

## 健康・保健

### 健康インフォメーション

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ  
 芦屋健康福祉事務所地域保健課 (☎32-0707)

【指定難病医療費助成制度】  
 難病の患者に対する医療費等に関する法律の規定に基づく306疾患を対象とした指定難病への医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。

【小児慢性特定疾病医療費助成制度】  
 「児童福祉法」の規定に基づく704疾患を対象とした医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。

【各種衛生検査】  
 毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時45分  
 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) ④①1検体につき480円②1検体につき5,100円③項目で異なる(要予約)

【石綿健康被害救済制度】  
 石綿を吸入することによる中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚の健康被害を受けられたかたおよびそのご遺族で、労災補償等の対象とならない方に対し、医療費や弔慰金等の救済給付が支給されます。(認定申請や審査が必要です。)

【兵庫県特定不妊治療費助成事業】  
 特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦および、男性不妊治療の助成※なお、採卵から胚移植までの一連の治療の場合、初回を除き兵庫県独自の助成を実施。 ①～④に該当するかた ①県内に住所を有する法律上の婚姻を

している夫婦②指定医療機関で特定不妊治療を受診③夫婦合算した前年の所得額が730万円。なお、治療開始時の妻の年齢が43歳未満のかた。

【医師・歯科医師・薬剤師・看護師等のかたは「届け出」を！】

医師・歯科医師・薬剤師のかたは「届出票」を、保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士および歯科技工士のかたは「業務従事者届」を、平成29年1月16日(月)までに、下記へ提出してください。薬剤師は食品薬務衛生課でも受付 芦屋健康福祉事務所地域保健課 (☎32-0707)

### 健康講座・教室・相談

■助産師による「おっぱい相談室」  
 毎週木曜日・午後2時～(1人約30分・要予約) 産婦人科外来 乳房マッサージ 妊婦、産後の母親 2,500円(栄養指導料別) 芦屋病院3階東病棟(☎31-2156・午後1時～4時)

### コレステロール改善教室・糖尿病・高血圧予防教室

平成29年1月13日～7月(全17回)/相談3回・血液検査(木・3回)・運動(金・11回)※1月13日(金)は説明会のため必須。その他日程変更等要相談。 服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民のかたで、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに該当するかた①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧30mmHg以上40mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満(先着10人・要予約) 12月15日～1月6日までに下記へ 芦屋健康福祉センター(☎31-1586)

**芦屋病院公開講座** 問い合わせ 公民館 ☎35-0700

■日時 1月7日(土)午後2時～3時30分  
 ■会場 市民センター401室 ■内容&講師 ①認知症の症状と治療/芦屋病院糖尿病・内分泌科・片岡政子医師②認知症者～その人の視点に立って～/認知症看護認定看護師・津久茂康予看護師 ■受講料 200円 ■申し込み 直接会場へ



片岡政子医師



津久茂康予 看護師

**年末年始の墓参りについて** 問い合わせ 環境課 ☎38-3105

12月29日～平成29年1月3日は、霊園出入口を終日閉門します。車両の乗り入れはできませんが、混雑が予想されますので、バス等をご利用ください。園内では、次の事にご注意ください。

- ◆園内の水道は飲料水ではありません。◆お供え物や食べた後のごみなどは、必ずお持ち帰り下さい。◆不要になった供花はごみ箱に捨ててください。◆除草剤をご使用の際は、まわりの草木等に影響のないよう十分ご注意ください。

