 使い方を知りたい人は

普通救命講習へ。

救急車の適正利用を!

救急車の出動件数 が増加し続けてい る中、救急車の安 易な利用によっ て、本当に必要な 方への緊急搬送の 消防本部消防室指令課 遅れが全国的に問



題となっています。本市でも、去年1年間 であった119番通報のうち、約4分の1(約 2,000件) は緊急性のないものでした。緊急 性のない通報は、他の人の命を救う妨げに なるかもしれません。また、悪質ないたずら による119番通報は犯罪です。適正な119番 通報にご協力ください。

119番に迷ったときは

お腹が痛い....救急車を呼んだ方がいい? どこの病院が受診できるだろう? このように今受診できる病院が分からない 時や、救急車を呼ぼうか迷った時に24時間 年中無休で、いつでも相談を受け付ける救 急相談ダイヤルです。

救急安心センターこうべ





₹ 救急相談ダイヤル



普通救命講習

■日時 11月26日(日)午前9時30 分~午後0時30分■会場 消防庁舎3階多 目的ホール**■内容 心**肺蘇生法・AEDの取 り扱い応急処置等(受講者には「修了証」を交 付)■対象 中学生以上の芦屋市在住・在勤・ 在学のかた(先着20人)※団体での申し込み は随時受付**■申し込み** 24日午後 5 時30分 までに下記へ電話または市ホームページから

問い合わせ 消防本部救急課☎32-2345