

**健康・保健**

**健康インフォメーション**

■献血のお知らせ  
 日 1月12日(金)午前10時～11時30分・午後0時40分～4時 所 市役所北館1階ロビー 問 保健センター(☎31-1586)

■芦屋病院からのお知らせ  
 問 芦屋病院(☎31-2156)  
 【市民ギャラリー】  
 日 1月4日～31日 所 管理棟4階ギャラリースペース 内 南極半島写真展 問 総務課

【糖尿病教室】  
 日 1月12日(金)午後1時30分～3時 所 病棟2階講堂 内 糖尿病性腎症、腎臓の機能にあわせた運動 師 医師、理学療法士 問 栄養管理室

【両親学級】  
 日 1月13日(土)午前10時～正午 所 3階東病棟 内 お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 人 妊娠22週以降の妊婦とパートナー(5組10人)〈要予約〉 問 3階東病棟(午後1時～4時)

【マチネーコンサート】  
 日 1月14日(日)午後2時30分 所 外来棟4階黄色いピアノ前 内 阪神大震災から23年を経て 田木田雅子(バイオリン)、金澤佳代子(ピアノ) 問 総務課

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ  
 所 & 問 芦屋健康福祉事務所地域保健課(☎32-0707)

【①こころのケア・アルコール問題相談 ②専門栄養相談】

日 ①1月9日(火)午後1時～2時30分 ②23日(火)午前10時～正午 内 ①こころの病気(専門医)・アルコール問題 ②難病・障がいのある人等〈要予約〉

【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】  
 日 1月12日(金)午前10時～正午 内 アルコール問題で悩んでいる家族※市外の人も可

【HIV・肝炎・梅毒検査】  
 日 1月12日・26日(金)午後1時30分～2時 人 匿名検査※市外の人も可〈要予約〉

【各種衛生検査】  
 日 毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時45分 内 ①検便(赤痢菌等) ②水質検査(一般9項目) ③水質検査(特殊項目) 費 ①1検体につき480円 ②1検体につき5,100円 ③項目で異なる〈要予約〉※1月2日(火)は受け付けていません。

【災害時の食に備えましょう】  
 日 頃から適切な備蓄を行うとともに、限られた食品や資源をもとに食事を作るなど、非常時にも対応できる力をつけておくことが大切です。家庭でも家族の状況に合わせ、まずは3日分の備蓄を準備しましょう。

**1月の保健センターだより(妊娠・子育て)**

～予防・健康づくりは15日号でご確認ください～

事業名	日時・会場	対象・その他	
母子健康手帳の交付	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	医療機関で妊娠と認められた人	
健康診査	4カ月児健康診査	16日(火) 午後0時45分～1時45分	平成29年9月1日～20日生まれ
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関の診療時間内	平成29年3月生まれ
	1歳6カ月児健康診査	①11日②25日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成28年6月6日～30日生まれ ②平成28年7月1日～20日生まれ
	3歳児健康診査	18日(木) 午後0時45分～1時45分	平成26年12月1日～24日生まれ
	アレルギー健診	19日(金)午後1時～2時	アレルギーが心配な乳幼児を対象に専門医による健診・相談【要予約】
歯の無料健診・相談	17日(水)午後1時～2時45分 (歯科センター)	子どもの歯の無料健診・相談	
教室	プレおや教室(パパママクラス)	2月17日(土) 妊婦:午前9時30分～11時30分 産婦:午前10時30分～11時30分	妊娠16週以降の妊婦・産婦とパートナー(講話と実習) 【2月1日(木)より予約開始】
	プレおや教室(もくろくクラス)	27日(土) 午前9時30分～正午	妊娠16週以降の妊婦とパートナー(講話と実習) 【1月4日(木)より予約開始】
	もぐもぐ離乳食教室	22日(月) 午前9時45分～11時45分	6～7カ月児とその保護者(講話と試食) 【1月4日(木)より予約開始】
相談	育児相談	17日・2月7日(水) 午前9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)
	妊産婦相談		妊婦・産後1年未満の人
	アレルギー相談	15日・2月5日(月) 午前9時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】
	おやこ栄養相談	16日・30日・2月6日(火) 午前9時30分～11時	妊婦・乳幼児とその保護者【要予約】
	こどもの相談	10日(水) 午後1時30分～午後4時	未就学児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】

