

● 暮らしの情報ガイド

📢 お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
 日 平日(月～金曜日)午前10時～午後7時/土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時(休業日) 8月18日(木) 内 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、市民税・県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など ※印鑑証明は印鑑登録証が必要。土・日・祝日と平日の午後5時30分以降、本庁で確認が必要なものについては即時証明書を発行できない場合があります。※各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ。 問 ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆神戸税関からのお知らせ
 内 神戸税関では、終戦後に外地より引き揚げてきたかたが税関などに預けた通貨や証券などをお返ししています。【お返ししている通貨・証券など】 ①上陸地の税関・海運局に預けた通貨・証券類 ②帰国前に在外公館や日本人自治会などに預けた通貨・証券類のうち、その後、日本に返還されたもの。 ※通貨:旧日本銀行券・旧日本軍票など ※証券類:国債・公社債・郵便貯金簿・預金証書・生命保険証書など 問 神戸税関監視部特別監視官第1担当(☎078-333-3122)

🏠 各種相談

◆女性のための面接相談(悩み・法律)
 所 & 問 男女共同参画センター(☎38-2022) ※一時保育あり(要予約) 【女性の悩み相談】 日 ①9月2日・9日・23日・30日(金)午前10時～午後4時 ②9月6日(火)午前10時～正午・16日(金)午前11時～午後4時 ※①②とも面接相談(1人50分) (要予約) 内 女性相談員による相談 ①心の悩み(夫婦・家族その他人間関係等) ②家事調停相談(離婚・養育費・相続など夫婦・親族間の相談) 【女性のための法律相談】 日 9月10日(土)午後2時～4時(1人30分) (要予約) ※1案件1回限り・係争中の案件不可。 内 女性弁護士が、夫からの暴力や離婚問題等の法律上の相談に応じます。

◆日本政策金融公庫による金融相談
 日 9月5日(月)午後1時～4時 内 創業、経営資金・融資相談 内 市内事業主 所 & 問 経済課(☎38-2033)

👶 子ども・子育て

◆図書館の催し
 所 & 問 図書館(☎31-2301) 【金曜シネサロン】 日 & 内 9月2日(金)「マルタの鷹」/16日(金)「三つ数えろ」・午後1時30分～(1時15分開場) 【子どもおはなしの会・えほんの会】 日 9月3日・10日・17日・24日(土)午後2時～3時 内 3歳～小学生 【打出分室子どもおはなしの会】 日 9月10日(土)午後3時～3時30分 所 打出教育文化センター 1階和室 内 3歳以上 ※保護者参加可

◆児童センターの催し
 所 & 問 上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/☎659-0061 上宮川町10-5) 【あそびひろば】 日 9月5日(月)・7日(水)・12日(月)・21日(水)・26日(月)午後2時30分～4時 内 親子で自由遊び(途中退可)

内 0～2歳児と保護者・16組 内 当日、開設時間内に遊戯室へ 【親子クラブ見学】 日 9月5日～平成29年2月(月・火・木・金)午前10時30分～11時30分 内 3歳児(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)と保護者・1日2組 内 電話で上宮川文化センターへ 【こぐまクラブ】 日 9月7日～10月26日(水・全8回) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分 内 親子で歌遊びの日とこどものみの日 内 2歳児(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)と保護者・各16人 ※2カ月登録制 日 9月6日(火)午前9時30分から電話で上宮川文化センターへ 【うさぎひろば】 日 9月8日・15日(木)午後3時～4時 内 親子で自由遊びと手遊び 内 1・2歳児(平成26年4月2日～27年4月1日生まれ)と保護者・16組 内 当日5分前から会場で受け付け 【パソコンクラブ】 日 9月8日～平成29年3月(木・全20回) ①午後3時30分～4時15分 ②午後4時15分～5時 内 基本操作・カレンダー作り・文字入力ほか 内 ①小学1年生 ②小学2年生・各5人 ※応募多数の場合抽選・当選者のみ通知 内 年額4,000円 内 窓口または、はがきかファクスに、教室名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し、8月25日(木)〈必着〉までに上宮川文化センターへ 【おはなしひろば】 日 9月14日(水)午後3時～4時 所 遊戯室 内 自由遊びと紙芝居 内 幼児と保護者・16組 内 当日5分前から会場で受け付け 【子育てママのリフレッシュ講座①】 日 9月20日(火)午前10時～11時30分 内 おうちでできる肩こり・腰痛予防 内 市内子育て中の母親・30人 ※一時保育あり(2歳以上) 内 井上弘子氏(プロフェッショナルコンディショニングトレーナー) 内 9月6日(火)午後1時～電話で上宮川文化センターへ 【子ども卓球ひろば】 日 9月28日(水)午後4時～5時 内 児童厚生員と卓球練習 内 小学生以上・先着25人 内 当日5分前から会場で受け付け 【にんぎょうげき】 日 9月29日(木)午後2時30分～3時20分 ※10分前開場 内 「おつかいなんていきたくない」ほか 内 親子40組 内 直接会場へ

