

健康・保健

健康インフォメーション

■芦屋病院からのお知らせ

問 芦屋病院 (☎31-2156)
【市民ギャラリー】
 日 2月1日～28日 所 管理棟4階
 ギャラリースペース 因 MOA美術館
 「芦屋児童作品展特別賞入賞作品展」
 問 総務課
【糖尿病教室】
 日 2月9日(金)午後1時30分～3時
 所 病棟2階講堂 因 糖尿病患者の皮膚
 の病気、スキンケアについて、薬物療法
 師 医師、看護師、薬剤師 問 栄養管理室
【両親学級】
 日 2月10日(土)午前10時～正午 所
 3階東病棟 因 お産の経過・赤ちゃん
 のお風呂(実習あり) 因 妊娠22週以降
 の妊婦とパートナー(5組10人)〈要予約〉
 問 3階東病棟(午後1時～4時)

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ

所 & 問 芦屋健康福祉事務所地域保健課
 (☎32-0707)
【H1V・肝炎・梅毒検査】
 日 2月2日・16日(金)午後1時30分～2時
 因 匿名検査※市外の人可〈要予約〉

■がん検診無料クーポン券

お早めに受診してください。
■有効期限 2月28日(水)まで
■対象者 (平成29年4月1日現在)
 〈子宮頸がん検診〉20歳女性
 〈乳がん検診〉40歳女性
 〈大腸がん検診〉40歳
 〈肝炎ウイルス検診〉40歳
 問い合わせ
 保健センター ☎31-1586

【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】
 日 2月9日(金)午前10時～正午 因
 アルコール問題で悩んでいる家族※市
 外の人可
**【①こころのケア・アルコール問題相談
 ②専門栄養相談】**
 日 ①2月13日(火)午後1時～2時30分
 ②27日(火)午前10時～正午 因 ①
 こころの病気(専門医)・アルコール問
 題②難病・障がいのある人等〈要予約〉

健康講座・教室・相談

■がん患者グループ“ゆずりは”サロン
 日 2月16日(金)午後2時～4時 所 芦屋
 病院管理棟4階レストラン 因 がん患
 者・家族など 問 ゆずりは事務局 (☎080-
 1476-5715・平日午前10時～午後3時)

■肝臓がん予防の健康講座
 日 2月22日(木)午後1時30分～3時30分
 所 保健福祉センター 因 講演「肝臓がん～
 その治療と予防・検診～」 因 30人〈要予約〉
 師 芦屋病院消化器内科主任医長・白井健郎
 医師 問 保健センター (☎31-1586)

■普通救命講習
 日 2月25日(日)午前9時30分～午後0
 時30分 所 消防庁舎 因 心肺蘇生法、
 AEDの取り扱い、応急処置等 因 市内
 在住・在勤・在学の中学生以上・20人 ※
 受講者には「修了証」を交付※団体での
 申し込みは随時受付 師 救急隊員・応急
 手当普及員(消防団員) 問 消防本部救
 急課 (☎32-2345)

■芦屋病院公開講座
 日 3月3日(土)午後2時～3時30分
 所 市民センター 因 痛みの種類とその
 対処法 師 芦屋病院・整形外科荒木信
 人医師 費200円 問 直接会場へ 問
 公民館 (☎35-0700)

2月の保健センターだより(妊娠・子育て)

～予防・健康づくりは15日号でご確認ください～

事業名	日時・会場	対象・その他	
母子健康手帳の交付	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	医療機関で妊娠と認められた人	
健康 診 査	4カ月児 健康診査	①6日②27日(火) 午後0時45分～1時45分	①平成29年9月21日～10月15日生まれ ②平成29年10月16日～31日生まれ
	10カ月児 健康診査	市内実施医療機関の 診療時間内	平成29年4月生まれ
	1歳6カ月児 健康診査	①8日②22日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成28年7月21日～8月10日生まれ ②平成28年8月11日～31日生まれ
	3歳児健康診査	①1日②15日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成26年12月25日～平成27年1月 15日 生まれ ②平成27年1月16日～31日生まれ
	アレルギー健診	16日(金)午後1時～2時	アレルギーが心配な乳幼児を対象に 専門医による健診・相談【要予約】
教 室	歯の無料 健診・相談	21日・3月14日(水) 午後1時～2時45分 〈歯科センター〉	子どもの歯の無料健診・相談
	プレおや教室 (パパママクラス)	17日(土) 妊婦:午前9時30分～11時30分 産婦:午前10時30分～11時30分	妊娠16週以降の妊婦・産婦とパートナー (講話と実習) 【2月1日(木)より予約開始】
	プレおや教室 (もく浴クラス)	3月24日(土) 午前9時30分～正午	妊娠16週以降の妊婦とパートナー(講 話と実習) 【3月1日(木)より予約開始】
	もぐもぐ 離乳食教室	26日(月) 午前9時45分～11時45分	6～7カ月児とその保護者(講話と試食) 【2月1日(木)より予約開始】
相 談	育児相談	7日・3月7日(水) 午前9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等(母子 健康手帳持参)
	妊産婦相談		妊婦・産後1年未満の人
	アレルギー相談	5日・3月12日(月) 午前9時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食 事相談やスキンケアの方法等【要予約】
	おやこ栄養相談	6日・20日・3月6日(火) 午前9時30分～11時	妊婦・乳幼児とその保護者【要予約】
こどもの相談	14日(水) 午後1時30分～午後4時	未就学児の発達など/臨床心理士の 相談【要予約】	

