

Life&Health



ごみ収集車火災事故発生



10月4日(火)午後1時頃、不燃ごみの収集中、ごみ収集車の火災事故が発生しました。

火災の原因は、中身が残ったスプレー缶(整髪料等)の可能性があります。収集後の処理場内でも中身が残ったスプレー缶やガスボンベが破裂する事故が発生しています。

スプレー缶やガスボンベ等、発火する可能性があるごみを出す場合は必ず中身を使い切ってから他のごみと袋を分けて出してください。

問い合わせ 収集事業課 ☎22-2155



芦屋健康福祉事務所

所 & 岡 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/FAX38-1340

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②難病等の専門栄養相談・食品表示の相談(要予約)】

日 ①20日(火)午後1時~2時②27日(火)午前10時~正午

【各種衛生検査】

日 毎週月・火(祝日・26日・27日除く)午前9時~11時45分 内 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般11項目)③水質検査(特殊項目)費 ①1検体480円②1検体11,600円③項目で異なる(要予約・相談)

競技者のためのカラダコンディショニング



日 12月18日(日)午前9時30分~11時30分 人 小中学生とその指導者・30人 持室内シューズ所 & 申 & 岡 体育館・青少年センター ☎31-8228

大人の食事Good バランスアップ教室

日 令和5年1月17日(火)午後2時~3時 内 コレステロール値が気になる人の食事(講話) 人 先着15人 持 筆記用具 申 12月1日(木)から下記2次元コードか電話で右記へ所 & 岡 保健福祉センター ☎31-1586

冬に流行する感染症にご注意

内 空気の乾燥する冬はさまざまな感染症が流行します。発熱・咳等の風症状がある場合はまずかかりつけ医に電話で相談し適切に受診してください。感染症を予防するためにはマスク着用・手洗い・うがい・手指消毒や十分な換気が重要です。岡 保健センター ☎31-1586

普通救命講習

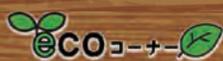


日 12月18日(日)午前9時30分~午後0時30分 所 消防庁舎3階 内 心肺蘇生法・AEDの取り扱い・応急救置等 人 中学生以上の市内在住・在勤・在学・先着20人 申 前々日の午後5時30分までに2次元コードか電話で下記へ

岡 消防本部救急課 ☎32-2345



凡例…日 日時 所 会場・場所 内 内容 人 対象・定員 師 講師 持 持ち物 費 費用(記載のない催しは無料) 申 申し込み 問 問い合わせ



ごみの「減量化」「資源化」促進に関する Q & A

Q プラスチックの法律ができたの?

A 資源循環の取り組みが必要となりました

4月から「プラスチックに係る資源循環の促進に関する法律」が施行され、プラスチック製品の設計から廃棄物の処理に至るまでの間にそれぞれ資源循環の取り組みが必要となりました。

現在、環境処理センターを建て替える基本計画の中で、「分別収集」や「リサイクル」なども検討を進めています。

問い合わせ 環境施設課 ☎32-5391



救急医療

救急・休日の診療(12月29日~1月3日も受診できます)

マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

- 救急指定病院
芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整・外・内) ☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小)
☎21-2782(公光町5-13)
日曜・祝日・年末年始 午前9時~午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)
☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日曜・祝日 午前9時~午後4時
土曜 午後6時~8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
年末年始 午前9時~翌朝5時30分
- 歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)
日曜・祝日・年末年始 午前9時~11時30分
- 神戸こども初期急病センター(小)
☎078-891-3999(H A T 神戸内)
月~金 午後7時30分~翌朝6時30分
土 曜 午後2時30分~翌朝6時30分
日曜・祝日・年末年始
午前9時~翌朝6時30分
- 急な病気やケガで救急や病院に迷ったら
救急安心センター ☎ #7119(年中無休) ※IPS電話 ☎078-331-7119

12月夜間当番医(金曜日・午後8時~11時)

2日 重信医院(内・小) ☎31-2480 / 9日 ふじクリニック(内・循) ☎31-7373 / 16日 大森医院(内・消) ☎32-3997 / 23日 あしやサニークリニック内科(内) ☎61-5515

検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前
までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検診含む)	令和5年2月15日午後1時	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約・WEB予約可】必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診	令和5年1月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約・WEB予約可】
大腸がん検診	随時受付(毎週火曜・木曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	令和5年1月10日・2月3日午前10時30分	50歳以上男性/年1回 P S A検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月~金曜日の午前中	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
	[あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内)	
	[芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内)	
集団 乳がん検診	[まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】
	12月9日・12日・13日・16日令和5年1月22日午前(検診車・保健センター)	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	令和5年1月11日・2月1日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	16日・令和5年1月10日午前	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	令和5年1月24日午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・WEB予約可】
健康チェック(3時間人間ドック)	令和5年1月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円)希望者:ピロリ菌検査(別途600円)前立腺がん検診(別途1,000円)【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	21日・令和5年1月18日午後1時~2時45分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病検診あり)【保健センターまで要予約】
特定健康診査(個別)	市内実施医療機関 診察時間内(12月17日まで)	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)【要予約】
後期高齢者医療健康診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	13日午後・23日午前・令和5年1月5日午後	成人/医師による健(検)診結果の相談【要予約】
栄養相談	6日・20日・令和5年1月10日午前9時30分~11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	23日午前9時20分~11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民 ◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要被保険者証)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要本人確認書類)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ
保健センター〈保健福祉センター3階〉☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)