

健康・保健

健康 インフォメーション

■子ども予防接種週間
(3月1日～7日)
必要の予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。接種できる医療機関、診療時間、接種年齢等の詳細は、市ホームページをご確認ください。 **Hib** 感染症、肺炎球菌、B型肝炎、BCG、4種混合(ジフテリア・破傷風・百日せき・ポリオ)、2種混合(ジフテリア・破傷風)MR混合(麻疹・風しん)、水痘、日本脳炎の予防接種が未接種の子ども **母子健康手帳** 事前に市内医療機関に診療時間を確認し要予約 **保健センター**(☎31-1586)

■芦屋病院市民ギャラリー
3月1日～31日 **管理棟4階ギャラリー** スペース **「クオリアート」癒しの作品展** **芦屋病院総務課**(☎31-2156)

■HIV・肝炎・梅毒検査
3月3日・17日(金)午後1時30分～2時 **匿名検査** ※市外のかたも可(要予約) **芦屋健康福祉事務所**(☎32-0707)

■芦屋病院講堂コンサート
3月5日(日)午後2時30分～ **病棟2階講堂** **藤原功次郎(トロンボーン)** **芦屋病院総務課**(☎31-2156)

■パーキンソン病患者・家族交流会
3月8日(水)午前10時～正午 **日頃の悩みや情報交換** **パーキンソン病患者・家族** **芦屋健康福祉事務所** 所在地域保健課(☎32-0707)

■アルコール依存症の家族会(のぞみ会)
3月10日(金)午前10時～正午 **アルコール問題で悩んでいる家族** **芦屋健康福祉事務所** 所在地域保健課(☎32-0707)

■芦屋病院マチネーコンサート
3月12日(日)午後2時30分～ **外来棟4階黄色いピアノ前** **木原透(ギター)** **芦屋病院総務課**(☎31-2156)

健康 講座・教室・相談

■芦屋病院糖尿病教室
3月10日(金)午後1時30分～3時 **病棟2階講堂** **糖尿病総まとめ** **医師ほか** **芦屋病院・栄養管理室**(☎31-2156)

■芦屋病院両親学級
3月11日(土)午前10時～正午 **3階東病棟** **お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり)** **妊娠22週以降の妊婦とパートナー(5組10人)**(要予約) **芦屋病院3階東病棟**(☎31-2156・午後1時～4時)

■①こころのケア・アルコール問題相談
②専門栄養相談
3月14日(火)午後1時～2時30分
28日(火)午前10時～正午 **①こころの病気・アルコール問題(断酒会)** **②難病・障がいのあるかた等(要予約)** **芦屋健康福祉事務所**(☎32-0707)

■身体障がい者移動相談
3月17日(金)午前9時30分～正午 **尼崎市立身体障害者福祉センター** **身体障害者手帳所持の肢体不自由のかた・障害者総合支援法の対象疾病に該当するかた** **障害福祉課**(☎38-2043/☎38-2178)

■がん患者グループ「ゆずりは」サロン
3月17日(金)午後2時～4時 **管理棟4階レストラン** **がん患者・家族など** **ゆずりは事務局**(☎080-1476-5715・平日午前10時～午後3時)

■男女共同参画センター・健康講座
3月22日(水)午前10時～11時30分 **いすをつかった健康体操** **15人** **健康運動指導士・仁田泰美氏** **300円** **タオル・飲み物・運動しやすい服装**
3月1日～下記へ※定員になり次第、締め切り(一時保育・2歳以上・未就学児・先着4人(1人300円・15日までに要予約)) **芦屋男女共同参画センター**(☎38-2023/☎38-2175/✉josei-ce@city.ashiya.lg.jp(〒659-0065 公光町5-8))

■メンタルヘルスセミナー
3月25日(土)午後1時30分～午後3時30分 **保健福祉センター** **心身の障がい者の高齢化** **訪問看護師・友原明子氏、相談支援専門員・丸谷美也子氏** **芦屋メンタルサポートセンター・岡本**(☎38-2562)

■普通救命講習
3月26日(日)午前9時30分～午後0時30分 **消防防衛舎** **AED(除動器)の取り扱い・心肺蘇生法・応急処置等** **中学生以上の市内在住、在勤、在学のかた・20人** ※受講者には「修了証」を交付 **団体での申し込みは随時受け付け** **救急救命士・救急隊員** **消防本部救急課**(☎32-2345)

■海浜公園水泳プール「大人水泳教室」
毎週水・金曜日・午前10時30分～11時30分 **初心者から上級者まで泳力に合わせての練習** **16歳以上・各曜日20人(見学・体験は随時)** **5,076円(月4回)** **海浜公園水泳プール**(☎22-8861)

3月の保健センターだより(妊娠・子育て)

