

—特集—

# 「最近、運転に不安はありませんか？」 高齢者の運転を考える



高齢運転者の交通事故が増加しています。  
この機会にご自身やご家族の運転について、考えてみませんか？

問い合わせ 建設総務課 ☎38-2063



## 高齢者の事故が年々増加しています

平成29年の芦屋市内の人身事故件数は7月末時点で200件、そのうち高齢者が関係するものは約3割です。グラフのとおり、芦屋市内の交通事故件数が減少しているのに比べ、高齢者関係の事故は年々増加しており、中でも反応速度の低下や注意力散漫が原因と思われる追突事故・交差点での事故が多くなっています。

積み重なる運転経験と反比例して、身体機能は変化していると自覚することが大切です。黄色信号では無理にスピードを上げずに止まるなど、身体機能の変化を経験で補うような余裕を持った運転を心がけてください。

また、増加している高齢者の交通事故を減らすことを目

的として、改正道路交通法が施行されました。75歳以上の人が一時停止違反などの一定の違反をすれば臨時の認知機能検査を受けることが義務付けられ、結果次第では免許取消しになるおそれもあります。

運転に少しでも不安を感じるようでしたら、免許を返納することも考えてみてください。



芦屋警察署 交通課課長  
高木 良彦

## 運転免許を返納したら「運転経歴証明書」の申請ができます

運転免許を有効期間中に返納されると「運転経歴証明書」がもらえます。免許証同様に本人確認書類になります。65歳以上の高齢者は、証明書を提示すれば、さまざまな特典を受けることもできます。

- 申請場所 芦屋警察署、運転免許更新センター
- 持ち物 写真(たて3cm×よこ2.4cm)・1,000円(交付手数料)・印鑑
- 特典 宿泊・温泉入浴施設・飲食店の割引など



※詳しくは、兵庫県警のホームページをご覧ください。

運転経歴証明書 兵庫 検索



## 認知機能をチェック！

1つでも当てはまる人は、ご家族と相談されてみてはいかがでしょうか。

- 車のキーや免許証などを探し回ることがある。
- スーパーなどの駐車場で自分の車を止めた位置が分からなくなる事がある。
- 高速道路を利用することが怖く(苦手)になった。
- 好きだったドライブに行く回数が減った。
- 以前ほど車の汚れが気にならず、あまり洗車をしなくなった。

「運転時認知障害発見チェックリスト30」(日本認知症予防学会理事長・浦上克哉先生監修)は、NPO法人高齢者安全運転支援研究会のホームページをご覧ください。



運転時認知障害チェック 検索

## 車を運転しないという安全・安心を選択しました

### 免許を返納した 田中 幸男さん(84歳)

Q1. 返納の制度は何で知りましたか？

失効前に返納すれば運転経歴証明書をもらえると兄に教えてもらいました。

Q2. きっかけは何ですか？

去年、高齢者の交通事故が多かったので、自分が加害者にならないためにも返納しました。

Q3. ご家族とはどのような話し合いをしましたか？

妻からは「事故を起こさずに済むのでいいのでは」と言ってもらい、息子も返納することに賛成でした。

Q4. ご友人の反応はいかがですか？

ゴルフに行くときでも、「免許がないから」と言うので乗せてくれるので、助かっています。

Q5. よかったことはありますか？

運転しなくていいので、気が楽になりました。



### 免許を更新しなかった 柴沼 元さん(86歳)

Q1. 理由は何ですか？

年齢を重ねたことで反射神経が衰えてきて、運転に不安を感じはじめたからです。

Q2. ご家族とはどのような話し合いをしましたか？

家族は私の運転に不安を感じていたため、免許を更新しないことに賛成でした。

Q3. ご家族の反応はいかがですか？

家族は、外出する際に車を運転しないことに安心しているようです。

Q4. ご不便に感じることはありますか？

時間的に余裕もあるので、特に不便に感じることはありません。

Q5. よかったことはありますか？

外出時の家族の心配を軽減できていることです。

