



### 百歳おめでとうございます。

#### 広報あしや10月15日号 Contents

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| P 2 Pick Up! 行政情報        | P 6 暮らしの情報ガイド                           |
| P 3 芦屋市からのお知らせ           | P 7 健康・保健                               |
| P 4 特集<br>「全国学力学習状況調査結果」 | P 8 あしやわがまちトピックス<br>白バラだより<br>芦屋タイムトラベル |
| P 5 文化・芸術の催し             |   |

#### 100歳を迎えられるかたを 山中市長が訪問しました

9月21日(水)・25日(日)、市内で今年度100歳を迎える33人のうち、11人のかたの各ご家庭・施設を訪問し、お祝い状を贈呈しました。

問い合わせ 高齢介護課 ☎38-2044

#### 目指せ100歳!

##### 介護予防事業のお知らせ

###### ◆さわやか音楽リズム教室

■日時 11月2日～平成29年3月29日(原則毎月第1・3水・全10回)午前10時～11時15分 ■会場 保健福祉センター ■内容 太鼓を叩いてリズムを楽しむ ■対象 65歳以上・先着25人(要予約) ■持ち物 お茶 ■申し込み 10月15日～下記へ ■問い合わせ 介護予防センター ☎31-0628

###### ◆さわやか体操教室(ゆる体操・保健福祉センター)

■日時 11月10日～平成29年2月23日(毎月第2・4木・全8回)午後2時～3時30分 ■会場 保健福祉センター ■対象 65歳以上・25人(要予約) ■持ち物 バスタオル・お茶 ■申し込み&問い合わせ 精道高齢者生活支援センター ☎34-6711

###### ◆さわやか体操教室(いきいき百歳体操・和風園)

■日時 11月15日～平成29年3月21日(毎月第1・3火・全12回)午前10時30分～正午 ■会場 和風園 ■対象 65歳以上のかたで直接会場まで来

れるかた・10人(要予約)※初参加者優先 ■持ち物 飲み物・タオル ■申し込み 10月17日～31日までに下記へ ■問い合わせ 東山手高齢者生活支援センター ☎32-7552

###### ◆さわやか教室(口腔ケアと栄養について)

■日時 11月14日～12月26日(毎週月・全6回)午前10時～11時30分 ■会場 保健福祉センター ■対象 65歳以上・先着15人(要予約) ■持ち物 お茶・筆記用具 ■申し込み 10月15日～下記へ ■問い合わせ 介護予防センター ☎31-0628