

健康・保健

健康インフォメーション

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ
 芦屋健康福祉事務所・地域保健課
 (☎32-0707)

【指定難病医療費助成制度】
 難病の患者に対する医療費等に関する法律の規定に基づく306疾患を対象とした指定難病への医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。☎&☎上記へ

【小児慢性特定疾病医療費助成制度】
 「児童福祉法」の規定に基づく704疾病を対象とした医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。☎&☎上記へ

【石綿健康被害救済制度】
 石綿を吸入することによる中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚の健康被害を受けられたかたおよびそのご遺族で、労災補償等の対象とならないかたに対し、医療費や弔慰金等の救済給付が支給されます。(認定申請や審査が必要です。) ☎&☎上記へ

【兵庫県特定不妊治療費助成事業】
 特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦および、男性の不妊治療に対し助成。※なお、採卵から胚移植までの一連の治療の場合、初回を除き兵庫県独自の助成を実施。次の①～④に該当するかた①県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦②指定医療機関で特定不妊治療を受診③夫婦合算した前年の所得額が730万円未満④治療開始時の妻の年齢が43歳未満のかた ☎&☎上記へ

【肝炎治療費助成】
 B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療

および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費の一部助成する制度です。☎&☎芦屋健康福祉事務所・地域保健課(☎32-0707)

■各種衛生検査
 毎週月曜日・火曜日(祝日除く)午前9時～11時45分 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) ④1検体につき480円⑤1検体につき5,100円⑥項目で異なる(要予約)
 ☎芦屋健康福祉事務所(☎32-0707)

健康講座・教室・相談

■コレステロール改善教室・糖尿病・高血圧予防教室
 9月9日～平成29年3月9日(全17回)/相談3回・血液検査(木)3回・運動(金)11回※9月9日(金)は説明会のため必須。☎保健センター ☎服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民のかたで、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに該当するかた①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満(先着10人・要予約)
 ☎&☎8月15日～9月2日までに保健センター(☎31-1586)

■助産師による「おっぱい相談室」
 毎週木曜日・午後2時～(1人30分程度・要予約) ☎産婦人科外来 ☎乳房マッサージ ☎妊婦・産後の母親 ☎2,500円(栄養指導別) ☎芦屋病院3階東病棟(☎31-2156・午後1時～4時)

■幼児の食事とおやつ教室
 9月21日(水)午後1時30分～3時30分 ☎保健福祉センター会議室1 ☎講演「おいしい野菜の選び方」・試食「近隣の食材を使ったメニュー」 ☎1歳6カ月～未就学児とその保護者・30組(要予約) ※託児・1歳以上・先着15人(要予約) ☎ORGANIC VEGETABLE CA代表・福原悟史氏 ☎母子健康手帳・飲み物 ☎&☎8月15日(月)から保健センター(☎31-1586)へ

芦屋病院公開講座

■日時 9月3日(土)午後2時～3時30分 ■会場 市民センター401室 ■内容 心不全と食事～おいしく節塩～
 ■講師 芦屋病院循環器内科・北川泰生医師、澤田かおる管理栄養士、加隈愛子管理栄養士 ■受講料 200円 ■申し込み 直接会場へ

問い合わせ 公民館 ☎35-0700



北川泰生医師

8月の保健センターだより(予防・健康づくり)

