

健康・保健

健康インフォメーション

■予防接種を受けましょう!
☑予防接種は感染症に対する免疫をつくり、病気を予防する効果があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。特に、MR混合2期(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)の年長児・日本脳炎2期(9歳以上13歳未満)・2種混合(11歳以上13歳未満)は接種を忘れずのぞいで、注意しましょう。
☎保健センター (☎31-1586)

■芦屋病院からのお知らせ
☎芦屋病院 (☎31-2156)
【平成31年度正規職員募集】
【試験日】7月28日(土) **【採用予定】**平成31年4月1日※前倒し採用あり
☑医療専門事務職(事務・医療ソーシャルワーカー) **☑**昭和58年4月2日以降に出生し、学校教育法による4年制大学を卒業した者または卒業見込みの者・若干名 **☑**7月18日(水)〈必着〉で上記総務課へ

【市民ギャラリー】
☑7月1日～31日 **☑**管理棟4階
☑芦屋川カレッジ学友会絵画作品展
☎総務課

【糖尿病教室】
☑7月7日(土)午後2時～3時30分 **☑**市民センター **☑**出張糖尿病教室 **☑**医師ほか **☎**200円 **☎**栄養管理室

【両親学級】
☑7月14日(土)午前10時～正午 **☑**3階東病棟 **☑**お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) **☑**妊娠22週以降の妊婦とパートナー(5組10人)〈要予約〉
☎3階東病棟(午後1時～4時)

【芦屋病院マナーコンサート】
☑7月29日(日)午後2時30分～ **☑**外来棟4階黄色いピアノ前 **☑**スーパーキッズピアノソラティエ **☎**総務課
【緩和ケア病棟ボランティア】
☑午前10時～午後4時(2交代制)
☑患者さんのお手伝い、お花の手入れ等 **☑**10人 **☎**&**☎**総務課

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ
☑&**☎**芦屋健康福祉事務所地域保健課 (☎32-0707)

【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】
☑7月13日(金)午前10時～正午 **☑**アルコール問題で悩んでいる家族※市外も可
【HIV・肝炎・梅毒検査】

☑7月13日・27日(金)午後1時30分～2時 **☑**匿名検査※市外の人も可(要予約)
【①こころのケア・アルコール問題相談 ②専門栄養相談】

☑①7月10日(火)午後1時～2時30分②24日(火)午前10時～正午 **☑**①こころの病気(専門医)・アルコール問題②難病・障がいのある人等(要予約)

【パーキンソン病患者・家族交流会】
☑7月11日(水)午前10時～正午 **☑**衛生教育室 **☑**日頃の悩みや療養上の工夫点など **☑**パーキンソン病患者・家族 **☎**芦屋健康福祉事務所

健康講座・教室・相談

■知的障がい児・者のための音楽ひろば
☑7月8日(日)午後1時30分～3時 **☑**木口記念会館 **☑**外島敬子・富岡美晴 **☎**会員200円・一般500円※保護者(ヘルパー)同伴 **☑**氏名・性別・年齢・住所・電話番号を右記へ **☎**芦屋市手をつなぐ育成会・朝倉 (☎31-0670)

■身体障がい者移動相談
☑7月20日(金)午前9時～正午 **☑**西宮市総合福祉センター別館 **☑**身体障害者手帳所持の肢体不自由の人、障害者総合支援法の対象疾病に該当する人 **☎**障害福祉課 (☎38-2043/☎38-2178)

■がん患者グループ“ゆずり”は“サロン”
☑7月20日(金)午後2時～4時 **☑**芦屋病院管理棟4階レストラン **☑**がん患者・家族など **☎**ゆずりは事務局 (☎080-1476-5715・平日午前10時～午後3時)

■普通救命講習
☑7月22日(日)午前9時30分～午後0時30分 **☑**消防庁舎 **☑**心肺蘇生法・AEDの取り扱い・応急処置等 **☑**市内在住・在勤・在学の中学生以上・20人※受講者には「修了証」を交付※団体申し込みは随時受付 **☑**救急隊員・応急手当普及員(消防団員) **☎**消防本部救急課 (☎32-2345)

■芦屋病院公開講座
☑8月4日(土)午後2時～3時30分 **☑**市民センター **☑**高齢者に多い鼠径ヘルニア(脱腸) 周術期のケアも含めて **☑**芦屋病院外科医師 佐々木亨・手術看護認定看護師 濱田佐和子 **☎**200円 **☎**公民館 (☎35-0700)

■めだか水泳教室
☑9月6日～11月29日・午後3時10分～4時45分(木曜・全13回) **☑**保健福祉センター **☑**市内在住で「ぜん息」または、「ぜん息様気管炎」の診断がありおむね軽度の子ども(平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれ) **☑**はがきかファクスに、氏名・性別・生年月日・住所・電話番号・診断名・最近の受診日とかかりつけ病院を7月20日(金)〈必着〉で下記めだか水泳教室係へ※申込多数の場合は抽選。決定後通知書を送付 **☎**保健センター (☎31-1586/☎31-1018/☎659-0051 呉川町14-9)

