

Beware of winter season infectious diseases

Inquiries: Health Center

Phone: 0797-31-1586

FAX: 0797-31-1018

In the dry winter season, influenza and other infectious diseases become prevalent.

In order not to be infected, wash your hands, gargle and lead a regular healthy lifestyle.

If you have the following symptoms, please visit a clinic or hospital as soon as possible.

Influenza symptoms

High temperature (38°C or higher), headache, general fatigue (having no energy or strength), muscular pain, pain in your joints, cough, runny nose, etc.

Infectious gastroenteritis (gastroenteritis caused by Norovirus, Rotavirus) symptoms

High temperature combined with diarrhea, stomach pain, nausea, vomiting



冬に流行する感染症に 注意してください

問い合わせ：保健センター

電話：0797-31-1586

ファクス：0797-31-1018

空気が乾燥する冬は、インフルエンザなどいろいろな感染症が流行します。

感染しないために、「手洗い・うがい・規則正しい生活」をしましょう。

以下に書いてある症状がでたら、早めに医療機関を受診しましょう。

インフルエンザの症状

発熱（38℃以上の高熱）、頭痛、全身倦怠感（体がだるくて力が入らないなどの症状）、筋肉痛、関節痛、せき、鼻水など

感染性胃腸炎（ノロウイルス・ロタウイルスなどによる腸炎）の症状

発熱を伴った下痢、腹痛、吐き気、おう吐

Please give us your feedback on Ashiya Newsletter

Phone: 0797-38-2008 Fax: 0797-38-2152

Email: kokusai@city.ashiya.lg.jp

Public Relations and International Exchange Section

ニューズレターについて意見・感想をお知らせください

電話：0797-38-2008 ファクス：0797-38-2152

E-mail: kokusai@city.ashiya.lg.jp

広報国際交流課

You can read in English, Japanese, Chinese and Korean on our website. Please access to our website by scanning the QR code.

ホームページでは、英語、日本語、中国語、韓国・朝鮮語で読むことができます。QRコードから、ホームページにアクセスしてください。

在主页上，您可以用英语、日语、中文、韩语・朝鲜语阅览。请一定从QR码访问主页。

홈페이지에서는 영어, 일본어, 중국어, 한국·조선어로 보실 수 있습니다. QR 코드로 홈페이지에 접속하시기 바랍니다.

