

健康・保健

健康インフォメーション

■保健センターからのお知らせ

■保健センター(☎31-1586/FAX31-1018/〒659-0051 呉川町14-9)

【3月は自殺対策強化月間】

■自殺予防のポイントの1つは「気持ち」です。ご自身や家族、周りの人に心や体の不調があれば専門家に相談してください。

【子ども予防接種週間3月1日～7日】

■必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。接種できる医療機関、診療時間、接種年齢等の詳細はホームページをご確認ください。■Hib感染症、肺炎球菌、B型肝炎、BCG、4種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)、2種混合(ジフテリア・破傷風)、MR混合(麻疹・風しん)、水痘、日本脳炎の予防接種が未接種の子どもも■母子健康手帳■事前に医療機関に診療時間を確認(要予約)

【めだか水泳教室への参加者募集】

■4月26日～7月26日午後3時10分～4時45分(全13回)※説明会4月5日(木) 所保健福祉センター 人市内在住で『喘息』または『喘息様気管炎』の診断があり、おおむね症状が軽度である平成24年4月2日～平成25年7月31日生まれ・15人 申3月23日(金)〈必着〉はがきかファクスで、子どもの氏名・性別・生年月日・住所・電話番号・診断名・最近の受診日とかかりつけ病院名を上記※応募多数は抽選。結果は当選者へ通知。

■芦屋病院からのお知らせ
所芦屋病院(☎31-2156)
【市民ギャラリー】
■3月1日～31日 所管理棟4階ギャラリースペース 内神戸松蔭女子学院大学写真部「写真展示」 所総務課【糖尿病教室】
■3月9日(金)午後1時30分～3時 所病棟2階講堂 内糖尿病総まとめ 師医師、看護師、薬剤師ほか 所栄養管理室【両親学級】
■3月10日(土)午前10時～正午 所3階東病棟 内お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 人妊娠22週以降の妊婦とパートナー(5組10人)〈要予約〉 所3階東病棟(午後1時～4時)

【芦屋病院講堂コンサート】

■3月11日(日)午後2時30分～ 所病棟2階講堂 内東北震災から7年を経て 出「あんだんて」ほか 所総務課【芦屋病院マチネコンサート】

■3月18日(日)午後2時30分～ 所外来棟4階黄色いピアノ前 内魂の叫びあなたに届きますように 出時山侑子、時山誠市 所総務課

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ

所と所芦屋健康福祉事務所地域保健課(☎32-0707)

【HIV・肝炎・梅毒検査】

■3月2日・16日(金)午後1時30分～2時 人匿名検査※市外の人も可(要予約)【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】

■3月9日(金)午前10時～正午 内アルコール問題で悩んでいる家族※市外の人も可【①こころのケア・アルコール問題相談 ②専門栄養相談】

■3月13日(火)午後1時～2時30分②27日(火)午前10時～正午 内①こころの病気(専門医)・アルコール問題②難病・障がいのある人等(要予約)

【パーキンソン病患者・家族交流会】

■3月14日(水)午前10時～正午 人パーキンソン病患者・家族

健康講座・教室・相談

■がん患者グループ「ゆずり」は「サロン」

■3月16日(金)午後2時～4時 所芦屋病院管理棟4階レストラン 人がん患者・家族など 所ゆずりは事務局(☎080-1476-5715・平日午前10時～午後3時)

■メンタルヘルスセミナー

■3月17日(土)午後1時30分～3時30分 所保健福祉センター 内障がいのある方にとって働くとは 師阪神南障害者就業・生活支援センター・藤川喜正氏 所芦屋メンタルサポートセンター・中尾(☎38-2562)

■芦屋病院公開講座

■4月14日(土)午後2時～3時30分 所市民センター 内健やかに生きるをめざして 師芦屋病院・院長 西浦哲雄 費200円 申直接会場へ 所公民館(☎35-0700)

福祉センター水浴訓練室 開放スケジュール(30年度上半期)

問い合わせ 福祉センター水浴訓練室 ☎31-0609

- 【障がい者】 火曜日午後1時30分～3時(コースロープあり) 水曜日(第4週を除く) 午前9時15分～10時30分(コースロープなし) 土曜日午後3時45分～5時(コースロープあり)
- 【障がい児】 土曜日(隔週)午後0時30分～1時30分
- 【ぜんそく児】 土曜日午後2時～3時
- 【高齢者】 火・水・木・金曜日・午前11時15分～午後0時45分※水中歩行のみ 水・木・金曜日・午後1時15分～2時30分(金曜日は隔週)

- ◆高齢者開放の午前11時15分～午後0時45分の時間帯は、遊泳コースがありません。
- ◆事業によりスケジュールを変更する場合があります。
- ◆ご利用には登録と予約が必要です。(受け付けは火～土曜日)

3月の保健センターだより(妊娠・子育て)

