

Living information

凡例…**日**日時(日程) **所**会場・場所 **内**内容 **人**対象・定員 **師**講師
出出演 **費**費用(記載のない催しは無料) **持**持ち物 **申**申し込み
問問い合わせ

子ども・子育て

芦屋病院両親学級

日 7月13日(土)午前10時～正午
内 お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) **人** 妊娠22週以降の妊婦とパートナー(5組10人)〈要予約〉 **所** & **申** & **問** 芦屋病院3階東病棟 ☎31-2156(電話は午後1時～4時)

夏休み人形劇の会

日 7月23日(火)午前10時15分～11時15分 **所** 図書館 **内** 「こめだし大黒」ほか・手遊びなど **人** 幼児～小学校低学年・先着80人(保護者同伴可) **申** 7月3日(水)午後1時30分～電話で下記へ **問** 図書館 ☎31-2301

夏休みおりがみきょうしつ



日 7月25日(木)午前10時15分～11時30分 **内** ①変わった手裏剣 ②夏のもビール **人** 4歳児～小学校低学年(保護者参加可) **人** 先着30人 **持** えんぴつ・おりがみ20枚(15cm×15cm)・はさみ・のり **持** 7月3日(水)午後1時30分から電話で下記へ **所** & **問** 図書館 ☎31-2301

夏休み怖くて♪楽しい♪おはなしの会

日 8月1日(木)・2日(金)①午前10時～10時30分 ②10時30分～11時 阿小学生・先着各30人※途中参加不可 **所** & **問** 図書館 ☎31-2301

子育て講演会のお知らせ

日 8月3日(土)午前10時30分～

正午 **所** 保健福祉センター **内** 個性心理学講師 みやがわみちこさんの「子育てのヒントが満載!楽しい個性のお話」 **人** 子どもを養育している保護者・60人※託児有(先着25人・6カ月以上・要予約) **申** 7月8日(月)午前9時から下記へ **問** 子育てセンター ☎31-8006

助産師による「おっぱい相談室」

日 毎週木曜日・午後2時～(1人30分)〈要予約〉 **所** 産婦人科外来 **内** 乳房マッサージ(個別相談含む) **人** 妊婦、産後の母親 **費** 2,500円 **申** & **問** 芦屋病院3階東病棟 ☎31-2156(電話は午後1時～4時)

催し

100色婚活

日 7月6日(土) **所** 社会福祉総合施設高浜ライフサポートステーション **内** 障がいを持った人との交流 **人** 20歳～40歳男女・各10人 **費** 1,000円 **申** 阪神南県民センター FAX06-6482-0579へ **問** 兵庫県阪神南地域ビジョン委員会 夢ひろばグループ・木村 ☎090-6664-8961/☎ deaiomusubi@yahoo.co.jp

作って食べよう世界の料理



レンズ豆カレー

日 7月8日(月)午前10時～午後2時 **所** 潮芦屋交流センター **内** 〈スリランカ編〉レンズ豆カレービーフン添え・パティス(スリランカスナック)ほか **人** 30人 **費** 2,200円(開催日2週間前からキャンセル料が発生します。) **持** 食器用フキン・エプロン・筆記用具 **申** 7月1日(月)より下記へ **所** & **問** 潮芦屋交流センター ☎25-0511

交流広場「すまいる浜風」

日 7月9日(火)午後1時30分～
所 浜風集会所 **内** 映画「エデンの東」 **費** 300円(コーヒー、ケーキ付) **申** 直接会場へ **問** 浜風集会所 ☎38-0960(水休館)

ふれあい「インテリアとグリーン」の整理バザー」カフェ

日 7月13日(土)午後1時～4時
所 リードあしや **内** 整理収納講座修了者の不用品バザー **人** 大人/100円・子ども/無料(飲み物・お菓子付) **問** リードあしや ☎26-6452

市民向けラジオ体操講習会

日 7月14日(日)〈午前の部〉午前10時30分～正午〈午後の部〉午後1時30分～3時 **所** 体育館・青少年センター **内** ラジオ体操の実技指導等 **人** 先着各30人 **持** 着替え・タオル・飲み物等 **申** 7月10日(水)までに下記へ **問** スポーツ推進課 ☎22-7910/FAX22-1633/☎sport@city.ashiya.lg.jp/☎659-0072 川西町15-3

一時保育つき 大人の読書タイム

日 7月16日(火)・22日(月)午前10時～正午 **人** 子育て中の親(祖父母も含む)と子ども(0歳6カ月以上の未就学児)※一時保育:300円・6人 **申** 7月7日(日)までに窓口・電話(日曜日を除く)、Eメールで下記へ※定員を超えた場合は抽選 **所** & **問** 男女共同参画センター ☎38-2023/☎josei-ce@city.ashiya.lg.jp

芦屋病院マチネーコンサート

日 7月28日(日)午後2時30分
所 外来棟4階黄色いピアノ前 **内** 元気いっぱいスーパーキッズ **問** 芦屋病院総務課 ☎31-2156

遊びながら学ぶ! ライフプランゲーム

日 7月31日(水)午前9時40分～11時45分 **所** リードあしや **内** ファイナンシャルプランナーからお金の使い方を学びます。 **人** 小学3年生～6年生の親子・25組(子どものみ参加可)応募者多数抽選 **問** 地域経済振興課消費生活係 ☎38-2179

栄養講習会・プロテイン試飲会

日 & **内** 8月3日(土)①栄養講習会・午後1時～2時30分②プロテイン試飲会・午前9時30分～午後5時30分(予定) **人** ①40人 **所** & **申** & **問** 体育館・青少年センター ☎31-8228

バルシューレ体験会

日 8月3日(土) **所** 体育館・青少年センター①午後2時30分～3時30分②午後4時～5時 **内** 運動が好きになる!ボール運動教室 **人** ①3～6歳②小学1年～3年・各30人 **費** 500円 **問** 体育館・青少年センター ☎31-8228

夏休み!子ども わくわくスペシャル



日 8月5日～9日 **内** 夏休みを楽しむ5日間のプログラムです。詳細はホームページをご覧ください **人** 小中学生 **所** & **問** リードあしや ☎26-6452/FAX26-6453/☎aia@ashianpo.jp

S&N芦体スポーツ教室

日 8月～ **所** 体育館・青少年センター **内** レディコンディショニング

まちづくりに役立つ
サマージャンボ宝くじ
発売期間 7月2日～8月2日

サマージャンボ宝くじの売上金の約4割は、県内市町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、ぜひ、兵庫県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

問い合わせ 兵庫県市町村振興協会 ☎078-322-1151