◆和風園の催し
 所 & 問 和風園(☎23-0485) 【いきいき健康体操教室】 日 9月2日・16日(金)午前10時30分～11時30分 内 全身体操・リハビリ運動・ヨガ体操 内 65歳以上・各15人 内 100円 内 お茶・タオル・上靴 【高齢者栄養改善教室】 日 9月29日(木)午前10時～11時30分 内 家庭でできる簡単調理・栄養指導 内 料理・栄養に興味のある65歳以上・10人 内 300円 内 エプロン・三角巾

◆さわやか水中ストレッチ(介護予防事業)
 日 & 所 【事前説明会】 9月12日(月)午後1時30分～2時30分・福祉センター3階会議室1(要参加・要予約) 【水浴訓練】 ①火曜日コース・10月18日～②木曜日コース・10月20日～③金曜日コース・10月21日～/午前9時15分～10時45分(各11回)/福祉センター水浴訓練室 内 水浴訓練 内 市内在住の65歳以上・各コース15人(要予約)

👴 高齢・介護・福祉

◆エンタランス・コンサートpart73
 日 8月28日(日)午後2時～ 所 保健福祉センター(エンタランスホール) ※お車でのご来場はお控えください 内 心で奏でるハーモニー～ふるさと空に想いを馳せて～/唱歌メドレー「ふるさとの四季」「少年時代」「星に願いを」ほか 内 アンサンブルスマイル 内 福祉センター(☎31-0612)

◆社会福祉協議会の催し
 【ワンコインサロン】 日 ①9月9日 ②16日 ③23日(金)/午前10時30分～ 所 保健福祉センター高齢者交流室 内 ①布ポーチ ②マクラメ編み ③知ってみよう! 終活～成年後見と遺言書～ 内 市内在住の60歳以上・各15人 内 100円(別途要材料費) 日 9月1日(木)午前9時から右記へ 問 社会福祉協議会(☎32-7525)

◆8月17日～9月10日の火曜日～土曜日・午前9時～午後5時に、下記へ 問 福祉センター水浴訓練室(☎31-0619) ※応募多数の場合、事前説明会後に抽選 ※介護認定を受けておられるかたは、一緒に入水する介助者が必要

◆さわやか体操教室(介護予防事業)
 日 ①10月5日～12月21日(水・全11回) ②10月6日～12月22日(木・全11回)/午前10時～11時30分 所 老人福祉会館 内 簡単筋力アップ体操・バランス運動・関節可動域改善 内 65歳以上・各15人(要予約) ※初参加者優先 内 お茶・タオル 日 8月16日～19日までに右記へ 問 アクティブライフ山芦屋(☎25-7100)

🎪 イベント

◆エンタランス・コンサートpart73
 日 8月28日(日)午後2時～ 所 保健福祉センター(エンタランスホール) ※お車でのご来場はお控えください 内 心で奏でるハーモニー～ふるさと空に想いを馳せて～/唱歌メドレー「ふるさとの四季」「少年時代」「星に願いを」ほか 内 アンサンブルスマイル 内 福祉センター(☎31-0612)

