

# 誰もが**がん**にかかる可能性があります。

## 「私は大丈夫」と思っていないませんか？

芦屋市 健康診断 検索



がん検診、定期的に受けていますか？このデータをご覧ください。

### 胃がん

男: **9**人に**1**人

### 大腸がん

男: **11**人に**1**人

女: **13**人に**1**人

### 肺がん

男: **10**人に**1**人

女: **22**人に**1**人

生涯で**がん**と  
診断される確率  
(2014年データによる推計)



### 前立腺がん

男: **11**人に**1**人

### 子宮頸がん

女: **78**人に**1**人

### 乳がん

女: **11**人に**1**人

出典: 国立がん研究センターホームページ  
がんに罹患する確率～累積罹患リスク  
(2014年データに基づく)

日本人の**2人に1人**が、

生涯に1度はがんにかかるといわれています。

自覚症状がないうちに見つかり  
治る確率が高いので、必ず定期的に  
がん検診を受けてください！



健康課 白子友恵

### 20歳代・30歳代の女性へ

20歳代から子宮頸がん検診を受けましょう。  
子宮頸がんにかかる人は20歳代後半から急激に増えています。  
早期のうちに治療すれば、妊娠・出産にも大きな影響はないといわれています。

### 40歳代・50歳代の人へ

男女ともに死亡原因の1位ががん  
になる年代です。早期発見のため  
にも、まず検診を受けましょう。

### 60歳以上の人へ

60歳を過ぎると、がんにかかる人  
が急激に増えます。  
検診を1度限りではなく、定期的  
に受診することが大切です。

## 定期的に受けよう がん検診

対象の年齢になったら、がん検診を受けましょう。



各種がん検診



子宮頸がん・乳がん検診

### 大腸がん検診

40歳以上・1年に1度

便の中に血液が混じっているか  
どうか2日分の便を検査しま  
す。便の採取は自宅でき  
るので非常に簡単です。

### 胃がん検診

35歳以上・1年に1度

バリウムによる胃の直接撮影  
です。

### 肺がん検診

40歳以上・1年に1度

胸部X線検査  
必要な人のみ痰の検査(かく痰  
細胞診)をします。

市内でがん検診が受けられる医療機関は  
ここからチェック。  
電話で予約できます！  
子宮頸がん検診以外は保健センターでも  
受診できます。



健康課 近藤葉子

### 前立腺がん検診

50歳以上男性・1年に1度

血液検査です。血液中のPSA  
という腫瘍マーカーの値を調べ  
ます。

### 乳がん検診

40歳以上女性・2年に1度

視触診とマンモグラフィの検査  
です。

### 子宮頸がん検診

20歳以上女性・2年に1度

子宮の入り口(頸部)をこする検  
査です。痛みはほとんどなく、短  
時間で終了します。

## 教えて！！保健師さん がん検診のよくある質問



私が  
お答えします！

健康課 松田典子



胃がん検診で飲むバリウムは、  
飲むのが大変そう…。



バリウムの量は紙コップ1杯弱(140ml)です。  
保健センターでは、フルーツの風味がついた  
飲みやすいバリウムを使用しています。



乳がん検診のマンモグラフィって  
どんな検査なの？



乳房専用のレントゲン検査です。撮影台に乳房  
を乗せ、透明な板で押さえ薄く伸ばして撮影し  
ます。撮影時間は数十秒です。月経前の1週間  
を避けると痛みが少ないといわれています。



健康診査と一緒にがん検診は受けられ  
ますか？



肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診  
は、次の場合に同時に受けられます。

- ①40歳以上の国民健康保険加入者が  
「特定健康診査」を受けるとき
- ②後期高齢者医療保険加入者が  
「後期高齢者医療健康診査」を受けるとき

ぜひ、健康診査と一緒に申し込みくだ  
さい。