

健康・保健

健康インフォメーション

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ
所&問 芦屋健康福祉事務所地域保健課 (☎32-0707)

【5月31日から6月6日は「禁煙週間」】
内5月31日(木)は、WHOが定めた「世界禁煙デー」です。県では、「受動喫煙の防止等に関する条例」により、一層の受動喫煙防止対策に取り組んでいます。健康的な環境づくりにご協力をお願いします。

【6月は「エイズ予防月間」】
内エイズ患者・HIV感染者数が増えています。不安をお持ちの人は積極的にHIV検査(匿名・無料)を受けましょう。

【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】
日6月8日(金)午前10時~正午 内アルコール問題で悩んでいる家族※市外の人も可

【HIV・肝炎・梅毒検査】
日6月8日・22日(金)午後1時30分~2時 人匿名検査※市外の人も可(要予約)
①こころのケア・アルコール問題相談
②専門栄養相談

日①6月12日(火)午後1時~2時30分
②26日(火)午前10時~正午 内①こころの病気(専門医)・アルコール問題
②難病・障がいのある人等(要予約)

■保健センターからのお知らせ

問保健センター(☎31-1586)
【歯と口の健康週間6月4日~10日】
内「のぼそうよ 健康寿命 歯みがきで」歯みがきをしっかりとしてお口も身体も健康にしましょう!

【歯の無料健診と相談】
日①6月4日~10日(各診療所の休診日を除く)②毎月第3水曜日 所①歯科医師会会員診療所②歯科センター
申①各診療所(要予約)②直接上記へ
【40歳の歯科健診(節目健診) (要予約)】
内対象の人に、受診券(1回無料)を送付しています。ぜひ、ご利用ください。

【歯の供養】
日6月2日(土)午後2時~3時 所芦屋霊園内・歯の供養塚 持抜けた歯、不要になった義歯等

■芦屋病院からのお知らせ

問芦屋病院(☎31-2156)
【市民ギャラリー】
日6月1日~30日 所管理棟4階
内美草くらぶ絵画展 問総務課

【糖尿病教室】
日6月8日(金)午後1時30分~3時 所病棟2階講堂 内臨床検査「自己血糖測定」、運動療法「効果的な運動」、看護ケア「夏場に注意したいこと」 師臨床検査技師・理学療法士・看護師 問栄養管理室
【両親学級】
日6月9日(土)午前10時~正午 所3階東病棟 内お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 人妊娠22週以降の妊婦とパートナー(5組10人)(要予約)
問3階東病棟(午後1時~4時)
【芦屋病院マチネコンサート】
日6月17日(日)午後2時30分~ 所外来棟4階黄色いピアノ前 内水無月に歌う 出隈本跋子(歌) Robeeさん べい(ギター) 問総務課

【芦屋病院講堂コンサート】

日6月24日(日)午後2時30分~ 所病棟2階講堂 内国際交流チェロコンサート 出ルチア・ボンセット(チェロ)ほか 問総務課

健康講座・教室・相談

■知的障がい児・者のための音楽ひろば

日6月10日(日)午後1時30分~3時 所木口記念会館 出外島敬子・富岡美晴 費会員200円・一般500円 申氏名・性別・年齢・住所・電話番号を記入し、ファクスで下記へ※保護者(ヘルパー)同伴 問芦屋市手をつなぐ育成会・朝倉(☎31-0670)

■身体障がい者移動相談

日6月15日(金)午前9時30分~正午 所尼崎市身体障害者福祉センター 人身体障害者手帳所持の肢体不自由の人、障害者総合支援法の対象疾病に該当する人 問障害福祉課(☎38-2043/☎38-2178)

■がん患者グループ“ゆずりは”サロン

日6月15日(金)午後2時~4時 所芦屋病院管理棟4階レストラン 人がん患者・家族など 問ゆずりは事務局(☎080-1476-5715・平日午前10時~午後3時)

■あしや聖徳園

第6回パワーチャージプログラム
日6月23日(土)午前10時~正午 所上宮川文化センター 内メディカルヨガメソッド体験会 人が市内在住の親と子ども(小学生まで)20組40人 出バス・飲み物・動きやすい服装 申&問あしや聖徳園・水元、船寺(☎32-7552/☎32-5510)

■普通救命講習

日6月24日(日)午前9時30分~午後0時30分 所消防庁舎 内心肺蘇生法・AEDの取り扱い・応急処置等 人が市内在住・在勤・在学の中学生以上・20人 ※受講者には「修了証」を交付※団体申し込みは随時受付 師救急隊員・応急手当普及員(消防団員) 問消防本部救急課(☎32-2345)

■アレルギー教室

日7月6日(金)午後2時~4時 所保健福祉センター 内講義「アレルギーって何?~アトピー性皮膚炎と食物アレルギーなどの基礎知識~」 人が30人(託児・1歳以上・先着15人) 師尼崎医療生協病院・富永弘久医師 申6月1日(金)より右記へ 問保健センター(☎31-1586)

■幼児の食事とおやつ教室

日7月10日(火)午前10時~正午 所保健福祉センター 内講話「夏の過ごし方、夏に負けない食事」、試食「夏に負けないメニュー」 人が1歳6カ月~未就学児とその保護者30組(託児・1歳以上・先着15人) 出母子健康手帳・飲み物 申6月1日(金)より下記へ 問保健センター(☎31-1586)



6月の保健センターだより(妊娠・子育て)

