

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆日本政策金融公庫による金融相談
8月3日(月)13時～16時 市内事業主 関&関&関経済課(☎38-2033)

◆女性のための法律相談(秘密厳守)
8月5日(水)14時～16時*1人30分
女性弁護士が、夫からの暴力や離婚問題等の法律上の相談に応じます*1案件1回限り。係争中の案件は不可*一時保育あり(0歳～就学前見・要予約) 関&関&関男女共同参画センター(☎38-2022・予約専用電話)

◆権利擁護支援者養成研修・説明会
8月22日(土)13時～1時間程度②9月～平成28年2月(土)(全11回) 関保健福祉センター
①説明会*②を受講希望のかたは要説明会参加・日程の都合が合わないかたは下記へご連絡ください。②研修(権利擁護支援の基本から具体的な実務) 市内在住・在勤のかた 関&関権利擁護支援センター(☎31-0682/☎31-0687)

催し

◆夏休み子ども自習室
7月22日(水)9時30分～17時 小学生15人 関当日16時15分までに直接下記窓口へ 関&関上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)

当たってにっこり 地元もほっこり【発売】7月31日まで

サマージャンボ宝くじの売上金の約4割は、県内市町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、ぜひ、兵庫県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

問い合わせ (公財)兵庫県市町村振興協会 ☎078-322-1151

私は、本年5月より、芦屋病院で初の臨床心理士として採用されました。本欄では当院での臨床心理士の役割について紹介します。
臨床心理士とは、公財「日本臨床心理士資格認定協会」により資格認定を受けた「こころ」の専門家です。病院などにおける医療分野以外にも、スクールカウンセラーなどの教育分野、児童相談所などの福祉分野さらには産業界の分野など、幅広い領域で活動しています。
当院では緩和ケア内科に所属しています。緩和ケアとは、主にがんと診断された患者さんに対して、身体や心の痛みを和らげ、生活の質を高める目的で行われる包括的なケアのことです。緩和ケアは、包括的なケアのことです。緩和ケアは、がんと診断された時から治療と並行して行われるもので、終末期に限ったものではありません。当院では、がん患者さんやご家族が、その人らしく人生を過ごせるように、多職種からなる緩和ケアチームでサポートを行います。どの職種も心理的サ

ポートを行います。臨床心理士の役割は、ケアを受けるかたがたのつらい気持ちや悩みごとを耳を傾けながら、他の職種と協働して適切なサポートが得られるように、後方支援することです。具体的には、患者さん自身やご家族が、がんもしくはこの先ずっと付き合わなければならない重篤な病気の診断を受けたり、または大きな事故に遭遇する時、誰もが大きな衝撃を受け、気持ちが混乱し、誰しも大きなダメージを受け、気がかりな生活に大きな不安を抱くこと、つまり、つまり大きな病気の診断を受けると、日常生活が切り離されて人生を歩き止まってしまうのを得なくなります。このような時に臨床心理士は、ご自身がこれまでどのようなことを大切にして生きてきたかを振り返り、この先何を大事に思っているかを共に考え、気持ちを整理す

るためのお手伝いをします。また、幼い子どもを抱えている患者さん、ご本人への説明や対応などを共に考えていくこともあります。病気の経過の中で再び立ち止まる時期があれば、希望に応じて繰り返しサポートを提供します。
当院では、入院患者さんご家族、パートナーのかたを対象に心のケアを行っています。主治医をはじめとする多職種と共に、当院にて納得し、気持ちよく治療を継続できるように環境作りのお手伝いをさせていただきます。臨床心理士との面接を希望される場合は、主治医をはじめ病院スタッフまでお声掛けください。

上宮川文化センターパソコン教室

●女性パソコン教室
～基礎からワードやエクセルを暮らしにいかす方法まで～
■日時 9月9日(水)・11日(金)・16日(水)・18日(金)
午前10時～正午<全4回>
■対象 全日受講できる初心者・女性・6人 ■費用 2,000円

●シニアパソコン教室「パソコン入門(初級)」
■日時 9月9日(水)・11日(金)・16日(水)・18日(金)
午後1時～3時<全4回>
■対象 全日受講できる60歳以上の初心者・6人 ■費用 2,000円

■申し込み はがきかファクスに、希望教室名・希望時間・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記の上、8月27日(木)<必着>までに上記へ。※応募多数の場合は抽選。結果は受講者へのみはがきで通知。

※Windows 7使用。ワード・エクセル2010/ペイントソフトを使用。 ※会場は、いずれも上宮川文化センターパソコン室

＜夏休み 子どもパソコン教室＞
●小学生パソコン教室「夏本番！うちわ作りチャレンジ！」
■日時 8月19日(水)①午前10時～正午②午後1時～3時
■内容 パソコンを使ってうちわを作ります。
■対象 小学生・各6人 ■費用 300円(教材費含む)
●小学生パソコン教室
「ペイントソフトでオリジナルシールを作ろう！」
■日時 8月26日(水)①午前10時～正午②午後1時～3時
■内容 パソコンでペイントソフトを使ってオリジナルシールを作ります。
■対象 小学生・各6人
■申し込み はがきかファクスに、希望教室名・希望時間(①か②)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を明記の上、8月6日(木)<必着>までに上記へ。※応募多数の場合は抽選。結果は受講者へのみはがきで通知。
※Windows 7使用。ワード・エクセル2010/ペイントソフトを使用。 ※会場は、いずれも上宮川文化センターパソコン室

ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間
平日(月～金曜日) 午前10時～午後7時
土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時
■休業日 7月の休業日はありません
■交付内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部、個人事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など
【ご注意】 印鑑証明は印鑑登録証が必要
土・日・祝日と平日の午後5時30分以降、本庁で確認が必要なものについては即時証明書などを発行できない場合があります。
※各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ。
問い合わせ
ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

「下水」の水質検査結果

下水処理場 ☎32-1291

試験項目	試験日	平成27年5月20日	平成27年6月4日			
天候	晴れ	晴れ	晴れ	活性汚泥法処理による基準		
気温	23.6℃	24.1℃				
検水	流入水	処理水	流入水	処理水		
水温(℃)	23.1	22.9	24.4	24.4		
P	H	7.2	6.6	7.4	6.5	5.8～8.6
S	S(mg/ℓ)	57	0	43	5	70以下
BOD	D(mg/ℓ)	55	0.6	72	5.5	20以下
大腸菌群数(個/ml)	14,000	0	10,000	0	3,000以下	
備考	前々日 晴れ/雨	前日 雨	前日 晴れ			

用語の説明 【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

市ホームページ・バナー広告募集

■掲載ページ 本市ホームページのトップページ
■広告の内容 市の広報媒体としての品位・公共性・公益性を妨げないもので、市民に不利益を与えないもの
■規格 縦60ピクセル×横100ピクセル(GIF形式)・4キロバイト以内
■広告料 1枠・月額15,420円(掲載期間1カ月単位)
■広告料の納付 市指定の納付書で納付
■申し込み 「市ホームページ広告掲載申込書」に広告案を添えて、下記へ。
※詳細については市ホームページのトップページ「広告について」をご覧ください。
問い合わせ 広報国際交流課広報係
☎38-2006/HPhttp://www.city.ashiya.lg.jp/

お知らせ

●指定難病医療費助成制度
7月1日より「難病の患者に対する医療費等に関する法律」の規定に基づく指定難病への医療費助成制度の対象が306疾患に拡大されました。医療費助成の支給認定を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。 関&関上記(地域保健課)へ

●小児慢性特定疾病医療費助成制度
「児童福祉法」の規定に基づく704疾病を対象とした医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給認定を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。 関&関上記(地域保健課)へ

●石綿健康被害救済制度について
石綿を吸入することによる中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚の健康被害を受けられて療養中のかたへの医療費、遺族への弔慰金等の救済給付(認定申請や審査が必要です) 関&関上記(地域保健課)へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業
県では特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療費を助成。治療1回につき助成上限額15万円(ただし、一部治療は7万5千円)※なお4月より、採卵から胚移植までの一連の治療の場合、兵庫県独自の助成を行います。 県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受けられ、夫婦合算した前年の所得額が730万円(県独自400万円)未満のかた 関&関上記(地域保健課)へ

●肝炎治療費助成
B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費の一部助成する制度です。 関&関上記(地域保健課)へ

講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156
●助産師による「おっぱい相談室」
毎週木曜日・14時～(要予約) 産婦人科外来 妊婦・産後の母親 有料(栄養指導等別) 関&関3階東棟棟(13時～16時)
保健センター ☎31-1586
●肺の年齢チェック教室
～今防ぐべきCOPDとは？～
8月25日(火)13時30分～16時 関保健福祉センター会議室1 関①講演「あなたの肺は何歳ですか?」～今防ぐべきCOPDとは?～②実習「日常生活での息苦しさを減らすためのポイント」 関30人 関①いまむらクリニック院長・今村麻衣子医師②神戸大学大学院保健学専攻教授・石川開氏*肺年齢測定あり(要予約) 関&関上記へ

身体障がい者移動相談

■日時 ①7月31日(金) 午前9時～正午
②8月7日(金) 午前9時30分～正午
■会場 ①西宮市役所東館8階
②芦屋市保健福祉センター
■対象 身体障害者手帳所持の肢体不自由のかた・障害者総合支援法の対象疾病に該当するかた
問い合わせ 障害福祉課
☎38-2043/☎38-2178

