



ファイト! 芦屋の イクメン

子育て真っ最中のイクメンパパ4人に、子どもとの関わりかたや、自分自身の変化について、本音でトークしていただきました。

ご参加
ありがとう
ございました。



座談会コーディネーター
子育て支援センター・下條 純

父親になって変わったこと

【清水】昔から子どもは好きでしたが、自分の子どもは特別ですね。時間など、色々な面において、子どもを優先する生活に100%変わりました。

【佐藤】上の子が産まれた時は、仕事優先で余裕がなかったですが、今は時間を上手く使い、家事・育児を妻と一緒にするように。生活スタイルがすごく変わりましたね。妻からは違う人と結婚したんじゃないかって言われるほど。(笑)

【田中】あまり子どもが好きではありませんでしたが、子どもが産まれてからは、かわいと思うようになりました。生活は朝型になって、午前4時に起きて午後10時には寝ています。「深夜っていつ?」という感じです。(笑)今では、子ども中心の生活が楽しいです。

【石河】私もすっかり朝型になりましたね。以前は自分のことだけを考えておけばよかったのですが、今は家族全体のことをより考えるようになりました。

【田中】妻ができないときは自分でやる「お互い様」という気持ちが、重要と思えるようになりましたね。

【佐藤】「子どもを産むと女性は強くな



清水 純さん

6歳の女の子と2歳の男の子のパパ。幼稚園の送りやお風呂、寝かしつけなど、フルフレックス勤務で朝の時間を育児に活用している。



佐藤 健太さん

5歳の女の子と1歳の男の子のパパ。洗濯、保育所の用意と送り。フルフレックス勤務で仕事と家庭のスケジュールを調整している。

る」とすごく実感しました。妻へ謝る回数がとても増えました。機嫌を損なわせないのが家族円満の秘訣ですね。

【清水】同感です!自分の話すスピードをゆっくりにして、妻の話を聞くことを増やす。とにかく聞くことが大切。

【佐藤】そうですね、妻が話している時は違う話をしない。妻が話したら、食事やお風呂を後回しにしても、聞くようにしています。

【一同】それはすごいですね。

育児での失敗談はありますか

【清水】妻の子育てのルールをわかっていなかったことです。たとえば、子どもに「いいよ」と言ったけど、実はダメだったことがあったり。子どもへの接し方や伝え方が夫婦で違うと結局、子どもが困ってしまうので、妻のルールを優先しています。

【佐藤】うちも妻が中心となっています。妻のいない時に、まだ食べさせたらダメなことを知らず、チョコレートを食べさせて、軽い気持ちで妻に報告したら怒られました。しかし、いちばん妻から怒られたのは、子どもの予防接種の予定日を忘れてたことです。

【一同】あー。(共感)

【佐藤】今は、妻とカレンダーアプリを使ってスマホで予定を共有しています。もちろん、予防接種などの大切な予定は、アラームが鳴るように工夫していますよ。

【田中】私も佐藤さんと同じ失敗をしたことがあります。どんなお菓子を食べていいかわからないので、妻に確認して買うようにしています。食後にブツブツなどが出て、後で妻になにか言われても困るので。

【佐藤】僕は事前に、妻へ携帯で写真を送って確認しています。

【一同】さすがですね。

印象に残ったママや子どもからの言葉

【石河】上の子は、最近「大好き」と言ってくれるようになりました。あと妻が、子どもに「お父さんは優しい」「お父さんはお母さんのことを一番に考えてくれるやで」と言っているのを聞いて、泣きそうになりました。

【田中】たまに言われる「ありがとう」がうれしいです。下の子は、まだ話せないけど、しぐさだけで十分かわいいです。



田中 淳彦さん

4歳と1歳の男の子のパパ。朝の洗濯、夜は洗い物、自分と妻のお弁当の準備、寝かしつけ。朝早く出勤し、早めに帰るようにしている。

今頑張っているパパやこれからパパになる人へ

【清水】自分の時間は確実に減るけれど、育児に対して、やってあげられなくて後悔しないように、できることは全力でいけばいいと思う。それが子どもの成長につながるのではないのでしょうか。

【佐藤】スケジュール帳は絶対つけたほうがいいよ。

【一同】(笑)

【佐藤】夜泣きは、なかなか気付いてあげられないので、男性は気にかけてほしいと思います。

【田中】ルール決めが大事だと思います。夫婦でお互いの共通認識を持つことと、見える化だと思います。一度決めたルールを少しずつ環境に合わせて変えていき、共有していくことが大事だと思います。

【石河】子どものことを考え、どうやってほしいとか考えるといろいろやることが見えてきます。子どもだけでなく、妻との関係も大事だと思います。社会全体が変わっていけば、もっと育児に対する印象が変わってくると思います。