~予防・健康づくりは15日号でご確認ください~

事業名	日時・会場	対象・その他	
母子健康手帳の交付	月~金曜日 午前9時~午後5時30分	医療機関で妊娠と認められた人	
健康診査	4カ月児健康診査	①5日②26日(火) 午後0時45分~1時45分	①平成30年1月21日~2月10日生まれ ②平成30年2月11日~3月5日生まれ
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関の診療時間内	平成29年8月生まれ
	1歳6カ月児健康診査	①14日②28日(木) 午後0時45分~1時45分	①平成28年11月16日~30日生まれ ②平成28年12月1日~15日生まれ
	3歳児健康診査	①7日②21日(木) 午後0時45分~1時45分	①平成27年4月26日~5月10日生まれ ②平成27年5月11日~31日生まれ
	アレルギー健診	15日(金)午後1時~2時	アレルギーが心配な乳幼児を対象に専門医による健診・相談【要予約】
教室	歯の無料健診・相談	20日・7月18日(水) 午後1時~2時45分 (歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)
	プレおや教室(バママクラス)	6月23日(土) 妊婦:午前9時30分~正午 産婦:午前10時30分~正午	妊娠16週以降の妊婦・産婦とパートナー(講話と実習) 【6月1日(金)より予約開始】
	プレおや教室(もく浴クラス)	7月22日(日) 午前9時30分~正午	妊娠16週以降の妊婦とパートナー(講話と実習) 【7月2日(月)より予約開始】
	もぐもぐ離乳食教室	25日(月) 午前9時45分~11時45分	6~7カ月児とその保護者(講話と試食) 【6月1日(金)より予約開始】
相談	育児相談	6日・7月4日(水) 午前9時30分~10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)
	妊産婦相談		妊婦・産後1年未満の人
	アレルギー栄養相談	11日・7月9日(月) 午前9時30分~11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】
	おやこ栄養相談	5日・19日・7月3日(火) 午前9時30分~11時	妊婦・乳幼児とその保護者【要予約】
こどもの相談	13日(水) 午後1時30分~午後4時	未就学児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】	

※会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金は無料 ※対象は芦屋市民

■申し込み・問い合わせ
保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018 (呉川町14-9)



救急医療

6月夜間当番医 ※金曜日・午後8時~11時()内は診療科目

1日	さわだクリニック(内)	☎23-7117
8日	藤崎整形外科(整)	☎38-0107
15日	永松クリニック(外)	☎32-3399
22日	富永医院(内・小)	☎22-3823
29日	吉田内科クリニック(内)	☎38-7210

■金曜日
午後11時~翌朝7時
■金曜日以外
午後8時~翌朝7時
南芦屋浜病院
☎22-4040

救急・休日診療

- 救急指定病院
芦屋病院(内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(外・内) ☎23-1771
- 神戸子ども初期急病センター(小)
☎078-891-3999(HAT神戸内)
月~金 午後7時30分~翌朝6時30分
土 曜 午後2時30分~翌朝6時30分
日 曜・祝日・年末年始
午後8時30分~翌朝6時30分
- 休日応急診療所(内・小)
☎21-2782(公光町5-13)
日 曜・祝日 午前9時~午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)
☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日 曜・祝日 午前9時~午後4時
土 曜 午後6時~8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
- 歯科センター(歯)
☎31-0658(呉川町14-9)
日 曜・祝日・年末年始・午前9時~11時30分

水と生きる幸福 住友林業グループ

「神鋼ケアラライフ株式会社」は2018年6月1日より「スマリンケアラライフ株式会社」へ社名変更いたしました。
ご入居者を充実の体制でサポート。(住友林業株66.7%出資)

エレガートノ摩耶 要予約

6/7(土) 6/23(土) 7/13(金) 7/29(日) 各日 11:00~14:00

昼食付参加費(各日・お一人様)1,000円(税込) ※入居状況により見学は共用部のみ
JR灘駅・阪神岩屋駅まで車で送迎があります ご案内になる場合もございます。

ご予約お問合わせ ☎0120-01-4165 受付時間 9:00~17:00

【神戸市有料老人ホーム設置運営指針による表示】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用方式●利用料の支払い方式(一部前払い一部月払い方式(一般居室)・選択方式(介護居室))●入居時/入居時自立・要支援・要介護●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設・兵庫県指定介護予防特定施設●介護居室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/1.5以上・夜間(17:00~翌9:30)の介護職員8名・看護職員2名※夜間休憩時・介護職員4名、看護職員1名になる時間帯があります※緊急時等には対応いたします。【施設概要】交通/JR「灘」駅より徒歩13分(約1km)、阪神「岩屋」駅より徒歩10分(約800m)●構造/規模/鉄骨・鉄筋コンクリート造 地上14階建(ケアセンター・東館5階)●総居室数/一般居室96室●土地建物の権利形態/土地・建物ともに自社所有

経営主体 スマリンケアラライフ株式会社 神戸市中央区臨海海岸通1丁目5番1号 (国際健康開発センター3階) スマリンケアラライフ 検索
(公社)全国有料老人ホーム協会会員 (一社)全国介護付有料老人ホーム協会会員 TEL.078-261-6665 FAX.078-261-6662 www.s-carelife.co.jp

入居見学会(要予約・無料) 広告

●平成30年 6月16日(土)、24日(日) 13:30~15:00 カフェ付です。
●前日までにお電話にてお申込みください

演奏会(要予約)

「田尻洋一 サマーピアノコンサート」

日時: 6月9日(土) 13:30~ コンサート開演
15:15~ ティーパーティー

■定員:70名(先着) ■参加費:3,000円
※前日17時までにお電話にてお申込みください

〒659-0072 芦屋市川西町14-1 TEL 0797-34-1000
www.chikusakai.jp ちくさかい 検索 社会福祉法人 千種会

~ Small luxury care home ~

複合型有料老人ホーム Les 芦屋 レ・あしや

サービス内 介護付有料老人ホーム 39室
地域密着型特別養護老人ホーム 29室
グループホーム 18室

阪神・芦屋駅 西口より徒歩2分