

健康・保健

健康インフォメーション

■歯の無料健診と相談

11月8日は、いい歯の日  
 日11月4日～10日 所芦屋市歯科医師会会員各診療所(要予約) 問芦屋市歯科医師会(☎23-6471)

■芦屋病院からのお知らせ

問芦屋病院(☎31-2156)  
 【市民ギャラリー】  
 日11月2日～28日 所管理棟4階ギャラリースペース 内吉本文夫創作墨絵展「てのひらの音楽会」 問総務課【糖尿病教室】

日11月10日(金)午後1時30分～3時 所病棟2階講堂 内糖尿病の最新治療ほか 師医師、医療スタッフ 問栄養管理室【マチネコンサート】

日11月12日(日)午後2時30分 所外来棟4階黄色いピアノ前 内指先からこぼれるメロディ 出手話歌グループあしやほか 問総務課

【休日特定健診】

日11月12日(日)午前9時～午後1時(要予約) 問芦屋病院医事課・健診担当

【あしやホスピタルフェスタ2017】

日11月12日(日)午前11時～午後4時 内【体験コーナー】救急車試乗、看護服・医師白衣体験ほか【健康コーナー】骨塩定量測定ほか【その他講座】ミニ公開講座、ストリートダンスなど 問総務課※当日は無料送迎バスを臨時運行

■特定健康診査・後期高齢者医療健康診査終了間近です

日12月9日(土)まで 所①②市内実施医療機関(個別健診)※受診には受診券が必要です。詳しくは、5月に送付した「特定健康診査のご案内」または「後期高齢者医療健康診査のご案内」をご覧ください。 内①特定健康診査・平成29年4月1日に芦屋市国民健康保険加入者で40歳以上の人②後期高齢者医療健康診査・平成29年4月1日

に後期高齢者医療制度加入者※一緒に、がん検診も受診できます 問市内実施医療機関※定員になり次第、締め切り 問保健センター健康診査担当(☎31-1666)

■保健センターからのお知らせ

問保健センター(☎31-1586)  
 【大腸がん検診郵送提出

始まりました(冬季限定)】  
 内11月より、簡単申し込み(コンビニ等での払い込み)と検便の郵送提出で検診が受けやすくなります。 問上記へ【大腸がん予防の健康講座】

日11月30日(木)午後1時30分～3時30分 所保健福祉センター 内講演「もっと知ろう!大腸がん」 人市民30人(要予約) 師芦屋病院外科次長・村上雅一医師 問上記へ

【ライオンズクラブ献血のお知らせ】  
 日11月23日(木)午前10時～午後4時 所ラポルテ前広場

健康講座・教室・相談

■芦屋病院公開講座

日11月4日(土)午後2時～3時30分 所市民センター 内禁煙外来によるこそ～何歳から始めても遅くない～ 師芦屋病院 糖尿病・内分泌内科・間瀬浩史医師 費200円 問直接会場へ 問公民館(☎35-0700)

■普通救命講習

日11月26日(日)午前9時30分～午後0時30分 所消防庁舎 内心肺蘇生・AEDの取り扱い・応急処置等 人市内在住、在勤、在学中学生以上・20人※受講者には「修了証」を交付※団体での申し込みは随時受付 師救急隊員・応急手当普及員(消防団員) 問消防本部救急課(☎32-2345)

■身体障がい者移動相談

日12月15日(金)午前9時30分～正午 所尼崎市身体障害者福祉センター 人身体障害者手帳所持の肢体不自由の人・障害者総合支援法の対象疾病に該当する人 問障害福祉課(☎38-2043)

11月の保健センターだより(妊娠・子育て)

