くらしの情報ガイド

お知らせ

◆彼岸の墓参について
内3月18日～24日の間、霊園出入口を終日開門します。車両の乗り入れはできますが、周辺道路は全面駐車禁止です。バス等をご利用いただくなど、ご協力をお願いいたします。
【園内でのご注意】
①水道は飲料水ではありません。②お供え物や食べた後のごみなどは、「カラス」や「イノシシ」などのえさになり、墓地が荒らされる原因となります。必ずお持ち帰りください。③不要になった供花はごみ箱へ④イノシシによって通路等が荒らされている箇所があります。足元に十分ご注意ください。
問環境課（☎38-3105）

◆ラポルテ市民サービスコーナー
日平日（月～金曜日）午前10時～午後7時/土曜・日曜・祝日午前10時～午後5時〈休業日〉3月15日(木)　内住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など※印鑑証明は印鑑登録証が必要。土・日・祝日と平日の午後5時30分以降、本庁で確認が必要なものは 発行できない場合があります。※各種届け出・登録等の手続きは市民課へ　問ラポルテ市民サービスコーナー（☎31-3130・ラポルテ本館3階）

各種相談

◆日本政策金融公庫による金融相談
日4月2日(月)午後1時～4時　内創業・経営資金・融資相談　人市内事業主　所&申&問地域経済振興課（☎38-2033）

◆4月の専門相談
所&問お困りです課（☎38-5401）
※予約状況は市ホームページで確認できます。
【土地と建物の登記相談】
日4月3日（火）午後1時～4時　内土地の境界問題や分筆合筆、新築・増築・取壊し等　申当日、午後0時45分～3時30分に南館玄関受付へ
【公正証書相談】
日4月10日（火）午後1時～4時　内遺言書等　申当日、午後0時45分～3時30分に南館玄関受付へ
【不動産相談〈要予約〉】
日4月17日（火）午後1時～4時　内取引・契約等不動産全般　申随時予約受付
【行政相談】
日4月18日（水）午後1時～4時　内国や県への意見・要望　申当日、午後0時45分～3時30分にお困りです課へ
【税務相談】
日毎週月曜日・午後1時～4時　内相続税・贈与税ほか　申当日、午後0時45分～3時30分に南館玄関受付へ
【相談①家事②法律（弁護士）③法律（司法書士）〈要予約〉】
日①毎週水曜日・午後1時～4時②毎週木曜日・午後1時～4時30分③毎週金曜日・午後1時～4時　内①夫婦・親子・離婚・相続等②日常生活の法律問題等③不動産の名義変更・多重債務・成年後見等　申希望する週の月曜日午前9時から電話でお困りです課へ ※1案件1回限り・係争中の案件不可

◆女性活躍相談
日4月3日～（毎火曜）午後1時～4時※面接相談（1人50分間）　内女性活躍コーディネーターによる、再就労、起業、地域活動相談〈要予約〉※一時保育あり　所&申&問男女共同参画センター（☎38-2022）

◆女性のための面接相談（悩み・法律）
所&申&問男女共同参画センター（☎38-2022）※一時保育あり
【女性の悩み相談】
日①4月6日・13日・27日(金)午前10時～午後4時②3日(火)午前10時～正午/20日（金）午前11時～午後4時※①②とも面接相談（1人50分間）〈要予約〉
内①心の悩み（夫婦・家族その他、人間関係など心の整理をお手伝い）②家事調停（離婚・養育費・相続など夫婦・親族間）※調停中の案件不可
【女性のための法律相談】
日4月4日(水)午後2時～4時（1人30分間）〈要予約〉※1案件1回限り・係争中の案件不可　内女性弁護士による、夫からの暴力や離婚問題等の法律相談

