Baby&Kids

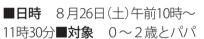
お父さんと 自然物を使って遊ぼう



■日時&内容 8月19日(土)「流 れ着いたのは1・9月9日(十)「葉っ ぱで虫を作ろう」午前10時~11時 30分■対象 3歳~小学生と保護 者(母親可)各回先着8組※一時保 育・1人300円・0歳6カ月~3歳 未満(定員6人) ■持ち物 汚れ てもよい服装(またはエプロン)・ ハサミ・木工ボンド※自然物の持 ち込み可■申し込み 各回3日前ま でに下記2次元コードへ■会場& 問い合わせ 男 画数域画 画数数画 女共同参画セン ターな 38-2023

パパタイム ~子どもと一緒に八八同士 でお話しましょう!~

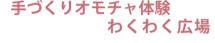




※保健師がアドバイザー

として参加します■会場 **&問い合わせ** 男女共同





8月19日 9月9日

身近な材料を使って、オモチャをつ くろう!

■日時 8月22日(火)午前9時30 分~ 11時■会場 体育館・青少年 センター■対象 市内在住小学1 ~3年生·30人**■申し込み** 8月1 日~9日に住所・氏名(ふりがな)・ 性別・小学校名・学年・電話番号・ メールアドレスを2次元コードへ

(応募多数抽選)■問い 合わせ 青少年育成課 **23**38-2110



図書館の催し



- ■問い合わせ 図書館☎ 31-2301 【えほんの会】
- **■日時** 8月5日・12日・19日・ 26日(土)①午後2時~2時30分 ②午後2時30分~3時■会場 図

書館■対象 ①3歳以上②5歳以 上,各回先着20人(途中参加不可, 保護者の参加不可)

【こどもおはなしの会】

■日時 8月5日・12日・19日・ 26日(土) ①午後2時~2時30分 ②午後2時30分~3時■会場 図 書館■対象 ①小学1年生以上② 小学3年生以上·各回先着25人(途 中参加不可・保護者の参加不可)

【打出分室・こどもおはなしの会 ~夏休みスペシャル~】

■日時 8月12日(土)①午後3時 ~ 3 時30分②午後 3 時30分~ 4 **時■内容** ①絵本のよみきかせ② 簡単な工作・手遊び■会場 打出 教育文化センター■対象 ①3歳 以上20歳以上・各回先着9人(途 中参加不可・保護者の参加可)



■申し込み 不要(入退場自由)

参画センター☎38-2023



子育て講座 幼児の食事とおやつの教室 (対面・オンライン)

■日時 9月8日(金)午前10時~ 正午■内容 ①講話「野菜をおい しく食べよう」(オンライン参加可) ②試食「野菜を食べやすくするメ ニュー」■対象 市内在住1歳児~ 未就学児とその保護者(対面15組・ オンライン 5 組) ※託児 1 歳以上・ 先着15人■持ち物 母子健康手帳・ 筆記用具・飲み物■申し込み 8月 1日(火)から2次元コードか電話 で下記へ■会場&問い 回機器回 合わせ こども家庭・保

健センター☎31-1586





はやとくん ゆうとくん

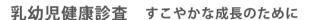




かいりちゃん



シースともの健康・相談





健康診査の日程は、個別で案内を送付しています。転入された人は お問い合わせください。【日程変更のみWEB予約可】

アレルギー健診・相談【予約が必要です】

アレルギー栄養相談 9月11日(月)午前9時30分~11時 食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等 アレルギー健診 18日(金)午後1時~2時 乳幼児を対象に専門医による健診・相談

パパ・ママさんへ【予約が必要です】

WEB予約



- プレおや教室(出産準備クラス) 19日(土)午前9時30分~正午 妊娠16週以降の妊婦とパートナー【WEB予約可】
- プレおや教室(もく浴クラス) 9月9日(土)午前9時30分~正午 妊娠16週以降の妊婦とパートナー【WEB予約可】
- もぐもぐ離乳食教室 28日(月)午前10時30分~正午 6~7カ月児とその保護者(講話)※試食はありません【WEB予約可】
- 育児相談/妊産婦相談 2日・9月6日(水)午前9時30分~11時【WEB予約可】 乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)/妊婦・産後1年未満の人
- おやこ栄養相談 15日・9月5日(火)午前9時30分~11時 妊婦・乳幼児の食事相談
- **こどもの相談** 23日(水)午後1時10分~3時10分 未就学児の発達など/臨床心理士の相談
- オンラインDE子育で講座離乳食教室 16日(水)午後2時~2時30分/3回食 ~完了期(オンライン)/8カ月~おおむね1歳児までの保護者 電話予約:子育てセンター☎31-8006【WEB予約可】
- ■会場&申し込み&問い合わせ こども家庭・保健センター母子保健係 ☎31-1586/概31-1018(〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター 3 階)

給食レシピー/



【材料・4人分】 米 2.5 合 豚肉スライス 150g にんにく 少々 人参 30g 赤パプリカ 30g 玉ねぎ 140g にら 25g 炒りごま 大さじ1 サラダ油(炒め用) 適量 豆板醬 小さじ1/3

(豚肉バージョン)

クックパッドも チェック!



■ A (調味料) みそ 大さじ 1.5 濃口しょうゆ 大さじ1.5 砂糖 大さじ 1.5 みりん 小さじ2 酒 大さじ1

でま油 小さじ1

スタミナチャーハン

1. 米はかために炊いておく。

- 2. にんにくはみじん切り、人参・赤パプリカ・玉 ねぎは粗いみじんぎり、にらは1cm幅に切る。
- 3.油とにんにくを熱し、香りが出たら豚肉 を加えて炒める。
- 4.3に人参、玉ねぎを入れてよく炒め、火が 通ったら、豆板醬と赤パプリカを加える。
- 5.4に合わせておいたAの調味料を加え て、にらも入れよく混ぜ、火を止める。
- 6.5の具とご飯を混ぜ合わせる。炒りごま をふって盛りつける。