

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
 日平日(月～金曜日)午前10時～午後7時/土曜・日曜・祝日午前10時～午後5時(休業日)5月18日(木) 内住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など※印鑑証明は印鑑登録証が必要。土・日・祝日と平日の午後5時30分以降、本庁で確認が必要なものについては即時証明書などを発行できない場合があります。※各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ。 問ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆マイナンバー交付窓口休日開庁日
 日6月4日(日)午前9時～午後1時 所北館1階 内マイナンバーカード(個人番号カード)・不着分通知カード交付業務等 問市民課マイナンバー担当(☎38-2070)

◆尼ロックの防災展示室が一般開放
 日7・8月の土・日・祝日(※平日は団体のみ予約可)午前10時～午後4時 所尼崎市西海岸町地先 内日本最大の閘門(尼ロック)を見学し、水害から「まち」を守る工夫や、津波から命を守る方法をみんなで見学しましょう。先着順で記念品を進呈 問&問尼崎港管理事務所施設課(☎06-6409-1356)

◆市民ギャラリー参加団体を募集
 日10月7日～11月9日(1団体4～5日間) 所市民センター 内絵画・写真・生花・陶芸作品等の展示 人市民グループ 費会場使用料の半額を負担 日6月8日(木)までに申請書を下記へ(募集要項は5月15日より配布) 問市民センター(☎31-4995)

各種相談

◆女性のための面接相談(悩み・法律)
 所&問男女共同参画センター(☎38-2022)※一時保育あり

【女性の悩み相談】
 日①6月2日・9日・23日・30日(金)午前10時～午後4時②6月6日(火)午前10時～正午・16日(金)午前11時～午後4時※①②とも面接相談(1人50分)〈要予約〉
 内①心の悩み(夫婦・家族その他人間関係など心の整理をお手伝い)②家事調停相談(離婚・養育費・相続など夫婦・親族間)
 【女性のための法律相談】
 日6月14日(水)午後2時～4時(1人30分間)〈要予約〉※1案件1回限り・係争中の案件不可 内女性弁護士による、夫からの暴力や離婚問題等の法律相談
 【女性活躍相談】
 日6月6日・13日・20日・27日(火)午後1時～4時※面接相談(1人50分間)※上記以外の日時の希望は、要相談(要予約)
 内女性活躍コーディネーターによる再就労、起業、地域活動相談

◆日本政策金融公庫による金融相談
 日6月5日(月)午後1時～4時 内創業、経営資金・融資相談 人市内事業主 所&問&問地域経済振興課(☎38-2033)

◆住まいの相談
 問住宅課(☎38-2721)
 【マンション管理士・一級建築士等による住まいの相談】
 日毎月第1水曜日午前9時30分～10時20分/10時30分～11時20分 内市内分譲マンションの理事会運営、管理規約の見直し、大規模修繕計画の策定等 所①市役所②出張講座③メール相談(①②は要予約)

子ども・子育て

◆図書館の催し
 所&問図書館(☎31-2301)
 【金曜シネサロン】
 日&内6月2日(金)「誰が為に鐘は鳴る」/16日「ガス燈」・午後1時30分～
 【こどもおはなしの会・えほんの会】
 日6月3日・10日・17日・24日(土)午後2時～3時 人3歳～小学生
 【打出分室こどもおはなしの会】
 日6月10日(土)午後3時～3時30分
 所打出教育文化センター 人3歳以上(保護者参加可)

◆児童センターからのお知らせ
 所&問上宮川文化センター(☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)
 【あそびひろば】
 日5月31日・6月7日(水)午後2時30分～4時(途中退可) 内親子で自由遊び・歌・絵本 人0～2歳と保護者16組 日当日5分前から上記へ
 【グッピーひろば】
 日6月5日・12日・19日(月)午後3時～4時 内自由遊び・歌・絵本 人0～1歳と保護者・16組 日当日5分前から上記へ
 【こぐまクラブ】
 日6月7日・14日・21日・28日・7月12日・19日(水)〈全6回〉①9時30分～10時30分②午前10時45分～11時45分 内親子の日(歌遊び)・こどもの日(自由遊び) 人2歳(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)と保護者・各16人※2カ月登録制 日6月6日(火)午前9時30分から電話で上記へ
 【うさぎひろば】
 日6月8日・15日・22日(木)午後3時～4時 内自由遊び・体操・手遊び 人1・2歳(平成27年4月2日～平成28年4月1日)と保護者・16組 日当日5分前から上記へ
 【おはなしひろば】
 日6月14日(水)午後3時～4時 内自由遊び・紙芝居 人幼児と保護者・16組 問当日5分前から上記へ
 【こども卓球ひろば】
 日6月28日(水)①午後3時30分～4時15分(1・2年生)②午後4時15分～5時(3年生以上)①②各25人 日当日5分前から上記へ※定員になり次第締め切り
 【子育てフリー相談】
 日火・金曜日午前10時～11時30分 内児童厚生員との個人面談※子ども同伴可 日電話で上記へ