7月・後半 健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
※対象の明記のない場合は、芦屋市民を対象
※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除<要認印>
市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時	会場	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係				
母子健康手帳	月～金曜日・9時～17時30分		医療機関で妊娠と認められたかた	
こんには赤ちゃん訪問事業	随時		生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談	
4カ月児健康診査	28日(火)12時45分～13時45分		平成27年3月16日～31日生まれ	
1歳6カ月児健康診査	23日(木)12時45分～14時		平成26年1月16日～31日生まれ	
3歳児健康診査	30日(木)12時45分～14時		平成24年6月16日～30日生まれ	
育児相談	8月5日(水)9時30分～10時30分		乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
アレルギー相談	8月3日(月)9時30分～11時		食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等 【要予約】	
母子栄養相談	21日・8月4日(火)9時30分～11時		管理栄養士による妊娠中の食事・離乳食・幼児食に関する相談 【要予約】	
歯の無料相談・健診	15日・8月5日(水)13時～14時45分<歯科センター>		子ども対象	
予防・健康づくり				
乳がん検診・個別(マンモグラフィ併用)	【芦屋病院】☎31-2156 月～金・午前中 【まい乳腺クリニック】☎22-2800 診療時間内		40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診(2,000円)*2年に1回<豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可> 【要予約】	
乳がん検診・検診車(マンモグラフィ併用)	8月以降の予約受け付け中		40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診(2,000円)*2年に1回<豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可> 【要予約】	
子宮頸がん検診	診療時間内・午前中(医療機関) ※予約が必要な医療機関あり		20歳以上の女性/2年に1回(1,000円)	
胃がん検診	7月以降の予約受け付け中		35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】	
前立腺がん検診	8月6日(木)11時～11時30分		50歳以上の男性/P S A検査(1,000円) 【要予約】	
大腸がん検診	随時受け付け・毎週(火)午前中提出		40歳以上/便潜血反応検査(2日法)/年1回(800円) 【要予約】	
アスベスト検診	22日(水)13時～13時30分		希望者/問診・胸部レントゲン 【要予約】	
肝炎ウイルス検診	8月6日(木)11時～11時30分		40歳以上/未受診者(1,000円)	
健康チェック	8月以降の予約受け付け中		市内在住・在勤の30歳以上/3時間人間ドック(9,000円)【受診1週間前までに要予約】	
歯の無料相談・健診	15日・8月5日(水)13時～14時45分<歯科センター>		成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり	
特定健康診査(集団)	31日(金)・8月4日・18日(火) 午前		40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のあるかた)*社会保険加入者は、お問い合わせください *予約は検診日の10日前までです 【要予約】	
健康相談	31日(金)午前・8月6日(木)午後		成人対象/医師による相談 【要予約】	
栄養相談	21日・8月4日(火)9時30分～11時		管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等 【要予約】	
保健相談	随時		保健師による生活習慣病の予防等 【要予約】	
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)		市内在勤者/労働安全衛生に基づく健康診査 【要予約】	
検便(赤痢菌等)			1検体につき480円	
水質検査(一般9項目)	毎週月曜日・火曜日(祝日除く) 9時～11時45分		1検体につき5,100円	芦屋健康福祉事務所
水質検査(特殊項目)			項目で異なる	【要予約】
高齢のかた・介護の必要なかた等				
後期高齢者医療健康診査	診療時間内(市内実施医療機関)		75歳以上の後期高齢者医療制度加入者 【要予約】	保健センター
在宅寝たきり予防訪問指導	随時		在宅で40歳以上の療養者	
在宅寝たきり者歯科訪問診療	随時		在宅で寝たきりのかた	歯科医師会(☎23-6471)

犬のお散歩のルール ご存じですか

通称「市民マナー条例」により、公共の場所等では飼った犬のふんを放置、放し飼いは禁止です。
また、マナーとしておしっこ後は水で流しましょう。
みなさんの心がけと行動でさらに清潔で安全・快適なまちにしていきたいです！
問い合わせ 環境課 ☎38-2050

第6回 あしや保健福祉フェア

このまちがすき～つながりをひるげよう～
■日時 7月25日(土)午前10時～午後5時
■会場 保健福祉センター・木口記念会館・あしや温泉
■内容
●エントランスコンサート part 60
●講演・表彰「地域福祉アクションワード」～わたしのまちが一番～
●ミニ講話「つらいつながろう子ども応援団」～子どもの個性を伸ばそう～
●ファミリースポーツ・しょうがい者とのスポーツ交流ひろば
●福祉相談コーナー「フードドライブ」[権利擁護なんでも相談]
●保健センターの催し「げんき度健診」「健康増進コーナー」「食育推進コーナー」
●介護予防センター健康セミナー
●「変形性ひざ関節痛」「慢性ひざ痛」～その痛みワルモノはひざ?～
●子育て支援センターの催し
●ボランティアセンターの催し
●災害備蓄品の試食・防災グッズ展示
●あしや市立幼稚園パネル展
●福祉サービス合同説明会「芦屋市でのがんばる生活応援しますっ!!」
●ゲーム・屋台・授産品販売・休憩軽食コーナー・スタンプラリー
※お車でのご来場はお控えください。
保健福祉センター開館時間変更のお知らせ
7月24日(金)午前9時～午後5時30分
7月25日(土)午前10時～午後5時
問い合わせ 福祉センター ☎31-0612