健康・保健

健康インフォメーション

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ
申&問芦屋健康福祉事務所地域保健課（☎32-0707）
【指定難病医療費助成制度】
内「難病の患者に対する医療費等に関する法律」の規定に基づく330疾患を対象とした指定難病への医療費助成制度。医療費助成の支給を受けるには、申請の上、認定を受ける必要あり。
【小児慢性特定疾病医療費助成制度】
内「児童福祉法」の規定に基づく722疾病を対象とした医療費助成制度を実施。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要あり。
【各種衛生検査】
日毎週月・火（祝日除く）午前９時～ 11時45分　内①検便（赤痢菌等）②水質検査（一般９項目）③水質検査（特殊項目）費①１検体につき480円②１検体につき5,100円③項目で異なる〈要予約〉
【石綿健康被害救済制度】
内石綿を吸入することによる中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚の健康被害を受けられた人およびそのご遺族で、労災補償等の対象とならない人に対し、医療費や弔慰金等の救済給付制度。救済給付を受けるには、申請のうえ、決定を受ける必要あり。
【兵庫県特定不妊治療費助成事業】
内特定不妊治療（体外受精・顕微授精）を受けた夫婦に対し、治療費を助成。男性不妊治療の助成を拡大。※採卵から胚移植までの一連の治療の場合、初回を除き兵庫県独自の助成を実施　人次の①～③に該当する人①県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦②指定医療機関で特定不妊治療を受けられ、夫婦合算した前年の所得額が730万円未満③治療開始時の妻の年齢が43歳未満。
【肝炎治療費助成】
内B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費を一部助成。

健康講座・教室・相談

■コレステロール改善教室・糖尿病・高血圧予防教室
日11月10日～平成30年５月〈全17回/相談３回・血液検査(木) ３回・運動（金）11回〉※11月10日(金)は説明会のため必須。その他日程変更等要相談　人服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民の人で、過去１年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに該当する人・先着10人〈要予約〉①脂質：LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖：HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧：収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満　申10月16日～ 11月２日までに右記へ　所&問保健センター（☎31-1586）

■和風園の催し
所&申&問和風園（☎23-0485）
【高齢者栄養改善教室】
日10月30日（月）午前10時～ 11時30分　内簡単調理・栄養指導　人65歳以上・10人　費300円　持エプロン・三角巾
【いきいき健康体操教室】
日11月３日・17日（金）午前10時30分～11時30分　内全身体操・リハビリ運動・ヨガ体操　人65歳以上・各15人　費100円　持お茶・タオル・上靴

■さわやか教室(口腔ケア・栄養等)
日11月６日～ 12月11日〈毎週月曜日・全６回〉午前10時～ 11時30分　所福祉センター　内口腔ケアと栄養について　人市内在住・65歳以上・15人〈要予約〉　持お茶・筆記用具　申10月15日～ 31日に右記へ　問介護予防センター（☎31-0628）

■さわやか体操教室(介護予防事業)
【精道健康塾・健脳教室】
日11月１日・８日・22日・12月13日（水）/19日（火）平成30年１月10日・24日・２月14日・28日・３月７日（水）午後１時30分～３時(うち体力測定２日間)　所木口記念会館　内全身の機能改善と脳活性化プログラム　人市内在住65歳以上・25人〈要予約〉　持フェイスタオル・お茶　申&問精道高齢者生活支援センター（☎34-6711）
【介護予防体操】
日11月22日～平成30年３月28日（第1・４水曜日）午前10時30分～正午　所朝日ヶ丘集会所　内いきいき百歳体操　人市内在住65歳以上・20人（初参加者優先）〈要予約〉　持飲み物・タオル　申10月16日～ 27日に右記へ　問東山手高齢者生活支援センター（☎32-7552）

■助産師による「おっぱい相談室」
日毎週木曜日・午後２時～（１人約30分）　所産婦人科外来　内乳房マッサージ（個別相談含む）　人妊婦、産後の母親　費2, 500円　問芦屋病院３階東病棟（☎31-2156・午後１時～４時）

10月の保健センターだより（予防・健康づくり）

～妊娠・子育ては１日号でご確認ください～

	事業名	日時・会場	対象・その他
がん検診	肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	11月８日（水） 午後１時～１時30分	40歳以上/年１回（無料）胸部直接撮影 【要予約】必要な人はかく痰検査（900円）
	胃がん検診	11月以降の予約 受け付け中	35歳以上（血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上）年１回（2,500円）胃部Ｘ線直接撮影【要予約】
	大腸がん検診	随時受付（毎週火曜日の午前中に提出）	40歳以上/年１回（800円） 便潜血反応検査（２日法）
	前立腺がん検診	11月２日（木） 午前10時30分～11時	50歳以上男性/ＰＳＡ検査（1,000円） 【要予約】
	個別　乳がん検診（マンモグラフィー併用）	〔芦屋病院〕☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 〔まさい乳腺クリニック〕 ☎22-2800（診療時間内）	40歳以上女性/２年に１回(2,000円)マンモグラフィー・視触診　※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可 【要予約】
	集団　乳がん検診（マンモグラフィー併用）	27日(金)31日(火)11月９日(木)・14日(火)午前検診車〈保健センター〉	
	子宮頸がん検診	随時（医療機関で診療時間の午前中）	20歳以上女性/２年に１回(1,000円) 頸部細胞診 【予約が必要な医院があります】
検（健）診	アスベスト検診	25日（水） 午後１時～１時30分	アスベストによる健康不安のある人/年１回/問診・胸部レントゲン【要予約】
	肝炎ウイルス検診	11月２日（木） 午前10時30分～11時	肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上（1,000円）【要予約】
	骨粗しょう症検診	24日（火）11月17日（金） 午前９時30分～10時	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
	健康チェック	11月以降の予約 受け付け中	市内在住・在勤30歳以上（9,000円） ３時間人間ドック 【受診日の１週間前までに要予約】
	歯の無料健診・相談	18日・11月15日(水) 午後１時～２時45分 〈歯科センター〉	成人対象 （40歳以上には歯周疾患検診あり）
	げんき度健診	11月24日（金） 午前９時30分～11時45分	市内在住・在勤20歳以上/体力測定 【要予約】
	特定健康診査〈集団〉	11月９日（木）14日(火)午前	40歳以上の国民健康保険加入者（受診券のある人） ※社会保険加入者は、お問い合わせください ※予約は健診日の11日前です【要予約】
	後期高齢者医療健康診査	市内実施医療機関 診療時間内	後期高齢者医療制度加入者【要予約】
	事業所健診	随時 （事業所単位で申し込み）	市内在勤者【要予約】
相談	健康相談	27日（金）午前 11月２日（木）午後	成人/医師による相談【要予約】
	栄養相談	17日・11月７日（火） 午前９時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防等の食事相談【要予約】
	保健相談	随時	保健師による生活習慣病の予防等 【要予約】