◆和風園の催し
 所&問和風園(☎23-0485)
 【いきいき健康体操教室】
 日6月2日・16日(金)午前10時30分～11時30分 内全身体操・リハビリ運動・ヨガ体操 人65歳以上・各15人程度 費100円 持お茶・タオル・上靴
 【高齢者栄養改善教室】
 日6月29日(木)午前10時～11時30分 内家庭でできる簡単調理・栄養指導 人65歳以上・10人程度 費300円 持エプロン・三角巾

◆さわやか教室(介護予防事業)
 日6月5日～7月10日(月・全6回)午前10時～11時30分 所福祉センター 内口腔ケアと栄養 人市内在住65歳以上・15人(要予約) 持お茶・筆記用具 日5月15日～31日に右記へ 問介護予防センター(☎31-0628)

◆さわやか体操教室(介護予防事業)
 日6月6日～9月19日午前10時30分～正午(第1・3火・全8回)※8月2日のみ水曜日 所上宮川文化センター 内いきいき百歳体操 人65歳以上・20人(初参加者優先)〈要予約〉 持飲み物 日5月15日～27日に右記へ 問東山手高齢者生活支援センター(☎32-7552)

◆犬のしつけ方1日教室
 日5月31日(水)午後1時～3時 所総合公園 人生後5カ月以上の犬と飼主5組(狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みに限る) 費500円 日5月29日(月)までに、はがきかファクスに住所・氏名・年齢(傷害保険)・電話・ファクス・Eメール・犬の名前・種類・年齢・性別を明記し右記へ 問動物愛護協会事務局(☎38-2033/FAX38-2176/〒659-8501 住所不要・地域経済振興課内)

◆犬のしつけ方1日教室
 日5月31日(水)午後1時～3時 所総合公園 人生後5カ月以上の犬と飼主5組(狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みに限る) 費500円 日5月29日(月)までに、はがきかファクスに住所・氏名・年齢(傷害保険)・電話・ファクス・Eメール・犬の名前・種類・年齢・性別を明記し右記へ 問動物愛護協会事務局(☎38-2033/FAX38-2176/〒659-8501 住所不要・地域経済振興課内)

高齢・介護・福祉

◆和風園の催し
 所&問和風園(☎23-0485)
 【いきいき健康体操教室】
 日6月2日・16日(金)午前10時30分～11時30分 内全身体操・リハビリ運動・ヨガ体操 人65歳以上・各15人程度 費100円 持お茶・タオル・上靴
 【高齢者栄養改善教室】
 日6月29日(木)午前10時～11時30分 内家庭でできる簡単調理・栄養指導 人65歳以上・10人程度 費300円 持エプロン・三角巾

◆さわやか教室(介護予防事業)
 日6月5日～7月10日(月・全6回)午前10時～11時30分 所福祉センター 内口腔ケアと栄養 人市内在住65歳以上・15人(要予約) 持お茶・筆記用具 日5月15日～31日に右記へ 問介護予防センター(☎31-0628)

◆さわやか体操教室(介護予防事業)
 日6月6日～9月19日午前10時30分～正午(第1・3火・全8回)※8月2日のみ水曜日 所上宮川文化センター 内いきいき百歳体操 人65歳以上・20人(初参加者優先)〈要予約〉 持飲み物 日5月15日～27日に右記へ 問東山手高齢者生活支援センター(☎32-7552)

