

【税務相談】

☎毎週月曜日・午後1時～4時
☎相続税・贈与税ほか税に関する相談
☎当日午後0時45分～3時30分に南館玄関受付へ

【法律相談①弁護士②司法書士】

①毎週木曜日午後1時～4時30分
②毎週金曜日午後1時～4時
☎①日常生活上の法律問題②不動産の名義変更・多重債務・成年後見等
☎希望する週の月曜日午前9時から電話で受付※1案件1回限り

LGBT電話相談 ☎38-2111

☎7月2日・16日(火)午後4時30分～8時15分
☎性別違和や性的指向などセクシュアリティのお悩みを専門相談員が受け付けます。家族、友人、教師、同僚の人からの相談も可。
☎通話料(相談料無料)
☎人権推進課 ☎38-2055

女性のための面接相談

(悩み・法律)



面接相談室

☎所&☎男女共同参画センター ☎38-2022※一時保育あり

【女性の悩み相談(要予約)】

☎①7月5日・12日・26日(金)午前10時～午後4時
②2日(火)午前10時～正午/19日(金)午前11時～午後4時
面接相談(1人50分間)
☎①心の悩み(夫婦・家族その他、人間関係など心の整理をお手伝い)
②家事調停(離婚・養育費・相続など夫婦・親族間の相談)※②調停中の案件不可

【女性のための法律相談(要予約)】

☎7月13日(土)8月7日(水)午後2時～4時(1人30分)
☎女性弁護士による、夫からの暴力や離婚問題等の相談※1案件1回限り・係争中の案件不可

女性活躍相談

☎毎週火曜日・午後1時～4時(1人50分)
☎女性活躍コー

ディネーターによる、就労、再就労、起業、地域活動相談※一時保育あり
☎所&☎男女共同参画センター ☎38-2022

DV相談室

☎毎週月～金曜(祝除く)午前9時～午後5時30分
☎配偶者等からの暴力についての相談
☎所 芦屋市DV相談室 ☎38-9100

労働相談

☎7月8日(月)午後1時～4時
☎社会保険労務士による労働・年金・社会保険・労働保険等相談
☎所&☎地域経済振興課 ☎38-2033

人権相談

☎7月9日・23日(火)午後1時～4時(要予約)
☎所 市役所分庁舎
☎人権擁護委員による人権相談※1人1時間(原則)
☎人権推進課 ☎38-2055

身体障がい者移動相談

☎7月19日(金)午前9時～正午
☎所 西宮市総合福祉センター
☎人 身体障害者手帳所持の肢体不自由の人・障害者総合支援法の対象疾病に該当する人
☎障害福祉課 ☎38-2043

高年齢者・福祉

和風園の催し

☎所&☎和風園 ☎23-0485

【いきいき健康体操教室】

☎7月5日・19日(金)午前10時30分～11時30分
☎全身体操・リハビリ運動・ヨガ体操
☎人 65歳以上・各15人
☎費 100円
☎持 お茶・タオル・上靴

【高齢者栄養改善教室】

☎7月25日(木)午前10時～11時30分
☎簡単調理、栄養指導
☎人 65歳以上・10人
☎費 300円
☎持 エプロン・三角巾

さわやか運動教室

☎①7月24日～10月9日午前10時～11時15分(水・全11回)
②7月

25日～10月10日午前10時～11時15分(木・全11回)
☎所 老人福祉会館
☎①脳を刺激(コーディネーション運動)
②自力整体
☎人 65歳以上・各15人
☎持 お茶・タオル・上履き
☎申 7月1日～4日以下記へ(申し込み多数抽選)※同一教室を前期受講された人は参加不可※他会場のさわやか運動教室と同時参加不可※医師に運動を制限されている人は参加不可
☎所 芦屋市体育協会 ☎080-1405-4979

しょうがい者とのスポーツ交流ひろば

☎7月27日(土)午後1時～4時
☎所 保健福祉センター
☎障がい者スポーツ種目の体験
☎人 市内在住・在勤・在学の人
☎所&☎社会福祉協議会 ☎32-7530
☎スポーツ推進課 ☎22-7910

子ども・子育て

児童センターのお知らせ



☎所&☎上宮川文化センター ☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061上宮川町10-5

【グッピーひろば】

☎7月1日・8日(月)午前10時～11時
☎自由遊び・歌・絵本
☎人 平成30年4月2日～31年4月1日生まれと保護者・16組
☎申 当日5分前から上記へ

【子育てフリー相談】

☎7月2日・9日・16日(火)午前10時～11時30分
☎児童厚生員との個人面談
☎人 1日1組※子ども同伴可
☎申 電話で上記へ

【うさぎひろば】

☎7月4日・11日・18日(木)午前10時～11時
☎自由遊び・体操・手遊び・絵本
☎人 平成29年4月2日～30年4月1日生まれと保護者・16組
☎申 当日5分前から上記へ

【子どもバドミントンひろば】

☎7月9日(火)①午後3時30分～4時15分
②午後4時15分～5時
☎人 ①小学1・2年生②3年生以上・

各20人※定員になり次第締め切り
☎持 お茶
☎申 当日5分前から上宮川文化センターへ

【夏休み子ども自習室】

☎7月22日～31日・午前9時30分～午後4時※24日(水)、土日除く
☎人 小中学生・15人
☎申 当日上宮川文化センターへ

【子ども卓球ひろば】

☎7月23日(火)①午後3時30分～4時15分
②午後4時15分～5時
☎人 ①小学1・2年生②3年生以上・各25人※定員になり次第締め切り
☎持 お茶
☎申 当日5分前から上宮川文化センターへ

【あそびひろば】

☎7月24日(水)午後2時30分～4時(途中退出可)
☎自由遊び・手遊び・絵本
☎人 0～2歳と保護者
☎申 当日5分前から上宮川文化センターへ

【小学生ミニトランポリン教室】

☎7月24日～8月21日(水・全4回)
①午前9時30分～10時30分
②午前10時40分～11時40分
※8月14日除く
☎人 ①小学1・2年生②小学3～6年生・各15人
☎費 400円
☎申 7月11日(木)までに窓口または、はがきかファクスに教室名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し、上宮川文化センターへ
※当選者のみ通知

【パソコンでオリジナル

Tシャツを作ろう】

☎7月29日(月)①午前9時45分～11時45分
②午後1時30分～3時30分
☎人 小学生・各5人
☎費 1,000円
☎申 7月11日(木)までに窓口または、はがきかファクスに教室名・住所・氏名・学年・電話番号・希望時間(①②どちらでも可)、サイズ(cm)を記入し、上宮川文化センターへ
※当選者のみ通知

【夏休み体験教室/

子どもチャレンジダンス】

☎8月19日・26日(月)午後2時～3時(全2回)
☎人 小学生・先着25人
☎申 7月16日(火)から窓口または、はがきかファクスに教室名、住所、氏名、学年、電話番号を記入し、上宮川文化センターへ
※当選者のみ通知。



グッピーひろば