～妊娠・子育て・教室・相談は1日号でご確認ください～

| 事業名 | 日時・場所 | 対象・その他 |
|----------------------|---|---|
| がん検診 | | |
| 肺がん検診(65歳以上は結核検診含む) | 9月14日(水) 午後1時～1時30分 | 40歳以上/年1回/胸部直接撮影【要予約】 必要なかたはかく痰検査(900円) |
| 胃がん検診 | 9月以降の予約受け付け中 | 35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約】 |
| 大腸がん検診 | 随時受付(毎週火曜日の午前中に提出) | 40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法) |
| 前立腺がん検診 | 9月1日(木) 午前10時30分～11時 | 50歳以上男性/P S A検査(1,000円)【要予約】 |
| 個別 乳がん検診(マンモグラフィー併用) | [芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 [まいい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内) | 40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィー・視触診 ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可【要予約】 |
| 集団 乳がん検診(マンモグラフィー併用) | 23日・30日(火)9月12日(月)・16日(金)・20日(火)23日(金) 午前【保健センター】検診車 | |
| 子宮頸がん検診 | 随時(医療機関で診療時間の午前中) | 20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【予約が必要な医院があります】 |
| アスベスト検診 | 31日(水)午後1時～1時30分 | アスベストによる健康不安のあるかた/年1回/問診/胸部レントゲン【要予約】 |
| 肝炎ウイルス検診 | 9月1日(木) 午前10時30分～11時 | 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがないかた(1,000円)血液検査【要予約】 |
| 骨粗しょう症検診 | 19日(金)・9月13日(火) 午前9時30分～10時 | 20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】 |
| 健康チェック | 9月以降の予約受け付け中 | 30歳以上の市内在住・在勤者(9,000円)3時間人間ドック【受診日の1週間前までに要予約】 |
| 歯の無料健診・相談 | 17日・9月7日・21日(水) 午後1時～2時45分(歯科センター) | 成人対象(40歳以上には歯周疾患検診あり) |
| げんき度健診 | 9月23日(金) 午前9時30分～11時45分 | 20歳以上の市内在住・在勤者/体力測定【要予約】 |
| 特定健康診査(集団) | 30日(火)午前(レディースデー) 9月12日(月)16日(金)午前・保健センター/7日(水)午後・奥池集会所/8日(木)午後・上宮川文化センター | 40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のあるかた) ※社会保険加入者は、お問合せください ※予約は健診日の11日前まで【要予約】 |
| 後期高齢者医療健康診査 | 市内実施医療機関 診療時間内 | 75歳以上の後期高齢者医療制度加入者【要予約】 |
| 事業所健診 | 随時(事業所単位で申し込み) | 市内在勤者【要予約】 |
| 健康相談 | 26日(金)午前・9月1日(木)午後・23日(金)午前 | 医師による成人の相談【要予約】 |
| 栄養相談 | 23日・9月6日・9月20日(火) 午前9時30分～11時 | 管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】 |
| 保健相談 | 随時 | 保健師による生活習慣病予防等【要予約】 |
| 訪問 | 在宅ねたきり予防訪問指導 | 随時 在宅で40歳以上の療養者 |
| 訪問 | 在宅ねたきり者歯科訪問診療 | 随時 歯科医師会(☎23-6471) |

※会場の明記がないものはすべて保健センター ※料金の明記がないものは無料 ※対象は芦屋市民(市内在勤者受診可能なものは別途記載あり) ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上(要認印)市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除となります。

■申し込み・問い合わせ
 保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)

KOBELCO 神戸製鋼グループ 神戸製鋼グループ

神戸製鋼グループが運営する介護付有料老人ホーム 広告

便利でありながら閑静な住宅街、神戸市東灘区に立地。

ELEGAN KONAN 介護付有料老人ホーム (一般型特定施設入居者生活介護)

見学会開催 **2016年9/9(金)** 11:00～14:00 (参加費:1,000円/入居食付) 詳しくは下記フリーコールまで

☎0120-65-8208

※入居状況により見学会は共用部のみのご案内になる場合がございます。

見学会当日の契約は受け付けておりません。

神戸製鋼グループ(神戸製鋼所85%出資) 〒658-0015 神戸市東灘区本山南町3丁目3番1号
 経営 神鋼ケアライフ株式会社 TEL:078-411-9600 FAX:078-411-9674
 運営主体 (公社)全国有料老人ホーム協会会員(一社)全国特定施設事業者協議会会員 ホームページ http://www.s-carelife.co.jp

「これならわかる!」成年後見制度

制度利用の事例紹介や手続きについて等わかりやすく説明。高齢化時代の大切な知識・情報です。(共催/芦屋市福祉部)
 開講日:10月8日、11月12日 (第2土曜・全2回)
 時間:13:30～16:00 はつらつ館
 受講料:2回で3,000円(前納)

「やさしい傾聴講座」 広告

仲間や知人、特にご家族とのコミュニケーションが好転する「傾聴」。皆様のご参加をお待ちしています。
 開講日:9月7・21日、10月5・19日、11月2日(水曜日・全5回)
 時間:10:00～12:00 はつらつ館
 受講料:5回で3,000円(前納)

～介護予防講座～「健康コミュニケーション麻雀」

指先を使い、脳を活性化し、会話しながら楽しむことが目的です。(未経験者に限る)
 ★対象:市内在住60歳以上の方 ★時間:13:30～15:00
 ★開講日:10/12・26、11/9・16、12/14・21 ★定員:24名
 1/11・25(水曜日・全8回) ★受講料:8回で4,000円(前納)

公益社団法人芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」芦屋市宮塚町2-2
 TEL32-1414 FAX31-9223 http://www.sjc.ne.jp/ashiya