※会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金は無料 ※対象は芦屋市民

■申し込み・問い合わせ  
 保健センター〈保健福祉センター3階〉 ☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

**アレルギー教室**

問い合わせ  
 保健センター ☎31-1586

- 日時 2月2日(金)午後1時30分～3時
- 会場 保健センター
- 内容 「花粉症でお困りではないですか？」～花粉症の予防と治療～
- 定員 30人※託児あり(1歳以上・15人・要予約)
- 講師 井村耳鼻咽喉科院長・井村成充氏
- 持ち物 筆記用具
- 申し込み 上記へ



**芦屋病院公開講座**

問い合わせ  
 公民館 ☎35-0700

- 日時 2月3日(土)午後2時～3時30分
- 会場 市民センター401室
- 内容 痛みをがまんしていませんか？～首と肩の痛みに対する治療を中心に～
- 講師 芦屋やなもとペインクリニック 柳本富士雄医師
- 受講料 200円
- 申し込み 直接会場へ



芦屋やなもとペインクリニック 柳本富士雄医師

**救急医療**

1月夜間当番医 ※金曜日・午後8時～11時( )内は診療科目

5日	富永医院(内・小)	☎22-3823
12日	吉田内科クリニック(内)	☎38-7210
19日	鈴木小児科(小)	☎34-0766
26日	林整形外科外科医院(整・外)	☎32-8880

■金曜日  
 午後11時～翌朝7時  
 ■金曜日以外  
 午後8時～翌朝7時  
 南芦屋浜病院  
 ☎22-4040

**救急・休日診療**

- 救急指定病院  
 芦屋病院(内) ☎31-2156  
 南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040  
 芦屋セントマリア病院(外・内) ☎23-1771
- 神戸子ども初期急病センター(小)  
 ☎078-891-3999(H A T 神戸内)  
 月～金 午後7時30分～翌朝6時30分  
 土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分  
 日 曜・祝日・年末年始  
 午後8時30分～翌朝6時30分
- 休日応急診療所(内・小)  
 ☎21-2782(公光町5-13)  
 日 曜・祝日 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)  
 ☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)  
 日 曜・祝日 午前9時～午後4時  
 土 曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
- 歯科センター(歯)  
 ☎31-0658(呉川町14-9)  
 日 曜・祝日・年末年始・午前9時～11時30分

**複合型有料老人ホーム Les 芦屋**

サービス内容  
 介護付有料老人ホーム 39室  
 地域密着型特別養護老人ホーム 29室  
 グループホーム 18室

入居者募集中

**昼食付入居見学会**

- H30.1.27(土)、28(日)、11:30～
  - 1週間前までにお電話にてお申し込みください(要予約・無料 各日10名様まで)
  - 施設説明→昼食→館内見学→個別相談
- ※ご見学・ご相談は随時受け付けております。

〒659-0072 芦屋市川西町14-1 TEL 0797-34-1000

www.chikusakai.jp ちくさかい 検索 社会福祉法人 千福会



**国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。**

**国民年金基金**

60歳以上65歳未満の方や海外居住されている方で、国民年金に任意加入されている方も国民年金基金に加入できます。※非居住者が支払った掛金は、所得控除対象外です。

資料請求・ご相談・お問い合わせ  
 お気軽に今すぐこちらへ!

※地域によっては携帯電話からはつながらない場合があります。

詳しい情報はホームページでもご覧いただけます。

兵庫県国民年金基金 資料請求・ご相談・お問い合わせ ☎0120-65-4192 9:00～17:00