◆社会福祉協議会の催し
 【ワンコインサロン】 日 ①9月9日 ②16日 ③23日(金)/午前10時30分～ 所 保健福祉センター高齢者交流室 内 ①布ポーチ ②マクラメ編み ③知ってみよう! 終活～成年後見と遺言書～ 内 市内在住の60歳以上・各15人 内 100円(別途要材料費) 日 9月1日(木)午前9時から右記へ 問 社会福祉協議会(☎32-7525)

【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】 日 9月17日(土)午後1時30分～3時30分 所 保健福祉センター運動室 内 しょうがい者スポーツ種目の体験 内 市内在住・在勤・在学のかた 内 & 問 社会福祉協議会(☎32-7530) またはスポーツ推進課(☎22-7910) 【高齢者「会食懇談会」】 日 9月29日(木)正午～ 所 保健福祉センター調理実習室 内 市内在住の70歳以上・先着40人 内 500円 日 9月1日(木)午前9時から右記へ 問 社会福祉協議会(☎32-7525)

◆阪神くすの木学級芦屋教室
 日 10月1日(土)・11月13日(日) 所 市民センターほか 内 スポーツ・料理実習など 内 市内在住の義務教育修了年齢以上の聴覚・言語障がい者/10人 内 保険料・料理実習の材料費 日 8月31日(水)までにファクスか電話で下記へ 問 公民館(☎35-0700/☎31-4998)

📅 納期

【8月31日(水)まで】
 ◆個人市民税・県民税(第2期分) 内 課税課市民税係(☎38-2016)
 ◆法人市民税・事業所税(決算月が6月の法人等) 内 課税課管理係(☎38-2015)
 ◆個人事業税(第1期分) 内 阪神南泉民センター西宮県税事務所 個人課税課(☎0798-39-1512)
 ◆国民健康保険料(普通徴収)(第2期分) 内 保険課保険係(☎38-2035)
 ◆後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第2期分) 内 保険課後期高齢者医療係(☎38-2037)
 ◆介護保険料(普通徴収)(第2期分) 内 高齢介護課管理係(☎38-2046)

Windows 10 パソコン教室受講者募集

問い合わせ 上宮川文化センター ☎22-9229/☎22-1659(☎659-0061 上宮川町10-5)



- ①女性のためのワード2013活用講座(全2回)
10月5日・12日(水)午前10時～正午
- ②女性のための家計に役立つエクセル2013講座(全2回)
10月5日・12日(水)午後1時～3時
※常設のパソコン(Windows10・ワード・エクセル2013)使用

■会場 上宮川文化センター
 ■対象 両日とも受講できる初心者・各6人
 ■費用 1,000円
 ■申し込み はがきかファクスに、希望教室名(①または②)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、9月15日(木)〈必着〉までに上記へ ※応募多数の場合は抽選。結果は受講者へのみ、はがきで通知。

「下水」の水質検査結果 問い合わせ 下水処理場 ☎32-1291

試験項目	平成28年 6月22日		平成28年 7月6日		活性汚泥 法処理に よる基準
	流入水	処理水	流入水	処理水	
天候	晴れ/雨		晴れ		
気温	29.1℃		29.7℃		
検水名	流入水	処理水	流入水	処理水	
水温(℃)	25.3	24.8	26.2	25.7	
P H	7.3	6.5	7.2	6.5	5.8～8.6
S S (mg/l)	45	3	43	1	70以下
B O D (mg/l)	49	0.4	50	0	20以下
大腸菌群数(個/ml)	144,000	1	138,000	2	3,000以下
備考	前日 晴れ/雨 前々日 曇り		前日 晴れ 前々日 晴れ		

【用語の説明】
 P H:水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性7より大きいほどアルカリ性が強い、小さいほど酸性が強い。
 S S:不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。
 B O D:生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。