◆市立保育所アルバイト・パート募集

問い合わせ 子育て推進課 ☎38-2128

- アルバイト 【勤務時間】月～金曜(土曜・月1回程度)午前6時50分～午後7時5分のうち7時間45分 【日給】8,050円～8,660円(年齢による)
- パート 【勤務時間】①午前7時～9時(1時間30分勤務)②午後3時15分～午後6時(2時間勤務) 【時給】1,340円～1,440円(年齢による)
- 対象 要保育士資格 ■その他 交通費・有給休暇・別途期末手当あり

7月の保健センターだより(妊娠・子育て)

～予防・健康づくりは15日号でご確認ください～

事業名	日時・会場	対象・その他	
母子健康手帳の交付	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	医療機関で妊娠と認められた人	
健康 診 査	4カ月児健康診査	17日(火) 午後0時45分～1時45分	平成30年3月6日～25日生まれ
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関の 診療時間内	平成29年9月生まれ
	1歳6カ月児健康診査	①12日②26日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成28年12月16日～ 平成29年1月5日生まれ ②平成29年1月6日～20日生まれ
	3歳児健康診査	①5日②19日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成27年6月1日～15日生まれ ②平成27年6月16日～30日生まれ
	アレルギー健診	20日(金)午後1時～2時	アレルギーが心配な乳幼児を対象に 専門医による健診・相談【要予約】
教 室	歯の無料健診・相談	18日・8月15日(水) 午後1時～2時45分 (歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)
	プレおや教室(パパママクラス)	8月25日(土) 妊婦:午前9時30分～正午 産婦:午前10時30分～正午	妊娠16週以降の妊婦・産婦とパートナー(講話と実習) 【8月1日(水)より予約開始】
	プレおや教室(もく浴クラス)	22日(日) 午前9時30分～正午	妊娠16週以降の妊婦とパートナー(講話と実習) 【7月2日(月)より予約開始】
相 談	もぐもぐ離乳食教室	23日(月) 午前9時45分～11時45分	6～7カ月児とその保護者(講話と試食) 【7月2日(月)より予約開始】
	育児相談	4日・8月8日(水) 午前9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)
	妊産婦相談		妊婦・産後1年未満の人
	アレルギー栄養相談	9日・8月6日(月) 午前9時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】
	おやこ栄養相談	3日・17日・8月7日(火) 午前9時30分～11時	妊婦・乳幼児とその保護者【要予約】
こどもの相談	11日(水) 午後1時30分～午後4時	未就学児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】	

※会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金は無料 ※対象は芦屋市民
■申し込み・問い合わせ
 保健センター〈保健福祉センター3階〉 ☎31-1586/☎31-1018 (呉川町14-9)



救急医療

7月夜間当番医 ※金曜日・午後8時～11時()内は診療科目

6日	鈴木小児科(小)	☎34-0766
13日	林整形外科・外科医院(整・外)	☎32-8880
20日	芦屋橋本クリニック(内・透)	☎21-3131
27日	野村医院(内)	☎22-5505

■金曜日
午後11時～翌朝7時
 ■金曜日以外
午後8時～翌朝7時
 南芦屋浜病院
☎22-4040

救急・休日診療

- 救急指定病院
 芦屋病院(内) ☎31-2156
 南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
 芦屋セントマリア病院(外・内) ☎23-1771
- 神戸子ども初期急病センター(小)
 ☎078-891-3999(HAT神戸内)
 月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
 土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
 日曜・祝日・年末年始
 午後8時30分～翌朝6時30分
- 休日応急診療所(内・小)
 ☎21-2782(公光町5-13)
 日曜・祝日 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)
 ☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
 日曜・祝日 午前9時～午後4時
 土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
- 歯科センター(歯)
 ☎31-0658(呉川町14-9)
 日曜・祝日・年末年始・午前9時～11時30分

複合型有料老人ホーム *~ Small luxury care home ~*
Les 芦屋
 レ・あしや

サービス内容
 介護付有料老人ホーム 39室
 地域密着型特別養護老人ホーム 29室
 グループホーム 18室

入居見学会(要予約・無料)
 平成30年
7月7日(土)、22日(日)
13:30～15:00 カフェ付です
 ※前日までにお電話にてお申込みください

〒659-0072 芦屋市川西町14-1 TEL 0797-34-1000
 www.chikusakai.jp ちくさかい 検索 社会福祉法人 千種会

ご入居承り中

夏・秋の特別講演 開催決定! 広告

夏の特別講演 **親子でかけっこ必勝法**
 自信を持って運動会に臨めるように!
 講師 朝原宣治(北京五輪メダリスト)
 国井真紀(武庫川女子大学強化コーチ)

秋の特別講演 **元号と改元の日本史**
 講師 久禮旦雄
 (京都産業大学法学部准教授)

今年も朝原先生と武庫川女子大学のコーチが、みんなの運動会を応援します!平成最後の夏、メダリストや現役陸上選手と一緒に、かけっこに打ち込んでみませんか?
 来年4月「平成」は終わり、新年号への改元が行われます。これを機会に元号の歴史を振り返り、基礎的な知識を学び、その意義を一緒に考えましょう。

そのほか多彩な全34講座をご用意 どなたでもご参加いただけます 詳しくはHPや無料の資料請求を!

武庫川女子大学 TEL.0798-67-1450
オープンカレッジ 受付時間/月～金 9:30～17:00
 〒663-8121 西宮市戸崎町1-13/FAX.0798-67-1899/[URL]mukogawa-univ.jp/opencoll/