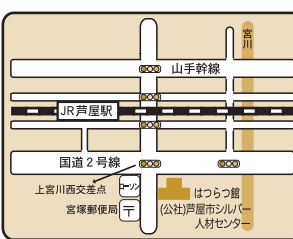
**★会員募集! (市内在住の元気で働く意欲のある60歳以上の方)** 広告

地域に密着した様々なお仕事があります。月10日程度、週20時間程度等、あなたのライフスタイルで選べます。まずは、入会説明会にお越し下さい。

特に…こんな方は是非とも…

- ・高齢者、子育て支援世帯への家事援助就業者
- ・保育士、ヘルパー、介護福祉士等の有資格者
- ・商品整理、屋外清掃の軽作業ができる方

**入会希望者説明会の日程(原則第2火曜日)**  
 平成29年1月10日、2月14日、3月14日(事前申込必要)



公益社団法人 芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」芦屋市宮塚町2-2  
 TEL32-1414 FAX31-9223 http://www.sjc.ne.jp/ashiya

### 12月の保健センターだより(予防・健康づくり)

～妊娠・子育て・教室・相談は1日号でご確認ください～

事業名	日時・場所	対象・その他
がん検診		
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	平成29年1月11日(水) 午後1時～1時30分	40歳以上/年1回胸部直接撮影【要予約】 必要なかたはかき痰検査(900円)
胃がん検診	平成29年2月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 年1回(2,500円) 胃部X線直接撮影【要予約】
大腸がん検診	随時受付(郵送で提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	平成29年1月6日(金) 午前10時30分～11時	50歳以上男性/P S A検査(1,000円)【要予約】
個別 乳がん検診(マンモグラフィー併用)	〔芦屋病院〕☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 〔まさい乳腺クリニック〕☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) マンモグラフィー・視触診 ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可【要予約】
集団 乳がん検診(マンモグラフィー併用)	平成29年1月30日(月)・31日(火) 午前 〔保健センター〕検診車	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【予約が必要な医院があります】
アスベスト検診	平成29年1月25日(水) 午後1時～1時30分	アスベストによる健康不安のあるかた/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約】
肝炎ウイルス検診	平成29年1月6日(金) 午前10時30分～11時	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがないかた(1,000円) 血液検査【要予約】
骨粗しょう症検診	20日(火)・平成29年1月20日(金) 午前9時30分～10時	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
健康チェック	平成29年1月以降の予約受け付け中	30歳以上市内在住・在勤者(9,000円) 3時間人間ドック【受診日の1週間前までに要予約】
歯の無料健診・相談	21日・平成29年1月18日(水) 午後1時～2時45分 〔歯科センター〕	成人対象(40歳以上には歯周疾患検診あり)
げんき度健診	平成29年1月27日(金) 午前9時30分～11時45分	20歳以上市内在住・在勤者/体力測定【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
健康相談	平成29年1月5日(木)午後	医師による成人の相談【要予約】
栄養相談	20日・平成29年1月17日(火) 午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	随時	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】
在宅ねたきり予防訪問指導	随時	在宅40歳以上の療養者
在宅ねたきり者歯科訪問診療	随時	歯科医師会(☎23-6471)

※会場の明記がないものは保健センター ※料金の明記がないものは無料  
 ※対象は芦屋市民(市内在勤者受診可能なものは別途記載あり)  
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上(要認印)・市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除となります。

■申し込み・問い合わせ  
 保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

**年末・年始 救急当番医**

【救急指定病院】  
 芦屋病院(内科) ☎31-2156  
 南芦屋浜病院(外科・内科) ☎22-4040  
 芦屋セントマリア病院(外科・内科) ☎23-1771

【夜間在宅輪番】  
 ■12月29日～平成29年1月3日・南芦屋浜病院(外科・内科)《午後8時～翌日午前7時》(☎22-4040 陽光町3-21)  
 【耳鼻咽喉科・眼科の急病診療】  
 ■12月29日～平成29年1月3日・休日夜間急病診療所《午前9時～翌日午前5時30分》(☎06-6436-8701 尼崎市水堂町3-15-20)

【芦屋病院・外来の診療】☎31-2156  
 ■年内12月28日(水)まで  
 ■年始は平成29年1月4日(水)から  
 ※年末年始も、内科救急は24時間受け付けています。

※休日応急診療所(内科・小児科)・歯科センター(歯の応急診療)は、8面の「主な施設カレンダー」をご覧ください。