

Life&Health

はり・灸・指圧などの 利用料助成



1人1回1,000円の利用券を2枚助成します。

利用期間：9月1日～12月31日

対象：12月31日時点で①満70歳以上の市民②満60歳～69歳の身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの市民

申込期間：8月1日～12月28日に本人確認ができるもの(健康保険証等)を持参のうえ①高齢介護課 ☎38-2044 FAX38-2060 ②障がい福祉課 ☎38-2043 FAX38-2160

※ラポルテ市民サービスコーナーでも受け付け

インボディ測定会

測定時間5分で部位別の脂肪量・筋肉量はもちろんミネラルやタンパク質等の体成分も分析します。

日時：8月25日～27日午後3時～4時30分 対象：16歳以上 費用：300円(トレーニング室回数券利用可能)

申込：当日直接会場へ 所：所& 園 体育館・青少年センター ☎31-8228

芦屋健康福祉事務所

所& 園 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/FAX38-1340

【HIV・梅毒・肝炎検査(要予約)】

日時：9日・23日(水)午後1時30分～2時(匿名検査)

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②専門栄養相談】

日時：①22日(火)午後1時～2時②22日(火)午前10時～正午

【各種衛生検査(要予約)】

日時：毎週月・火(8月8日・祝日除く)午前9時～11時45分 内容：①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般11項目)③水質検査(特殊項目) 費用：①1検体480円②1検体11,600円③要予約(相談)

健康チャレンジ教室

日時：9月11日～令和6年3月 内容：血管年齢測定・相談3回・該当項目の血液検査あり ※9月11日(月)は必須。その他日程等は要相談

対象：服薬中・治療中でない40歳～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに当てはまる人・先着10人 ①脂質：LDL120mg/dl以上140mg/dl未満 ②血糖：HbA1c5.6%以上6.5%未満 ③血圧：収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 申込：9月1日までに下記へ 所& 園 ども家庭・保健センター ☎31-1586 FAX31-1018



救急医療 マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

救急・休日の診療

- 救急指定病院**
芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小)**
☎21-2782(公光町5-13)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)**
☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日曜・祝日 午前9時～午後4時
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
年末年始 午前9時～翌朝5時30分
- 歯科センター(歯)** ☎31-0658(呉川町14-9)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分
- 急な病気やケガで救急や病院に迷ったら**
救急安心センター ☎#7119(年中無休) ※IPS電話 ☎078-331-7119

8月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

4日 松葉医院(内) ☎22-1641/ 18日 芦屋セントマリア病院(外・内・整) ☎23-1771
25日 大谷整形外科・眼科(整) ☎34-7077



検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前
までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検診含む)	23日午後1時	40歳以上/年1回胸部直接撮影 【要予約・WEB予約可】 必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診	9月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば 30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直 接撮影【要予約・WEB予約可】
大腸がん検診	随時受付 (毎週火曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	4日・9月1日午前10時30分	50歳以上男性/年1回 PSA検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診 (マンモグラフィー)	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜の午前中 [あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内) [芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内) [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・ 妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
集団 乳がん検診 (マンモグラフィー)	21日・27日・9月10日・12日・15 日午前 検診車(ども家庭・ 保健センター)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・ 授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の 午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	9月6日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回 /問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	9月1日・12日・15日午前10 時30分	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことが ない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	22日午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・ WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	9月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者：ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	16日・9月20日午後1時～2時 45分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病検診あり))症状がなく、かかりつけ歯科医院がない人 対象【ども家庭・保健センターまで要予約】
特定健康診査 (集団)	18日・21日・27日・9月10日・ 12日・15日/午前 8月29日午 前：上宮川文化センター午後： 奥池地区集会所	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券 のある人)※社会保険加入者は、お問合 せください【要予約・WEB予約可。健診日 約2週間前に締め切り】
特定健康診査 (個別)	市内実施医療機関 診療時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券 のある人)【要予約】
後期高齢者医療健康 診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	18日午前・22日午後・9月7日 午後	成人/医師による健(検)診結果の相談 【要予約】
栄養相談	15日・9月5日・19日午前9時 30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食 事相談等【要予約】
保健相談	31日午前9時20分～11時20 分	保健師による生活習慣病の予防等 【要予約】

◆会場の明記のないものはすべてども家庭・保健センター ◆料金記載の無いものは無料
◆対象は芦屋市民 ◆ども家庭・保健センターにて実施の検(健)診はWEB予約可◆各がん
検診(前立腺がんを除く)は70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要保
険者証)・市民税非課税世帯に属する人(事前にども家庭・保健センターに申し出が
必要・要本人確認書類)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ ども家庭・保健センター健康増進係(保健福祉センター3階)
☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

凡例… 日日時 所会場・場所 内容 対象・定員 講師 持ち物
費用(記載のない催しは無料) 申し込み 問い合わせ
※芦屋市の市外局番は(0797)です

あしや健康フォーラム 2023

「フレイルを知ろう ～健康寿命を伸ばすために～」

新型コロナウイルス感染症の流行で、関心が高まった「フレイル予
防」をテーマに取り上げ、自身が気づかないうちに進行するフレイル
の症状、予防策についてお話しします(要約筆記があります)。

日時：9月2日(土)午後1時30分～4時(開場午後1時～)

会場：ルネサンス クラシックス芦屋ルナ・ホール

内容：第1部「高齢者の骨折とロコモ予防」「飲み込む力で
健やかな暮らし」

第2部 特別講演「ウィズエイジング時代の幸福長寿」

講師：大阪ろうさい病院 院長・樂木宏実氏

定員：500人(マスク着用ください)

申し込み：直接会場へ



問い合わせ 芦屋病院総務課 ☎31-2156