子ども・子育て

◆児童センターからのお知らせ
所&問上宮川文化センター（☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5）
【あそびひろば】
日4月11日（水）午後2時30分～4時（途中退出可）　内自由遊びと手遊び　人0～2歳と保護者・16組　申当日、5分前から上記へ
【子育てフリー相談】
日4月13日～27日（火・金）午前10時～11時30分　内児童厚生員との個人面談※子ども同伴可　申電話で上記へ
【グッピーひろば】
日4月16日・23日（月）午後3時～4時　内自由遊び・歌・絵本　人平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれと保護者16組　申当日、5分前から上記へ
【こども卓球ひろば】
日4月18日（水）①午後3時30分～4時15分②午後4時15分～5時　人①1・2年生②3年生以上・各25人　申当日、5分前から上記へ※定員になり次第締め切り
【うさぎひろば】
日4月19日・26日（木）午後3時～4時　内自由遊び・体操・手遊び　人平成28年4月2日～29年4月1日生まれと保護者・16組　申当日、5分前から上記へ
【チャレンジクラブ】
日5月10日～平成31年3月（木・全25回）①午後3時30分～4時15分②午後4時15分～5時　内運動遊び　人①1～2年生②3～6年生・各16人　師健康運動指導士・村上雄紀氏　費年額2,500円　申4月23日（月）までに教室名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し、窓口、はがき、ファクスで上記へ。応募多数は抽選。当選者のみ通知
【のびっこクラブ】
日5月11日～平成31年3月（金・全25回）①午後3時～3時45分②午後4時～4時45分　内運動遊び　人幼稚園児（年中・年長）①②各18人　師健康運動指導士・村上雄紀氏　費年額2,500円　申4月23日（月）までに、教室名・住所・氏名・年齢（年中・年長）、電話番号、希望時間（①、②、どちらでも可）を記入し、窓口、はがき、ファクスで上記へ。※応募多数は抽選、当選者のみ通知。

高齢・介護・福祉

◆さわやか体操教室（介護予防）
※各教室、初参加者優先・要予約・応募多数は抽選、結果は個別に通知。
【セントラルウェルネスクラブ芦屋】
日4月5日～6月28日（木曜・全12回）※5月3日（木）除く①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分　内①座って行う簡単な体操②簡単な筋トレなどの運動　人65歳以上・各15人　持上履き・タオル・飲み物　申3月16日～21日・午前10時～午後7時までに電話で下記へ　所&問セントラルウェルネスクラブ芦屋（☎38-2525）
【アクティブライフ芦屋】
日4月5日～6月7日（木曜・全10回）午前10時～11時30分　内「足腰元気！転ばん体操」　人65歳以上・12人　持お茶、タオル、上履き　申3月15日～20日・午前9時～午後5時にアクティブライフ芦屋へ　所&問アクティブライフ芦屋（☎34-6500）
【介護予防センター】
日①4月9日～6月18日（月曜・全10回祝日を除く）午後2時～3時30分②4月10日～6月19日（火曜・全11回）午後1時30分～3時　内①ゆったりいす体操（運動初心者向け）②脳を刺激（コーディネーション運動）　人65歳以上・各20人※医師に運動を制限されている人は参加不可　持お茶・タオル・上履き　申3月15日～20日に下記へ　所&問介護予防センター（☎31-0628）
【東山手高齢者生活支援センター】
日4月12日～平成31年3月28日（第2・4木曜日）午前10時～正午　所朝日ヶ丘集会所　内ヨガ（マット運動中心）　人会場まで来れる65歳以上・15人　持飲み物・タオル　申3月15日～31日に右記へ　問東山手高齢者生活支援センター（☎32-7552）

◆さわやか音楽リズム教室(介護予防)
日4月18日～9月19日（毎月第1・3水曜全10回）午前10時～11時15分　所保健福祉センター　内太鼓を叩いてリズムを楽しむ健康増進プログラム（※和太鼓ではありません。）　人65歳以上・25人　申3月15日～定員になり次第締め切り　問介護予防センター（☎31-0628）

◆さわやか水中ストレッチ（介護予防）
日火曜コース（4月24日～7月3日・全11回）木曜コース（4月26日～7月12日・全11回）金曜コース（4月27日～7月13日・全11回）午前9時15分～10時45分　人水中運動が可能な65歳以上・各15人〈要予約・要説明会参加〉※事前説明会（4月2日〈月〉午後1時30分～2時30分・要予約）　申3月15日～31日（火～土曜日・午前9時～午後5時）に下記へ※応募多数は抽選。※介護認定を受けている人は、入水する介助者要同伴　所&問福祉センター（☎31-0609）

◆和風園の催し
所&問和風園（☎23-0485）
【いきいき健康体操教室】
日4月6日・20日（金）午前10時30分～11時30分　内全身体操・リハビリ運動・ヨガ体操　人65歳以上・各15人程度　費100円　持お茶・タオル・上靴
【高齢者栄養改善教室】
日4月26日（木）午前10時～11時30分　内家庭でできる簡単調理、栄養指導　人65歳以上・10人程度　費300円　持エプロン・三角巾

