

保健と環境

芦屋病院
緯31-2156

糖尿病教室

11月11日(金)13時30分～15時 南棟1階講義室 糖尿病～気を付けたい日常生活の注意 竹内康雄内科医長、看護師 栄養科

健康教室

11月16日(水)13時30分～15時 外来棟5階外科側ロビー インフルエンザ 院内医師 総務課

特別コンサート

11月14日(月)17時～ 外来棟5階ホール ホール歌のコンサート シャンソン歌手・宇野ゆづ子 総務課

肝臓病教室

11月25日(金)13時30分～15時 南棟1階講義室 免疫異常による肝疾患ほか 桐山和雄診療局次長ほか 栄養科

芦屋病院 マチネーコンサート

11月27日(日)14時30分～15時30分 外来棟5階ホール ピオラ独奏 中島悦子 総務課

保健センター
緯31-1586

11月8日は「いい歯の日」

11月4日～10日 お口の無料健診と相談、歯周病検査やサリバ(だ液)テストもします(歯科医師会会員医院に要予約) 芦屋市歯科医師会(TEL23-6471)

プレおや教室(母親学級)～沐浴クラス～

11月12日(土)9時30分～11時30分 赤ちゃんのお風呂の入れ方、父親としてできることを考えよう 保健センター 母子健康手帳、テキスト テキスト代200円 20組(予約制) 保健センターへ

あしや健康福祉フェア

～みんなでつろう健康・福祉21～
【つなげよう 健康習慣 次世代に】
11月19日(土)10時～16時 保健センター 医師会医療センター 健康相談フロア(内科の健康相談・歯科相談・歯みがき指導・骨密度や血圧測定ほか)、食生活フロア(食事指導と展示・試食ほか)、健康づくり・看護・栄養フロア(アルコールパッチテスト・感染症予防のパネル展示ほか)、子どものフロア(親子体操・工作コーナー・エンジョイ!キッズひろば2005・ファミリーヨガほか) 福祉・健康づくりフロア(介護予防トレーニング指導・福祉会社のサービス紹介ほか)

井戸等自然水をご利用の皆さんへ《兵庫県・芦屋市 合同説明会》

11月9日(水)13時30分～14時30分 市役所分庁舎2階大会議室 井戸水の資源の保全、環境に配慮した利用(ヒートアイランド防止に打ち水など)、湧き水および井戸水は安全性についてほか 80人 当日直接会場へ
問い合わせ 芦屋健康福祉事務所 業務・生活衛生課 緯32-0707

日曜・祝日救急当番医

*事前に各医療機関へお問い合わせください。
内科・小児科 9時～17時
休日応急診療所 緯21-2782 (医師会医療センター内公光町5-13)
夜間在宅輪番 ()内は診療科目
*金曜日20時～23時は下記のとおり
11/4 吉龍医院(外・内) 緯32-2855
11/11 芦屋橋本クリニック(内・透) 緯21-3131
11/18 富永医院(内・小) 緯22-3823
11/25 山田医院(内) 緯22-9351
12/2 柿沼産婦人科(婦・内) 緯31-1234
*金曜日23時～翌日7時、金曜日以外の20時～翌日7時は、南芦屋浜病院(緯22-4040)

【すこやか講演】

11月19日(土) 10時30分～11時30分 13時30分～14時30分 医師会医療センター 親子で一緒ににはばタン体操(要予約)フィジカルトレーナー・浅田千鶴氏 「増え続ける呼吸器の病気～患者はアスベストだけではありません」平林医院院長・平林弘久氏(手話通訳・要約筆記あり)

健康講座

11月25日(金)13時30分～15時30分 大腸がんの早期発見と最新の治療 本田外科学科長・本田稔氏 30人(予約制)

芦屋健康福祉事務所
緯32-0707

アルコール依存症家族会

11月11日(金)10時～12時 芦屋健康福祉事務所 アルコール問題で悩んでいる家族(要予約)

精神障がい者家族教室

11月16日(水) 11月28日(月)13時30分～15時30分 施設見学 社会復帰と利用できる制度について 親和女子大学講師・青木聖久氏 市内在住の統合失調症患者の家族 11月9日(水)までに電話で上記へ 前日までに電話で上記へ

あしや健康福祉フェア「すこやか講演」

11月19日(土)14時30分～15時30分 医師会医療センター 親子で「いざ」というときのために～AEDを使った救急法 兵庫県健康財団職員・山口一仁氏 先着30人(要予約) 上記へ

兵庫県特定不妊治療助成事業

特定不妊治療(体外受精・顕微受精)を受けた夫婦に、治療費助成(通算3カ年度申請) 県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受けられたかた。夫婦合算した前年の所得額が650万円未満で、治療終了後3カ月以内であること。1年度につき上限10万円 上記へ

