

健康・保健

健康インフォメーション

■がん検診無料クーポン券

内ご利用は2月28日(木)まで。お早めに受診してください。内子宮頸がん検診 20歳女性(乳がん検診) 40歳女性(大腸がん検診) 40歳(肝炎ウイルス検診) 40歳 ※平成30年4月1日現在 内保健センター ☎31-1586

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ

所&内芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707  
【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】  
内2月8日(金)午前10時~正午 内アルコール問題で悩んでいる家族※市外の人可

【HIV・肝炎・梅毒検査】  
内2月8日・22日(金)午後1時30分~2時 内匿名検査※市外の人可(要予約)

【①こころのケア・アルコール問題相談 ②専門栄養相談】  
内①2月12日(火)午後1時~2時30分②26日(火)午前10時~正午 内①こころの病気(専門医)・アルコール問題②難病・障がいのある人等(要予約)

■芦屋病院からのお知らせ

所&内芦屋病院 ☎31-2156  
【市民ギャラリー】  
内2月1日~28日 所管理棟4階ギャラリースペース 内MOA美術館 芦屋児童作品展特別賞入賞作品展 内総務課

【糖尿病教室】

内2月8日(金)午後1時30分~3時 所病棟2階講堂 内ケア「糖尿病とスキンケア~見えないところこそ自己管理で清潔に~」薬物療法「よくある勘違い~注射薬・内服薬を正しく理解しよう~」 内看護師、薬剤師 内栄養管理室

【両親学級】

内2月9日(土)午前10時~正午 所3階東病棟 内お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 内妊娠22週以降の妊婦とパートナー(5組10人)(要予約) 内3階東病棟(午後1時~4時)

【マチネーコンサート】

内2月17日(日)午後2時30分 所外来棟4階黄色いピアノ前 内ぬくもりコンサート 内山田ちひろ(ソプラノ)・北出英里(ピアノ) 内総務課

■日赤芦屋市地区からのお知らせ

内平成30年度(12月末時点)寄附金は4,361,552円でした。ご協力ありがとうございました。内地域福祉課管理係 ☎38-2153

健康講座・教室・相談

■肝臓がん予防の健康講座

内2月28日(木) 所保健福祉センター 内肝臓がんについて~最近の話題~ 内30人(要予約) 内芦屋病院消化器内科部長・臼井健郎医師 内&内保健センター ☎31-1586

マンモグラフィ(乳房撮影装置)が新しくなりました!

当院が導入した機器は最新のデジタル式3Dマンモグラフィ装置です。従来より更に少ないX線量で高精細な画像を撮影することが可能となります。トモシンセシス(断層撮影機能)を搭載しており、薄くスライスした画像を撮影することができ、従来では乳腺の重なりにより病変の診断が難しい乳房においても、病変をより正確に抽出することができます。圧迫時の胸の痛みを軽減する機能も備えており、痛みを最小限に抑えながら検査が可能です。

問い合わせ 芦屋病院医事課 ☎31-2156

休日がん検診のご案内

問い合わせ 芦屋病院医事課検診担当 ☎31-2156



早期発見のため、ぜひこの機会に受診ください。

■日時 2月17日(日)午前9時~11時30分 ■会場 芦屋病院

■内容&対象&費用

【乳がん検診】視触診・エコー併用/30歳から39歳までの市民5人程度/6,070円

【乳がん検診】マンモグラフィ併用/40歳以上の市民/2,000円

【子宮頸がん検診】問診・細胞診/20歳以上の市民/1,000円

【肺がん検診】CT撮影/8,640円 【大腸がん検診】便潜血/1,620円

【胃がんリスク評価】採血/4,860円 【前立腺がん検診】採血/6,750円

【肝炎ウイルス検診】採血/※3,600円 ■申し込み 上記へ(要予約)

検診無料クーポン券が利用できます。お持ちの方は当日ご持参ください。

※過去の受診状況によって助成の適用となり、金額が変更する場合があります。

2月の保健センターだより(妊娠・子育て)

