

# Life&Health

## 歯磨き剤を上手に使っていますか？

日7月26日(水)午前11時30分～午後0時30分 所介護予防センター  
 人65歳以上の方またはその支援に関わる方・先着25人 持お茶・タオル・上履き(必須) 申7月1日(土)から下記へ 問介護予防センター ☎31-0628

## 健康講座「かんたん体そう」



日7月28日(金)午後1時30分～3時 人60歳以上で医師から運動をとめられていない方・先着15人 申7月13日(木)午前9時30分から電話で下記へ(平日・午前9時～午後5時) 所 & 問上宮川文化センター ☎22-9229

## 芦屋健康福祉事務所

所 & 問芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/FAX38-1340

【HIV・梅毒・肝炎検査(要予約)】

日12日・26日(水)午後1時30分～2時(匿名検査)

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②専門栄養相談】

日①18日(火)午後1時～2時②25日(火)午前10時～正午

【各種衛生検査<要予約>】

日毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時45分 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般11項目)③水質検査(特殊項目) 費①1検体480円②1検体11,600円③要予約(相談)

【特定医療費(小児慢性)受給者証の更新手続き】

日7月3日～8月31日 人特定医療費(小児慢性)受給者証の有効期間が10月31日までの人 申上記へ

【食育ボランティア講座】

日8月2日～11月22日(全8回) 内食

を中心とした健康づくり 申芦屋健康福祉事務所地域保健課へ

## 予防接種を受けて感染症の流行を防ぎましょう



予防接種には、病気の発症や重症化のリスクを下げ、感染症の流行を防ぐ効果があります。未接種のワクチンがある場合は、早めに接種しましょう。 問子ども家庭・保健センター ☎31-1586

## クビアカツヤカミキリに注意！

特定外来生物のクビアカツヤカミキリによる被害の痕跡であるフラス(木くずと幼虫の糞が混ざったもの)を発見された方は下記へ 問道路・公園課 ☎38-2065

## 令和4年度大気等に係る環境調査結果

【大気汚染に係る常時監視結果】

市内5地点の大気汚染常時測定局で二酸化硫黄・二酸化窒素・浮遊粒子状物質・一酸化炭素・光化学オキシダント・微小粒子状物質の測定を行った結果、光化学オキシダントを除くすべての項目で環境基準を達成しています。

【騒音・振動測定結果】

市内の主要道路のうち、3路線の6地点で自動車騒音および振動について調査を行いました。騒音は、3地点で環境基準を達成し全ての地点で要請限度値を下回りました。振動は全ての地点で要請限度値を下回りました。 問環境課 ☎38-2051

※測定結果の詳しい数値は、  
 県・市のホームページをご覧ください。



## 救急医療

マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

### 救急・休日の診療

#### 救急指定病院

芦屋病院(外・内) ☎31-2156  
 南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040  
 芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771

#### 休日応急診療所(内・小)

☎21-2782(公光町5-13)  
 日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時

#### 休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)  
 日曜・祝日 午前9時～午後4時  
 土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)  
 年末年始 午前9時～翌朝5時30分

#### 歯科センター(歯)

☎31-0658(呉川町14-9)  
 日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分

#### 神戸子ども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(H A T 神戸内)  
 月～金 午後7時30分～翌朝6時30分  
 土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分  
 日曜・祝日・年末年始  
 午前8時30分～翌朝6時30分

#### 急な病気やケガで救急や病院に迷ったら

救急安心センター ☎ # 7119(年中無休) ※IPS電話 ☎078-331-7119

### 7月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

7日大森医院(内・消) ☎32-3997/ 14日あしやサニークリニック内科(内) ☎61-5515  
 / 21日田守クリニック(外・内) ☎21-2286 / 28日上田内科(内) ☎34-1878



## 検診・相談

WEB予約はこちら→  
 検診受診日の2週間前  
 までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検診含む)	19日午後1時	40歳以上/年1回胸部直接撮影 【要予約・WEB予約可】 必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診	7月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば 30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直 接撮影【要予約・WEB予約可】
大腸がん検診	随時受付 (毎週火曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	8月4日午前10時30分	50歳以上男性/年1回 PSA検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診 (マンモグラフィー)	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜の午前中 [あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内) [芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内) [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・ 妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
集団 乳がん検診 (マンモグラフィー)	25日・8月8日(レディース デー)・10日午前 検診車(こど も家庭・保健センター)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・ 授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の 午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	8月2日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回 /問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	21日・25日・8月4日・8日(レ ディースデー)・10日午前	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことが ない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	18日午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・ WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	8月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	19日・8月16日午後1時～2時 45分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病検診あ り)症状がなく、かかりつけ歯科医院がない人 対象【子ども家庭・保健センターまで要予約】
特定健康診査 <集団>	21日・25日・8月8日(レディー スデー)10日午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券 のある人)※社会保険加入者は、お問合 せください【要予約・WEB予約可。健診日 約2週間前に締め切り】
特定健康診査 <個別>	市内実施医療機関 診療時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券 のある人)【要予約】
後期高齢者医療健康 診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	25日午後・28日午前・8月3日 午後	成人/医師による健(検)診結果の相談 【要予約】
栄養相談	4日・18日・8月1日午前9時 30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食 事相談等【要予約】
保健相談	20日午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等 【要予約】

◆会場の明記のないものはすべて子ども家庭・保健センター ◆料金記載の無いものは無料  
 ◆対象は芦屋市民 ◆子ども家庭・保健センターにて実施の検(健)診はWEB予約可◆各がん  
 検診(前立腺がんを除く)は70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要被  
 保険者証)・市民税非課税世帯に属する人(事前に子ども家庭・保健センターに申し出が  
 必要・要本人確認書類)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ 子ども家庭・保健センター健康増進係/保健福祉センター3階  
 ☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

凡例…日日時 所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師 持持ち物  
 費用(記載のない催しは無料) 申申し込み 問問い合わせ  
 ※芦屋市の市外局番は(0797)です



## 適切な予防をして熱中症を防ぎましょう!



問い合わせ 消防本部救急課 ☎32-2345