

## 健康・保健

### 健康インフォメーション

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ  
 用&固芦屋健康福祉事務所地域保健課  
 (☎32-0707)

【指定難病医療費助成制度】

固「難病の患者に対する医療費等に関する法律」の規定に基づく306疾患を対象とした指定難病への医療費助成制度。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。

【小児慢性特定疾病医療費助成制度】

固「児童福祉法」の規定に基づく704疾患を対象とした医療費助成制度を実施。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。

【各種衛生検査】

固毎週月・火(祝日除く)午前9時~11時45分  
 固①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目)  
 固①1検体につき480円②1検体につき5,100円③項目で異なる(要予約)

【石綿健康被害救済制度】

固石綿を吸入することによる中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚の健康被害を受けられたかたおよびそのご遺族で、労災補償等の対象とならないかたに対し、医療費や弔慰金等の救済給付を支給。(認定申請や審査が必要。)

【兵庫県特定不妊治療費助成事業】

固県では特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療費を助成。また、男性不妊治療の助成を拡大。※なお、採卵から胚移植までの一連の治療の場合、初回を除き兵庫県独自の助成を実施。固次の①~③に該当するかた①県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦②指定医療機関で特定不妊治療を受けられ、夫婦合算した前々年の所得額が730万円のかた③治療開始時の妻の年齢が43歳未満のかた

【肝炎治療費助成】

固B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費の一部助成。

■食の健康協力店募集

食の健康運動のPRや、健康メニューの提供、ヘルシーオーダーサービスの実施など、食を通じた健康への取り組みを行う飲食店およびお弁当・そう菜など(中食)を販売する店を募集し、参加店には「食の健康協力店」ステッカー、登録証を配布しています。固芦屋健康福祉事務所地域保健課栄養士(☎32-0707)

■特定疾病療養補助金

固市内に6カ月以上住所を有し、次の疾病のかたは認定申請をしてください。認定月以降、対象疾患での入院または通院に月額5,000円を支給。※認定前の期間は対象となりません。  
 (入院時対象疾患)肺線維症、特発性心筋症、免疫不全症候群、メニエル病、慢性腎炎、慢性膵(すい)炎、難治性の肝炎のうち肝硬変・慢性肝炎  
 (通院時対象疾患)突発性難聴、ネフローゼ症候群、悪性腎硬化症 固&固保健センター(☎31-1586)

### 健康講座・教室・相談

■コレステロール改善教室・糖尿病・高血圧予防教室

固4月25日~10月(全15回/相談3回・血液検査(木)3回・運動(金)9回)※4月25日(火)は説明会のため必須。その他日程変更等要相談。固服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民のかたで、過去1年間の健診結果等の数値が①~③のいずれかに該当するかた①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満・先着10人(要予約) 固3月15日~4月17日までに予約へ 固&固保健センター(☎31-1586)

■助産師による「おっぱい相談室」

固毎週木曜日・午後2時~(1人約30分)(要予約) 固産婦人科外来 固乳房マッサージ 固妊婦、産後の母親 固2,500円(栄養指導別) 固芦屋病院3階東病棟(☎31-2156・午後1時~4時)



### 3月の保健センターだより(予防・健康づくり)

~妊娠・子育て・教室・相談は1日号でご確認ください~

事業名	日時・場所	対象・その他
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	4月12日(水) 午後1時~1時30分	40歳以上/年1回胸部直接撮影【要予約】 必要なかたは、かく痰検査(900円)
胃がん検診	3月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)/年1回(2,500円) 胃部X線直接撮影【要予約】
がん検診		
大腸がん検診	随時受け付け	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	4月4日(火) 午前10時30分~11時	50歳以上男性/P S A検査(1,000円)【要予約】
個別 乳がん検診(マンモグラフィー併用)	[芦屋病院]☎31-2156 毎週月~金曜日の午前中 [まさい乳腺クリニック]☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) マンモグラフィー・視触診 ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可【要予約】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【予約が必要な医院があります】
アスベスト検診	15日(水) 午後1時~1時30分	アスベストによる健康不安のあるかた/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約】
肝炎ウイルス検診	4月4日(火) 午前10時30分~11時	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがないかた(1,000円) 血液検査【要予約】
検(健)診		
骨粗しょう症検診	21日・4月18日(火) 午前9時30分~10時	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
健康チェック	4月以降の予約受け付け中	30歳以上の市内在住・在勤者(9,000円)3時間人間ドック【受診日の1週間前までに要予約】
歯の無料健診・相談	15日・4月19日(水) 午後1時~2時45分(歯科センター)	成人対象(40歳以上には歯周疾患検診あり)
げんき度健診	24日(金) 午前9時30分~11時45分	20歳以上の市内在住・在勤者/体力測定【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	24日(金)午前 4月6日(木)午後	医師による成人の相談【要予約】
栄養相談	4月4日・18日(火) 午前9時30分~11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	随時	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】
訪問		
在宅ねたきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者
問		
在宅ねたきり者歯科訪問診療	随時	固歯科医師会(☎23-6471)