※会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金は無料 ※対象は芦屋市民
■申し込み・問い合わせ
 保健センター〈保健福祉センター3階〉 ☎31-1586/☎31-1018 (呉川町14-9)

休日がん検診のご案内

問い合わせ
 芦屋病院医事課検診担当
 ☎31-2156/FAX22-8822

早期発見のため、ぜひこの機会に受診ください。
■日時 2月18日(日)午前9時～11時30分 **■会場** 芦屋病院
■内容&対象&費用(税込み) 【乳がん検診】視触診・エコー併用/30歳から
 39歳までの市民5人程度/6,070円 【乳がん検診】マンモグラフィ併用/40
 歳以上の市民/2,000円 【子宮頸がん検診】問診・細胞診/20歳以上の市民/1,000
 円 【肺がん検診(CT撮影)】8,640円 【大腸がん検診(便潜血)】※1,620円
**【胃がんリスク評価(採血)】4,860円 【前立腺がん検診(採血)】※6,750円
 【肝炎ウイルス検診(採血)】※3,600円** **■申し込み** 上記へ〈要予約〉
 検診無料クーポン券が利用できます。お持ちの方は当日ご持参ください。
 ※過去の受診状況によって助成の適用となり、金額が変更する場合があります。

平成30年金婚夫婦祝福式典のご案内

■日時 5月13日(日)午後1時～ **■会場** 西宮市民会館(アミティ
 ホール) **■対象** 昭和44年に婚姻届を出された(または挙式された)夫婦
■申し込み 2月28日(水)までに持参または郵送(必着)で、所定の申込書(神
 戸新聞版神総局・販売所・高齢介護課に配置)に記入し、下記へ
 問い合わせ 神戸新聞社地域活動局「金婚式」係 ☎078-362-7086
 (〒650-8571 神戸市中央区東川崎町1-5-7)

救急医療

2月夜間当番医 ※金曜日・午後8時～11時()内は診療科目

2日	芦屋橋本クリニック(内・透)	☎21-3131
9日	野村医院(内)	☎22-5505
16日	松村内科クリニック(内)	☎31-0813
23日	上條医院(内)	☎34-0787

■金曜日
 午後11時～翌朝7時
 ■金曜日以外
 午後8時～翌朝7時
 南芦屋浜病院
 ☎22-4040

救急・休日診療

■救急指定病院
 芦屋病院(内) ☎31-2156
 南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
 芦屋セントマリア病院(外・内)
 ☎23-1771
■神戸子ども初期急病センター(小)
 ☎078-891-3999(HAT神戸内)
 月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
 土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
 日 曜・祝日・年末年始
 午後8時30分～翌朝6時30分
■休日応急診療所(内・小)
 ☎21-2782(公光町5-13)
 日 曜・祝日 午前9時～午後5時
■休日夜間急病診療所(耳・眼)
 ☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
 日 曜・祝日 午前9時～午後4時
 土 曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
■歯科センター(歯)
 ☎31-0658(呉川町14-9)
 日 曜・祝日・年末年始・午前9時～11時30分

一般区画 申込受付中 芦屋市にお住まいの方も申込頂けます。

豊かな緑に包まれた、明るい公園墓地 全面バリアフリー対応

安心の市営墓地 宝塚市立 宝塚すみれ墓苑

所在地:宝塚市下佐曾利字大谷1-66 阪急山本駅から路線バス運行(原則第1・3日曜日)

合葬式墓所誕生

現地説明会開催 3/24(土) 9:30
 25(日) 15:00

現地説明会開催日は、JR 中山寺駅、
 阪急山本駅、阪急/JR 宝塚駅から無料送迎
 バス(要予約)あり

お気軽にお越し下さい

お問い合わせ・資料請求は 宝塚市役所 生活環境課
 宝塚すみれ墓苑 検索 ☎0797・77・2146

受付時間 平日
 9:00～17:30

複合型有料老人ホーム Les 芦屋

サービス内容 介護付有料老人ホーム 39室
 地域密着型特別養護老人ホーム 29室
 グループホーム 18室

入居者募集中

入居見学会(要予約・無料)

●H30.2.10(土)、18(日)、10:30～11:30
 カフェ付です。
 ●前日までにお電話にてお申し込みください
 ●施設説明→館内見学→個別相談
 ※ご見学・ご相談は随時受け付けております。

〒659-0072 芦屋市川西町14-1 TEL 0797-34-1000
 www.chikusakai.jp ちくさかい 検索 社会福祉法人 千種会

阪神芦屋駅 西口より徒歩2分
 阪神電鉄本線
 西 東
 精進幼稚園
 芦屋警察署
 芦屋駅
 芦屋市役所
 Les 芦屋