◆さわやか水中ストレッチ(介護予防)
 日①火曜日コース(7月11日～・全11回)②木曜日コース(7月13日～・全11回)③金曜日コース(7月14日～・全11回)午前9時15分～10時45分 所福祉センター 内水浴訓練 人市内在住65歳以上の水中運動ができるかた・各15人(要予約・要事前説明会参加)※事前説明会(6月12日(月)午後1時30分～2時30分・要予約)※介護認定を受けているかたは、一緒に入水する介助者要同伴 日5月17日～6月10日(火～土曜日午前9時～午後5時)に下記へ※応募多数の場合抽選 問福祉センター水浴訓練室(☎31-0609)

◆社会福祉協議会の催し
 【ワンコインサロン】
 日①6月9日②16日③23日(金)午前10時30分～ 所保健福祉センター 内①刺しゅうの入ったポプリケース②折り紙③絵手紙 人60歳以上・各15人 費100円(別途要材料費) 日6月1日(木)午前9時から電話で右記へ 問社会福祉協議会(☎32-7525)
 【ファミサポ「お役立ち講座」】
 日①6月20日(火)午前10時～午後1時②7月8日(土)午前10時～11時30分 所保健福祉センター①調理実習室②会議室1 内①手づくりピザをつくろう!②夏の手づくりリリース 人会員、活動に関心のあるかた・各20人 費各500円 日&問ファミリー・サポート・センター(☎25-0521)
 【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】
 日6月20日(火)午後1時30分～3時30分 所保健福祉センター 内障がい者スポーツ種目の体験 人市内在住・在勤・在学のかた 日&問社会福祉協議会(☎32-7530)またはスポーツ推進課(☎22-7910)

◆シニアパソコン教室
 「はじめよう!インターネット」
 日6月7日(水)①午前10時～正午②午後1時～3時 人文字入力のできる60歳以上でインターネットを初めて使うかた・各5人 費500円 日5月31日(水)〈必着〉までにはがきかファクスで、シニアパソコン教室「はじめよう!インターネット」と明記の上、時間帯(①または②)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を下記へ※応募多数の場合は抽選。結果は受講者にはがきで連絡 所&問上宮川文化センター(☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)

イベント

◆第53回さつき花季展示会
 日5月25日(木)午後1時～午後6時/26日(金)・27日(土)午前9時～午後6時/28日(日)午前9時～午後5時/29日(月)午前9時～午後3時 所市民センター 内さつき盆栽・蘭・山野草 問地域経済振興課(☎38-2033)

◆福祉センターエントランス・コンサート part82
 日5月28日(日)午後2時～ 所保健福祉センター※お車での来場はお控えください 内『Afternoon Duet』～二人のソプラノ歌手によるコンサート～「夏の思い出」「日記帳」「この町がすき」「Laudamus te」ほか 出Dolce 問福祉センター(☎31-0612)

◆作って食べよう世界の料理<イタリア編>
 日6月5日(月)午前10時～午後2時 内サバのオイル漬けのパニーニほか 人30人 師アキラアプレッソオーナーシェフ・田中氏 費2,200円(開催日2週間前からキャンセル料が発生します。) 日5月15日(月)午前9時から右記へ 問潮芦屋交流センター(☎25-0511)

納期

【5月31日(水)まで】
 ◆法人市民税・事業所税(決算月が3月の法人等)
 問課税課管理係(☎38-2015)
 ◆軽自動車税
 問課税課管理係(☎38-2015)
 ◆自動車税(県税)
 問阪神南県民センター 西宮県税事務所(☎0798-39-6113)

総合公園 6月園芸講習会

内容	日時	講師	参加費	申込締切
①お花の講習会 デコポジで作る シェアラレンジ	6月4日(日) 午前10時30分～正午	前田典子氏	2,000円	5月28日(日)
②園芸講習会 アジサイを育てよう! 増やそう!	6月7日(水) 午後1時30分～3時	佃隆子氏	1,000円	5月31日(水)
③園芸講習会 グリーンを楽しむ コンテナガーデン	6月19日(月) 午後1時30分～3時	佃隆子氏	2,500円	6月12日(月)
④お花の講習会 生け花感覚で 育てる観葉植物	6月24日(土) 午前10時30分～正午	前田典子氏	2,500円	6月17日(土)

■定員 各20人 ■持ち物 筆記用具・持ち帰り用袋
 ■申し込み 講座名・住所・氏名・電話番号を電話・ファクスまたはEメールで下記へ
 問い合わせ 総合公園 ☎38-2103/FAX25-2026/ashiyasogo@mizuno.co.jp