～予防・健康づくりは15日号でご確認ください～

事業名	日時・会場	対象・その他
母子健康手帳の交付	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	医療機関で妊娠と認められた人
4カ月児健康診査	14日(火) 午後0時45分～1時45分	平成29年7月11日～31日生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関の診察時間内	平成29年1月生まれ
1歳6カ月児健康診査	①9日②30日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成28年4月16日～30日生まれ ②平成28年5月1日～15日生まれ
3歳児健康診査	①2日②16日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成26年10月1日～15日生まれ ②平成26年10月16日～11月5日生まれ
アレルギー健診	24日(金)午後1時～2時	アレルギーが心配な乳幼児を対象に専門医による健診・相談【要予約】
歯の無料健診・相談	15日(水) 午後1時～2時45分 (歯科センター)	子どもの歯の無料健診・相談
プレおや教室(パパママクラス)	12月16日(土) 妊婦:午前9時30分～11時30分 産婦:午前10時30分～11時30分	妊娠16週以降の妊婦とパートナー(講話と実習) 【12月1日(金)より予約開始】
プレおや教室(もぐもぐクラス)	11日(土) 午前9時30分～正午	妊娠16週以降の妊婦とパートナー(講話と実習) 【11月1日(水)より予約開始】
もぐもぐ離乳食教室	27日(月) 午前9時45分～11時45分	6～7カ月児とその保護者(講話と試食) 【11月1日(水)より予約開始】
育児相談	1日・12月6日(水) 午前9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)
妊産婦相談		妊婦・産後1年未満の人
アレルギー相談	13日・12月11日(月) 午前9時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】
おやこ栄養相談	7日・21日・12月5日(火) 午前9時30分～11時	妊婦・乳幼児とその保護者【要予約】
こどもの相談	8日(水) 午後1時30分～4時	未就学児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】

※会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金は無料 ※対象は芦屋市民

■申し込み・問い合わせ

保健センター〈保健福祉センター3階〉 ☎31-1586/ ☎31-1018 (呉川町14-9)



救急医療

11月夜間在宅輪番 ※金曜日・午後8時～11時( )内は診療科目

10日	筋師医院(内)	☎23-0627
17日	松葉医院(内)	☎22-1641
24日	芦屋セントマリア病院(外・内・整)	☎23-1771

■金曜日  
午後11時～翌朝7時  
■金曜日以外  
午後8時～翌朝7時  
南芦屋浜病院  
☎22-4040

救急・休日診療

- 救急指定病院  
 芦屋病院(内) ☎31-2156  
 南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040  
 芦屋セントマリア病院(外・内) ☎23-1771
- 耳鼻咽喉科・眼科  
 日曜・祝日 午前9時～午後4時  
 土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)  
 休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20)
- 歯の応急診療  
 日曜・祝日・年末年始・午前9時～11時30分  
 歯科センター ☎31-0658 (呉川町14-9)
- 内科・小児科  
 日曜・祝日 午前9時～午後5時  
 休日応急診療所 ☎21-2782 (公光町5-13)

芦屋市社会教育関係団体の催し

平成29年度公募提案型補助金事業として採択された事業(11月の催し)についてご案内します。

【詩吟親子体験教室】

■日時 11月11日・25日・12月2日・9日(土)(全4回)午後2時～3時30分

■問い合わせ 田中(☎31-1098)

【これもエコクッキング】

■日時 11月11日(土)午後2時～3時30分 ■費用 300円 ■問い合わせ 岩野(☎23-1350・午後8時以降)

【シニア・初心者向け

「スマホ・タブレット講座と操作指導」

■日時 11月12日(日)～(全5回)午後1時～3時 ■費用 1回800円

■問い合わせ NPO結(☎31-8389)

【堆肥を作ろう】

■日時 11月16日(木)午前10時～11時30分 ■問い合わせ 岩野(☎23-1350・午後8時以降)

【第61回芦屋市書道展】

■日時 11月23日～26日・午前9時～午後9時(23日・午後5時、26日・午後3時まで) ■問い合わせ 大林(☎078-856-3365)

※詳しくは市ホームページをご覧ください

問い合わせ  
生涯学習課 ☎38-2091



芦屋の在宅介護専門企業

介護相談随時受け付け中です。

- ・ケアマネジャー
- ・ヘルパー
- ・訪問看護師
- ・福祉用具関連

お一人でも多くの方に1日でも長くご自宅で過ごしていただくために各専門職が一丸となってご本人様、ご家族様により沿って支援を行います。



自宅にいながら24時間介護と看護が定額料金で利用できる「定期巡回サービス」を提供できるのはロジケアだけです。

Logicare 芦屋市大原町4-10 ☎0797-35-7111

入居見学会(要予約・無料)

- H29.11.5(日), 11.19(日)13:30～15:00
- 両日ともカフェ(ケーキ)付き

演奏会(要予約)

同志社混声シャンデ演奏会

- 11.18(土)13:30～15:00 演奏会(受付13:00～)
- 定員:70名 (先着順)ご予約はお電話にてお申込みください。
- 参加費:1,000円

〒659-0072 芦屋市川西町14-1 TEL 0797-34-1000

www.chikusakai.jp ちくさかい 検索 社会福祉法人 千種会

～ Small luxury care home ～

複合型有料老人ホーム Les 芦屋

介護付有料老人ホーム 39室  
 地域密着型特別養護老人ホーム 29室  
 グループホーム 18室

オープン2周年 GHユニットオープン