◆社会福祉協議会の催し
【ワンコインサロン】
日①4月13日②20日③27日(金)午前10時30分～　所保健福祉センター　内①「川柳」～はじめのはじめ1～②着物地で作る「つけ襟風ネックレス」③クリアファイルで作る「マスクケースとポリ袋入れ」　人60歳以上・各15人　費100円（別途要材料費）　申4月2日（月）午前9時から電話で下記へ　問社会福祉協議会（☎32-7525）
【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】
日4月17日（火）午後1時30分～3時30分　所保健福祉センター　内しょうがい者スポーツ種目の体験　人市内在住・在勤・在学の人　申&問社会福祉協議会（☎32-7530）またはスポーツ推進課（☎22-7910）
【高齢者「会食懇談会」】
日4月26日（木）正午　所保健福祉センター　人70歳以上・先着40人　費500円　申4月5日（木）午前9時から下記へ　問社会福祉協議会（☎32-7525）

講習・講座

◆第3回リードあしや自主講座企画 応援プログラム
日3月24日（土）午後1時～3時　内講演会～クマのすむ豊かな森を未来へ～　師日本熊森協会会長・森山まり子氏　申一般財団法人日本熊森協会（☎0798-22-4190/FAX0798-22-4196・午前10時～午後6時/日・水・祝除く）　所&問リードあしや（☎26-6452）

◆総合公園4月の園芸講習会
日①4月12日（木）午前10時30分～正午②14日（土）午前10時30分～正午③16日（月）午後1時30分～3時④29日（日）午前10時30分～正午　内①野菜を育てよう②ラベンダーリース③春から初夏のコンテナガーデン④セレウスサボテンガーデン作り　人各20人　師①③佃隆子氏②④前田典子氏　費①1,000円②2,000円③2,500円④3,000円　持持ち帰り用袋・筆記用具　申①4月5日（木）②7日（土）③9日（月）④22日（日）午後5時までに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し右記へ　所&問総合公園（☎38-2103/FAX25-2026/✉ashiyasogo@mizuno.co.jp）

イベント

◆福祉センターエントランス・コンサート　part92
日3月25日（日）午後2時～　内「音の宝石箱Ⅷ」曲目：「すてきな春に」「春の声」ほか　出金澤佳代子（ピアノ）・坪田雪（歌）　所&問福祉センター（☎31-0612）

◆図書館の催し
所&問図書館（☎31-2301）
【金曜シネサロン】
日&内4月6日（金）「巴里の屋根の下」20日（金）「夜の騎士道」・午後1時30分～
【こどもおはなしの会・えほんの会】
日4月7日・14日・21日・28日（土）午後2時～3時　人3歳～小学生（途中入場不可）
【打出分室こどもおはなしの会】
日4月14日（土）午後3時～3時30分　所打出教育文化センター　人3歳以上（保護者参加可・途中入場不可）

◆潮芦屋交流センターの催し
所&問潮芦屋交流センター（☎25-0511）
【潮芦屋文学セミナー】
日4月21日（土）午後2時～3時30分　内カズオ・イシグロの世界ー『浮世の画家』と『日の名残り』における「励む姿」の映像　師武庫川女子大学文学部教授・玉井暲氏　費前売り1,000円、当日1,200円　申上記へ

納期

【4月2日（月）まで】
◆法人市民税・事業所税（決算月が1月の法人等）
問課税課管理係（☎38-2015）
◆後期高齢者医療保険料（普通徴収）第9期
問保険課後期高齢者医療係（☎38-2037）

◆事業系ごみは、家庭ごみステーションに出せません

店舗等から出るごみは、環境処理センターに直接持ち込むか、市の許可業者に処理を依頼してください。産業廃棄物は、専門業者による処理が必要です。
※詳しくは「芦屋市事業系ごみハンドブック」をご覧ください。

◆マイバッグを利用しよう！
レジ袋の利用を控えることで、限られた天然資源である石油の消費を抑え、ごみを減らせます。

◆マイ食器・マイボトルを利用しよう！
使い捨て容器や割り箸・ペットボトル等のごみを減らしましょう。

問い合わせ　環境施設課　☎32-5391