

人権相談

12月4日～10日は「人権週間」
日12月5日・26日(火)午後1時～4時(要予約)**内**いじめ・いやがらせ・名誉毀損などを人権擁護委員に相談(1人1時間)**人**各3人**所**&**申**&**問**人権・男女共生課 **☎**38-2055



LGBT電話相談 ☎38-2111



日12月5日・19日(火)午後4時30分～8時15分(1人30分)**内**性別違和や性的指向などセクシュアリティのお悩みを専門相談員に相談。家族・友人・教師・同僚も可**費**通話料(相談無料)**問**人権・男女共生課 **☎**38-2055



権利擁護専門相談

日12月5日・19日(火)午後1時30分～2時30分/2時30分～3時30分**所**保健福祉センター**内**成年後見制度の利用・消費者被害・虐待などの権利侵害**申**&**問**権利擁護支援センター **☎**31-0682/**FAX**31-0687/**✉**ashiya-ac@hn.pasnet.org

家庭児童相談(24時間)

【家庭児童相談 24時間】
日月～金曜・午前9時～午後5時30分**所**保健福祉センター**内**児童虐待の通報、子育ての悩みや心配ごとの相談(妊婦も含む)**問**芦屋市こども家庭総合支援担当ホットライン **☎**38-8993※上記以外の時間(電話相談のみ) **☎**0798-45-5535
【全国共通ダイヤル】☎189
【心理相談(要予約)】
日12月14日・21日(木)午後2時～5時(1人45分)**内**こどもの悩みを臨床心理士に相談**人**18歳未満のこどもとこどもを持つ親(妊婦含む) **問**こども家庭・保健センター **☎**31-0643

住宅相談窓口

日毎月第1水曜・午前9時30分～11時30分**内**住宅やマンションの総合相談。Eメールや電話も可(1人50分)**申**マンションサポートネット(☎075-722-1510)へ**所**&**問**建築住宅課 **☎**38-2721



女性のための相談

所&**申**&**問**男女共同参画センター **☎**38-2022(一時保育あり)
【女性の悩み相談(要予約)】
日①12月5日・19日(火)/8日・22日(金)午後1時～4時②12月15日(金)午前11時～午後4時・面接相談(1人50分)**内**①心の悩み相談(夫婦・家族その他、人間関係など心の整理をお手伝い)②家事相談(離婚・養育費・相続など夫婦・親族間の相談)※調停中の案件不可
【女性のための法律相談(要予約)】
日12月6日(水)・令和6年1月13日(土)午後2時～4時(1人30分)**内**女性弁護士による夫からの暴力や離婚問題等の相談(1案件1回限り・係争中の案件不可)

若者相談センター「アサガオ」

申&**所**&**問**若者相談センター「アサガオ」**☎**22-5115/火～土(祝日除く)・午前10時～正午・午後1時～4時**【電話相談・面談(要予約)】**
日毎週火～土(祝日除く)・午前10時～正午/午後1時～4時**内**電話相談・面談(1人50分程度)
【アサガオ・親の会(要予約)】
日12月10日(日)午前10時～11時30分**内**家族のひきこもり等、親同士の交流

入国管理局相談窓口

日令和6年1月9日(火)午後1時～4時**内**在留資格変更手続きなどを入国管理局職員に相談**人**5人**申**Eメールで下記へ**所**&**問**広報国際交流課 **☎**38-2008/**✉**kokusai@city.ashiya.lg.jp

ひとり親家庭等特別相談

日令和6年1月18日(木)**内**弁護士による法律相談**申**1月4日(木)までに下記へ**所**&**問**こども政策課 **☎**38-2045

消費生活相談

日毎週月～金曜・午前9時～正午/午後0時45分～4時**内**消費生活のトラブルに関する相談**問**芦屋市消費生活センター **☎**38-2034

DV相談室

日毎週月～金曜・午前9時～午後5時30分**内**配偶者等からの暴力の相談**問**芦屋市DV相談室 **☎**38-9100

女性のためのステップ相談 (女性活躍相談)



日月～水・金曜・午前9時～午後5時30分(月曜のみ3時30分)**内**就労や起業に関する助言・情報提供**申**2次元コードか電話で下記へ(オンライン相談可)**所** &**問**男女共同参画センター **☎**38-2022



こころの悩み無料電話相談

日&**内**【犯罪被害全般】公益社団法人ひょうご被害者支援センター 火・水・金・土・午前10時～午後4時 **☎**078-367-7833※祝日・12月28日～令和6年1月4日除く【性被害支援】ひょうご性被害ケアセンター「よりそい」月～金・午前9時～午後5時 **☎**078-367-7874 ※祝日・12月29日～令和6年1月3日除く**問**道路・公園課 **☎**38-2480



高齢者・福祉

社会福祉協議会の催し

【ワンコインサロン】
日&**内**12月8日(金)ナンプレ/15日(金)干支のちぎり絵/22日(金)筆ペン書道・午前10時30分～**所**保健福祉センター**人**60歳以上・各12人**費**100円(別途要材料費)**申**12月1日(金)午前9時から電話で下記へ**問**社会福祉協議会 **☎**32-7525
【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】
日12月19日(火)午後1時30分～3時30分**所**保健福祉センター**内**フライングディスク・サウンドテーブルテニス・ボッチャなどの軽スポーツ**人**市内在住・在勤・在学**時**上靴・飲み物**申**&**問**社会福祉協議会 **☎**32-7525/スポーツ推進課 **☎**22-7910

高齢者対象「姿勢カルテ」

日12月13日(水)午前11時～午後2時**所**老人福祉会館**内**姿勢測定などの健康測定**人**65歳以上**問**高齢介護課 **☎**38-2044

補装具巡回相談

日12月15日(金)午前9時15分～正午**所**尼崎市立身体障害者福祉センター**人**身体障害者手帳所持または障害者総合支援法の対象疾病に該当する人で対象補装具の支給要件を満たす**人**申&問障がい福祉課 **☎**38-2043/**FAX**38-2160

ひだまりの会

日12月21日(木)午後3時～4時**所**保健福祉センター**内**中高齢のひきこもりの子を持つ親の情報交換**人**10人**問**社会福祉協議会 **☎**31-0681

介護予防教室



日12月27日(水)午前11時30分～午後0時30分**内**ウォーキングに必要な体力要素について**人**65歳以上・支援者・先着25人**持**タオル・上履き・飲み物**申**12月1日(金)より下記へ**所**&**問**介護予防センター **☎**31-0628

生活支援型訪問サービス 従事者研修

日【1日目】令和6年1月24日(水)午前9時～午後5時10分【2日目】25日(木)午前9時30分～午後3時35分**所**シルバー人材センター**内**介護予防・認知症・生活援助の基礎知識等**人**2日間受講が可能な人・先着20人**申**12月22日～1月12日に申込用紙を(市ホームページからダウンロード可)シルバー人材センターへ**問**地域福祉課 **☎**38-2040



さわやか水中ストレッチ

日令和6年1月9日～(火・11回)1月11日～(木・11回)/1月5日～(金・11回)午前9時15分～10時45分**人**水中運動が可能な65歳以上・各12人(介護認定を受けている人は、原則要介助者)**申**12月1日～9日(火～土・午前9時～午後5時)に下記へ(応募多数抽選)**所**&**問**福祉センター水浴訓練室 **☎**31-0609