～予防・健康づくりは15日号でご確認ください～

事業名	日時・会場	対象・その他
母子健康手帳の交付	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	医療機関で妊娠と認められた人
健康診査	4カ月児健康診査	20日(火) 午後0時45分～1時45分 平成29年11月1日～20日生まれ
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関の診療時間内 平成29年5月生まれ
	1歳6カ月児健康診査	8日(木) 午後0時45分～1時45分 ①平成28年9月1日～15日生まれ
	3歳児健康診査	①1日②15日(木) 午後0時45分～1時45分 ①平成27年2月1日～15日生まれ ②平成27年2月16日～28日生まれ
	アレルギー健診	16日(金)午後1時～2時 アレルギーが心配な乳幼児を対象に専門医による健診・相談【要予約】
歯の無料健診・相談	14日・4月18日(水) 午後1時～2時45分(歯科センター) 市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)	
教室	プレおや教室(ババマクラス)	4月21日(土) 妊婦:午前9時30分～正午 産婦:午前10時30分～正午 妊娠16週以降の妊婦・産婦とパートナー(講話と実習)【4月2日(月)より予約開始】
	プレおや教室(もく浴クラス)	24日(土) 午前9時30分～正午 妊娠16週以降の妊婦とパートナー(講話と実習)【3月1日(木)より予約開始】
もぐもぐ離乳食教室	26日(月) 午前9時45分～11時45分 6～7カ月児とその保護者(講話と試食)【3月1日(木)より予約開始】	
相談	育児相談	7日・4月4日(水) 午前9時30分～10時30分 乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)
	妊産婦相談	妊婦・産後1年未満の人
	アレルギー相談	12日・4月9日(月) 午前9時30分～11時 食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】
	おやこ栄養相談	6日・20日・4月3日(火) 午前9時30分～11時 妊婦・乳幼児とその保護者【要予約】
こどもの相談	14日(水) 午後1時30分～午後4時 未就学児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】	

※会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金は無料 ※対象は芦屋市民

■申し込み・問い合わせ

保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/FAX31-1018(〒659-0051 呉川町14-9)



救急医療

3月夜間当番医 ※金曜日・午後8時～11時()内は診療科目

2日	宮崎内科クリニック(内)	☎25-2528
9日	あずみクリニック(内)	☎25-1078
16日	平林医院(内・外)	☎22-3548
23日	ながれたに内科クリニック(内)	☎22-4592
30日	長澤クリニック(内・消)	☎25-0075

■金曜日 午後11時～翌朝7時
■金曜日以外 午後8時～翌朝7時
南芦屋浜病院 ☎22-4040

救急・休日診療

- 救急指定病院 芦屋病院(内) ☎31-2156 南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040 芦屋セントマリア病院(外・内) ☎23-1771
- 神戸子ども初期急病センター(小) ☎078-891-3999(H A T 神戸内) 月～金 午後7時30分～翌朝6時30分 土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分 日曜・祝日・年末年始 午後8時30分～翌朝6時30分
- 休日応急診療所(内・小) ☎21-2782(公光町5-13) 日曜・祝日 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼) ☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20) 日曜・祝日 午前9時～午後4時 土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
- 歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9) 日曜・祝日・年末年始・午前9時～11時30分

広告 神鋼ケアライフは2017年4月より住友林業グループの一員になりました。(住友林業:66.7%出資)

ご入居者の「安心」「安全」「快適」な暮らしを 充実の体制でサポートします。

介護付有料老人ホーム **エレガノ摩耶**

要予約 **ホーム見学会開催** ELEGAN MAYA

3/9(金)・3/25(日)・4/11(水)・4/28(土) 各日 11:00～14:00 昼食付参加費1,000円(税込) JR灘駅・阪神岩屋駅(各日・お一人様)

ご予約お問い合わせ ☎0120-01-4165 受付時間 9:00～17:00 ※入居状況により見学会は共用部のご案内になる場合がございます。見学会以外のご見学、介護居室のご相談も随時受付中。

【神戸市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●原住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式-一部前払い一部月払い方式(一般居室)・選択方式(介護居室)●入居時/入居時自立-要支援-要介護●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設・兵庫県指定介護予防特定施設●介護居室区分/全室個室●介護にかかる職員体制/1.5:1以上・夜間(17:00～翌9:00)の介護職員数8名・看護職員2名※夜間休憩時、介護職員4名、看護職員1名、になる時間帯がありますが緊急時等には対応いたします。【施設概要】●交通/JR「灘」駅より徒歩13分(約1km)、阪神「岩屋」駅より徒歩10分(約300m)●構造/規模/鉄骨・鉄筋コンクリート造 地上14階建(ケアセンター・東館5階)●総居室数/一般居室134戸/介護居室96室●土地建物の権利形態/土地・建物とも自社所有

株式会社 神鋼ケアライフ株式会社 経 営 所 神戸市中央区 千代田1-1-1 TEL:078-261-6685 FAX:078-261-6682 郵 政 特 定 通 信 1 丁 目 5 番 1 号 WWW.SP-CORP.jp/ELM 株式会社 千種会 経 営 所 神戸市中央区 千代田1-1-1 TEL:078-261-6685 FAX:078-261-6682 郵 政 特 定 通 信 1 丁 目 5 番 1 号 WWW.SP-CORP.jp/ELM

広告 **入居見学会(要予約・無料)**

●H30.3.10(土)、18(日)、10:30～11:30 カフェ付です。
●前日までにお電話にてお申込みください

講演会(要予約)

【ハーバード大の授業と東大の授業】
日時: 3/24(土) 13:30～15:00 講演会(受付13:00～) 15:15～ティーパーティー
講師: 高島峻輔氏(ハーバード大3回生 NPO法人 留学フェロロシップ理事長)
■定員: 70名 *前日17時までにお電話にてお申込みください
■参加費: 3,000円(ティーパーティー付)

〒659-0072 芦屋市川西町14-1 TEL 0797-34-1000
www.chikusakai.jp ちくさかい 検索 社会福祉法人 千種会

～ Small luxury care home ～
複合型有料老人ホーム **Les 芦屋** レ・あしや
サービス内容 介護付有料老人ホーム 39室 地域密着型特別介護老人ホーム 29室 グループホーム 18室

ご入居承り中

阪神「芦屋」駅 西口より徒歩2分