～予防・健康づくりは、15日号でご確認ください～

事業名	日時・会場	対象・その他
母子健康手帳の交付	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	医療機関で妊娠と認められたかた
こんにちは赤ちゃん訪問	随時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談
4カ月児健康診査	①14日②28日(火) 午後0時45分～1時45分	①平成28年11月1日～15日生まれ ②平成28年11月16日～30日生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関 診療時間内	平成28年5月生まれ
1歳6カ月児健康診査	9日(木) 午後0時45分～1時45分	平成27年8月28日～9月15日生まれ
3歳児健康診査	①2日(木)②16日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成26年2月1日～15日生まれ ②平成26年2月16日～28日生まれ
アレルギー健診	17日(金)午後1時～2時	アレルギーが心配な乳幼児を対象に 専門医による健診・相談【要予約】
歯の無料相談・健診	1日・15日・4月19日(水) 午後1時～2時45分 (歯科センター)	子どもの歯の無料健診・相談
プレ親教室(もく浴クラス)	25日(土) 午前9時30分～正午	妊娠16週以降の妊婦・産婦とパートナー(講話と実習) 【1日(水)より予約開始】
もぐもぐ離乳食教室	27日(月) 午前9時45分～11時45分	6～7カ月児とその保護者(講話と試食) 【1日(水)より予約開始】
育児相談	1日・4月5日(水) 午前9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)
妊産婦相談		妊婦・産後1年未満のかた
アレルギー相談	6日・4月10日(月) 午前9時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】
母子栄養相談	7日・21日・4月4日(火) 午前9時30分～11時	妊婦・乳幼児【要予約】
こどもの相談	8日(水) 午後1時30分～4時	未就学児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】
予防接種	市内予防接種実施医療機関 の診療時間内	定期予防接種対象者【要予約】市内での接種が困難な場合は保健センターに接種前にご相談ください。

※会場の明記がないものは保健センター ※料金は無料 ※対象は芦屋市民

■申し込み・問い合わせ

保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)

日曜・祝日 救急当番医

夜間在宅輪番
*金曜日・午後8時～11時
()内は診療科目

3/3	宮崎内科クリニック(内)	☎25-2528
3/10	あずみクリニック(内)	☎25-1078
3/17	平林医院(内)(外)	☎22-3548
3/24	ながれたに内科クリニック(内)	☎22-4592
3/31	長澤クリニック(内)(消)	☎25-0075
4/7	渡辺内科クリニック(内)(循)	☎80-8200

*金曜日午後11時～翌朝7時
金曜日以外の午後8時～翌朝7時
南芦屋病院(☎22-4040)

- 内科・小児科(日曜・祝日午前9時～午後5時)
休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)
- 救急指定病院
芦屋病院(内) ☎31-2156
南芦屋病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(外・内) ☎23-1771
- 耳鼻咽喉科の急病診療
(日曜・祝日午前9時～午後4時/
土曜午後6時～8時30分)
休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701
- 眼科の急病診療
(日曜・祝日午前9時～午後4時)
休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701
(尼崎市水堂町3-15-20)
- 歯の応急診療(日曜・祝日・年末年始)
午前9時～11時30分
歯科センター ☎31-0658(呉川町14-9
保健福祉センター1階)

*事前に、各医療機関へお問い合わせください

KOBELCO 神戸製鋼グループ **ご入居者の「安心」「安全」「快適」な暮らしを 充実の体制でサポートします。** 広告

ELEGANT MAYA
エレガントな暮らしを
エレガントな暮らしを
エレガントな暮らしを

**エレガントな暮らしを
エレガントな暮らしを
エレガントな暮らしを**

3/16(木) 11:00～

参加費：おひとり1,000円/昼食付
JR灘駅、阪神岩屋駅まで車にて送迎あり
ホーム見学会以外のご見学、
介護居室のご相談も随時受付中。

見学会参加申込・お問い合わせは
フリーコールまで **0120-01-4165**【受付時間】
9:00～17:00

神戸製鋼グループ(神戸製鋼所85%出資) **神鋼ケアライフ株式会社**
〒657-0855 神戸市灘区摩耶海岸通1丁目3番10号
TEL: 078-802-6582 FAX: 078-802-6503
ホームページ <http://www.s-carelife.co.jp>

入居見学会(無料) 広告

- H29.3.11(土), 3.25(土) 13:30～15:00
- 両日ともカフェ(ケーキ)付き
- 施設説明・館内見学→カフェタイム
→個別相談

複合型有料老人ホーム **Les 芦屋**
Small luxury care home
レ・あしや

サービス	介護付有料老人ホーム 39室 地域密着型特別養護老人ホーム 29室 グループホーム 18室
------	---

〒659-0072 芦屋市川西町14-1
TEL 0797-34-1000

www.chikusakai.jp 社会福祉法人 千種会

阪神「芦屋」駅
西口より徒歩2分