11月の燃やさないごみ
収集カレンダー

環境処理センター (緯22-2155)	
*町ごとに決められた曜日に出してください	
日	月
	1 2 3 4 5
6	7 8 9 10 11 12
13	14 15 16 17 18 19
20	21 22 23 24 25 26
27	28 29 30 31

×印は非回収日
その他燃やさないごみ
その他燃やさないごみ
ピン

紙資源(水曜日)の収集日は、次のとおりです。指定日を間違えないように、お出ください。
2日...段ボール
9日...雑誌・チラシ・その他紙類
16日...ペットボトル
23日...新聞紙・紙バック
30日...段ボール

11/1～12/5 健康カレンダー

保健センター

31-1586 阪神芦屋駅から北200m(公光町5-10)

内容	日時・会場	対象・経費・その他
BCG接種	今月はありません	
妊娠・お産・母乳の相談室(予約制)	21日13:30～15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談(無料)
育児相談	17日9:30～10:30	乳児・母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
なかよし育児教室(予約制)	28日9:45～11:30	6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	15・22日13:00～13:45 会場 芦屋健康福祉事務所	H17.7.1～15生まれ (無料) H17.7.16～31生まれ
10カ月児健康診査	受託医療機関で実施	H17.1月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	10・24日13:15～14:00 会場 保健センター	H16.5.1～15生まれ (無料) H16.5.16～30生まれ
3歳児健康診査	17日13:15～14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H14.7.1～31生まれ(無料)
アレルギー相談(予約制)	7日9:30～11:00	アトピー性皮膚炎、喘息等の相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	18日13:00～14:00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯周病予防教室	16日13:00～14:30 会場 歯科医師会館	歯の無料相談・歯周疾患検診等(無料)
在宅寝たきり予防訪問指導	随時、保健センター にお申込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料) 在宅で60歳以上の寝たきり、準ずる方(無料)
市民健康診査 (肺がん検診40歳以上)	1・4・8・12月2日	16歳以上 胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳以上 上記の他 心電図・血液検査(800円) ・歯周疾患検診 妊婦 血液検査(予約制)
貧血検査	(血液検査前 4時間絶食)	16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1,000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた(1,000円)
健康チェック(予約制)	18年1月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	25日9:30～10:00 会場 医師会医療センター	20歳以上(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	15日9:30～11:00	小児から高齢者まで生活習慣病他(無料)
健康相談(予約制)	8・29日13:00～15:00	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	10・14・17・24・28日 受付9:15～9:45	35歳以上(3,500円)
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上(800円)、採取容器を渡し、とり方の説明
子宮(頸部)がん検診	随時(医療機関で診察時間の午前中)	30歳以上(1,000円)
乳がん検診(問診・視触診)	随時(医療機関で診察時間の午前中)	30歳以上(400円)
乳がん検診 (マンモグラフィ併用) (予約制)	実施日 毎週 火・水・金曜日 の午前中(1日5人まで) 会場 市立芦屋病院	40歳以上(2,800円) 往復はがきに、受診希望日の有無と住所・氏名・電話番号・生年月日をご記入の上、保健センターへ申し込んでください *豊胸術・ベアメーカ装着のかたは受診できません

市民健診、各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印) 上表で会場を明記していないものは、すべて保健センターで実施

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)

32-0707 国道2号線平橋東へ150m

内容	日時・会場	対象・経費・その他
親と子の心の健康相談 (予約制)	8日 13:30～14:30	しつけや子育て、親子関係での悩み等の相談(無料)
女性すこやか相談(予約制)	8日 13:30～14:30	妊娠・出産期のメンタルヘルス相談等(無料)
こころの相談(予約制)	9日 13:30～14:30	認知症、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	各菌ごと440円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査 (特殊項目は要予約)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	一般 4,600円 特殊項目 2,400円
一般健康相談(予約制) 事業所検診(予約制)	4日、18日 13:00～13:30	検査項目、検査数により金額変動(有料)
HIV、HCV、HBs検査 (予約制)	4日、18日 14:00～14:30	HIVのみ匿名検査は無料 証明書が必要な方は有料。検査数により金額変動
専門栄養相談(予約制)	1日、8日 10:00～12:00	専門栄養相談(無料)

秋のわがまちクリーン作戦結果

9月29日(木)に行いました「わがまちクリーン作戦」に自治会や各種団体から1,621人のご参加をいただき、結果下記のとおりごみを収集しました。
<結果> 可燃ごみ1,850kg、不燃ごみ370kg、合計2,220kg



ご参加いただいた皆さんにお礼を申し上げます。次回もご参加をいただき、まちの環境美化の向上にいつそのご協力をお願いします。

問い合わせ 生活環境部総務課 緯38-2050