◆会場の明記していないものはすべて保健センター　◆料金の無いものは無料
◆対象は芦屋市民
◆各がん検診（前立腺がんを除く）、肝炎ウイルス検診は70歳以上（要認印）・市民税非課税世帯に属する人（事前に保健センターに申し出が必要・要認印）は料金が免除となります。

■申し込み・問い合わせ
保健センター〈保健福祉センター３階〉　☎31-1586/FAX31-1018（呉川町14-9）

がん検診を受けましょう

問い合わせ　保健センター検診担当　☎31-1666

がんは、早期の段階では症状がないため、定期的に検診を受けて早期発見することが大切です。あなたとあなたの大切な家族のために、がん検診を受けましょう。　詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

芦屋市　健康診断　がん検診　検索

福祉センターエントランス・コンサートｐａｒｔ87

■**日時**　10月22日（日）午後２時～
■**内容**　『昼下がりのコンサートAutumn breeze』～クラリネットとピアノの調べ～曲目：「インマークライナー」「スカラムーシュ」より第三楽章「落葉松」ほか　■**出演**　見掛綾子・藤瀬牧美

オータムコンサート 音楽を知る・障がいを知る

■**日時**　11月５日（日）午後２時～
■**会場**　保健福祉センター
■**内容**　ピアノ演奏＆視覚障がい当事者の話
■**出演**　福田正人・富岡美晴

※お車でのご来場はお控えください

問い合わせ　福祉センター　☎31-0612

広告

介護付有料老人ホーム
エレガーノ甲南

ELEGANO KONAN ホーム見学会開催（要予約）
10/26（木）11:00～14:00　昼食付　お一人様1,000円（昼食・税込価格）
11/5（日）10:00～12:00（参加費無料）　見学会は入居状況により共用部のみの見学・ご案内になる場合もございます。
11/10（金）11:30～14:30　昼食付イベント※あり　お一人様1,000円（昼食・税込価格）
※イベントの詳細等はお問い合わせください
フリーコール 0120-65-8208　受付時間 9:00-17:00
ご入居者の「安心」「安全」「快適」な暮らしを充実の体制でサポートします。
ホーム見学会以外でのご見学、介護居室のご相談も随時受付中。
【神戸市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項】●類型/介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/一部前払い・一部月払い方式（一般居室）・選択方式（介護居室）●入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設、兵庫県指定介護予防特定施設●介護居室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上。夜間（17:00～翌9:30）の介護職員数8名・看護職員2名※夜間休憩時、介護職員4名、看護職員1名、になる時間帯がありますが緊急時等には対応いたします。【施設概要】●交通/阪急神戸線「岡本」駅より徒歩15分（約1,180m）、JR神戸線「摂津本山」駅より徒歩12分（約930m）阪神本線「青木」駅より徒歩9分（約700m）●構造・規模/鉄筋コンクリート造一部鉄骨造地上14階建（ケアセンター棟地上6階）●総居室数/一般居室105戸・介護居室101室●土地建物の権利形態/土地は普通借地（平成16年契約、所有者は神鋼不動産（株））、建物は自社所有
経営・運営主体 神鋼ケアライフ株式会社（公社）全国有料老人ホーム協会会員（一社）全国介護付きホーム協会会員　〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1丁目5番1号（国際健康開発センター3階）　TEL:078-261-6665　FAX:078-261-6662　HP:http://www.s-carelife.co.jp　くわしくはインターネットで！ 神鋼ケアライフ 検索

設立３０周年記念式典

市民の方８０名をご招待！

11月19日(日) 市民センタールナホール
第１部　13:00～記念式典
第２部　14:30～『角　淳一氏』講演会
“笑って楽しく生きていく”
＊参加ご希望の方は、官製はがきに住所・氏名・電話・参加人数（２名迄）を記入の上、10月31日(必着)までにお申込み下さい。（招待者へは後日連絡）

シルバーフェスティバル

広告

どなたでも自由にご来館下さい
１０月２２日(日)
10:00～16:00
場所はつらつ館全館＆南側道路
お餅つき（ぜんざいのふるまい）、新鮮野菜市、小物販売、バルーンアート、キッズコーナー、バザー等々
★先着300名様には粗品進呈！

感謝　きずな　飛躍　～地域と共に～
公益社団法人芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」芦屋市宮塚町２-２
TEL32-1414　FAX31-9223　http://www.sjc.ne.jp/ashiya