~予防・健康づくりは15日号でご確認ください~

事業名	日時・会場	対象・その他	
母子健康手帳の交付	月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時30分	医療機関で妊娠と認められた人	
健康診査	4カ月児健康診査	①5日②26日(火) 午後0時45分~1時45分	①平成30年9月26日~10月15日生まれ ②平成30年10月16日~31日生まれ
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関の診療時間内	平成30年4月生まれ
	1歳6カ月児健康診査	①14日②28日(木) 午後0時45分~1時45分	①平成29年7月24日~8月10日生まれ ②平成29年8月11日~25日生まれ
	3歳児健康診査	①7日②21日(木) 午後0時45分~1時45分	①平成27年12月11日~31日生まれ ②平成28年1月1日~20日生まれ
アレルギー健診	15日(金)午後1時~2時	アレルギーが心配な乳幼児を対象に専門医による健診・相談【要予約】	
歯の無料相談と健診	20日(水) 午後1時~2時45分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病検診あり)	
教室	プレおや教室(ババマクラス)	16日(土) 妊婦:午前9時30分~正午 産婦:午前10時30分~正午	妊娠16週以降の妊婦・産婦とパートナー(講話と実習)【要予約】
	プレおや教室(もく浴クラス)	3月10日(日) 午前9時30分~正午	妊娠16週以降の妊婦とパートナー(講話と実習)【2月1日(金)より予約開始】
	もぐもぐ離乳食教室	25日(月) 午前9時45分~11時45分	6~7カ月児とその保護者(講話と試食)【2月1日(金)より予約開始】
相談	育児相談	6日・3月6日(水) 午前9時30分~10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)
	妊産婦相談		妊婦・産後1年未満の人
	アレルギー栄養相談	4日・3月11日(月) 午前9時30分~11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】
	おやこ栄養相談	5日・19日・3月5日(火) 午前9時30分~11時	妊婦・乳幼児とその保護者【要予約】
こどもの相談	13日(水) 午後1時30分~午後4時	未就学児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】	

※会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金は無料 ※対象は芦屋市民

■申し込み・問い合わせ 保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)



救急医療

2月夜間当番医 ※金曜日・午後8時~11時( )内は診療科目

1日	宮崎内科クリニック(内)	☎25-2528
8日	あずみクリニック(内)	☎25-1078
15日	平林医院(内・外)	☎22-3548
22日	ながれたに内科クリニック(内)	☎22-4592

■金曜日 午後11時~翌朝7時  
■金曜日以外 午後8時~翌朝7時  
南芦屋浜病院 ☎22-4040

救急・休日診療

- 救急指定病院(外・内) 芦屋病院 ☎31-2156 南芦屋浜病院 ☎22-4040 芦屋セントマリア病院 ☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小) ☎21-2782(公光町5-13) 日曜・祝日 午前9時~午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼) ☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20) 日曜・祝日 午前9時~午後4時 土曜 午後6時~8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
- 神戸子ども初期急病センター(小) ☎078-891-3999(HAT神戸内) 月~金 午後7時30分~翌朝6時30分 土 曜 午後2時30分~翌朝6時30分 日曜・祝日・年末年始 午後8時30分~翌朝6時30分
- 歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9) 日曜・祝日・年末年始・午前9時~11時30分

4階サロン

複合型有料老人ホーム Les 芦屋 ~ Small luxury care home ~

ご入居承り中

サービス内容 介護付有料老人ホーム 39室 地域密着型特別養護老人ホーム 29室 グループホーム 18室

入居見学会 2019年 2月9日(土) 17日(日) 13:30~15:00 カフェ付 要予約・無料 ※前日までに電話にてお申込みください

〒659-0072 芦屋市川西町14-1 TEL 0797-34-1000 www.chikusakai.jp ちくさかい 検索 社会福祉法人 千種会

一般区画 申込受付中 芦屋市にお住まいの方も申込頂けます。 広告

豊かな緑に包まれた、明るい公園墓地 全面バリアフリー対応

安心の市営墓地 宝塚市立 宝塚すみれ墓苑

所在地:宝塚市下佐曾利字大谷1-66 阪急山本駅から路線バス運行(原則第1・3日曜日)

合葬式墓所 5万円より(税別) 好評受付中(生前申込の場合は条件あり)

現地説明会開催 3/24(日) 9:30~15:00 無料送迎バスを阪急/JR宝塚駅、JR中山寺駅、阪急山本駅より運行します。(電話予約制)

お問い合わせ・資料請求は 宝塚市役所 生活環境課 ☎0797-77-2146 宝塚すみれ墓苑 検索

受付時間 平日 9:00~17:30