※会場の明記がないものは保健センター ※料金の明記がないものは無料  
 ※対象は芦屋市民(市内在勤者受診可能なものは別途記載あり)  
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上(要認印)・市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除となります。

■申し込み・問い合わせ  
 保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)

### 芦屋病院公開講座

■日時 4月8日~8月5日・午後2時~3時30分(土・全5回) ■会場 市民センター401室 ■内容&講師 「健やかな老後をめざして」西浦哲雄医師(病院長)・「出張!糖尿病教室」紺屋浩之医師(糖尿病/内分泌内科)・「下肢静脈瘤のお話」田守登茂治医師(外科)ほか ■定員 80人※応募者多数の場合抽選(市内在住のかたを優先) ■受講料 700円 ■申し込み 講座名・住所・氏名・電話番号を記入し、3月31日(金)までにはがきかファクスで下記へ

問い合わせ 公民館 ☎35-0700/☎31-4998/☎659-0068 業平町8-24

### 春から始めましょう! 魅力的な新講座が続々登場

春の特別講演 「漢方薬を使ってみよう ~セルフメディケーションとしての漢方薬」 石黒京子

夏の特別講演 「親子でかけこ必勝法! 運動会のヒーローを目指せ」

「古文書で読む和歌の世界」 久禮百合子  
 「谷崎潤一郎の作品と生涯 ~棲み家と女性~」 たつみ都志  
 「Transcuture ~響き合う文化たち~」 J.リーブ  
 「大村いげの暮らしの美学」 横川公子  
 「理系人間がうどんを通して見た日本の地域性」 土井裕司  
 「初心者のための楽しい社交ダンス」 露口宗与志  
 「体幹エクササイズとスローエアロ」 松尾純子  
 「きれいで元気になる食育レッスン」 森真理

そのほか多彩な計40講座をご用意  
 どなたでもご参加いただけます  
 詳しくは資料請求を!  
 tel.0798-67-1450  
 (月~金 9:30~17:30)  
 ※電話受付のみ3/18~4/2を除く  
 fax.0798-67-1899

### 武庫川女子大学オープンカレッジ

E-mail: mwu\_open@mukogawa-u.ac.jp ☎663-8121 西宮市戸崎町1-13

### ~介護予防講座~「健康コミュニケーション麻雀」

指先を使い、脳を活性化! 会話しながら楽しむことが目的です。(未経験者に限る)  
 [4~7月コース] (4月12日開講・第2・4水曜)

★対象:市内在住60歳以上の方 ★定員:24名 ★締切:4/7(金)  
 ★時間:13:30~15:00 ★受講料:全8回で4,000円(前納)

#### 介護予防応援事業

はつらつ憩サロンで、楽しく交流しませんか! 毎回楽しいプログラムを用意しています。(電話でご登録ください)  
 ●月曜コース・木曜コース(年間20回)  
 ●参加費:1回400円+弁当代600円  
 ●対象者:市内在住65歳以上の方

#### 「やさしい傾聴講座」

仲間や知人、特にご家族とのコミュニケーションが好転する「傾聴」を学びませんか? どなたでも受講できます。  
 [4~6月コース] (4月5日開講・第1・3水曜)  
 時間:10:00~12:00 定員20名  
 受講料:全5回で3,000円(前納)

公益社団法人芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」芦屋市宮塚町2-2  
 TEL32-1414 FAX31-9223 http://www.sjc.ne.jp/ashiya