

認知症の方やその家族の居場所づくりを応援します

認知症をともに考える あしやの会

認知症の方が心地よく参加できる居場所です。認知症のこと・暮らしの中の困りごとやお悩み・チャレンジしてみたいことなどについて、この会でお話してみませんか。

- 日時 奇数月の第3金曜日・午後1時30分～3時
※3月28日(木)は午前10時～11時30分
- 会場 保健福祉センター2階 団体会議室2
※3月の開催場所は、あしや喜楽苑
- 対象 認知症の方・そのご家族
- 申し込み 開催日前日までに要予約
- 問い合わせ 潮見高齢者生活支援センター
☎34-4165

あじさいの会 (認知症の人をささえる家族の会)

認知症の方をささえる家族がつどい、経験や情報を分かち合いながら、お互いを励まし、助け合ってよりよい介護をめざす家族の会です。認知症の方を介護して、日夜悩んでおられる家族の方「あじさいの会」のつどいでホッと一息つきませんか？看護や介護の手助けが欲しい、介護サービスや介護用品の情報が欲しいなどのお悩みがある方は、ぜひご参加ください。

- 日時 毎月第3月曜日(次回開催日2月19日)
午後1時30分～3時30分(要予約)
- 会場 保健福祉センター2階 団体会議室1
- 対象 認知症の方・そのご家族
- 年会費 1,500円
- 問い合わせ あじさいの会☎34-6711



認知症カフェ

認知症カフェとは、認知症の方やそのご家族・地域住民・介護職員などだれもが集える場所です。気軽に悩み相談や世間話などができるコミュニケーションの場として芦屋市内でも運営されています。



- ☕ さくらカフェ
毎週土曜日午後2時～4時
朝日ヶ丘町6-9 1階
問い合わせ：コミュニティスペース
ふらっと(☎32-7552)



- ☕ つなぐカフェ
毎月第4木曜日午前10時～11時30分
潮見町31-1
問い合わせ：あしや喜楽苑
(☎34-4165 川西・林)



- ☕ つどい場 ゆう&みい
毎月第1土曜日午前10時～11時30分
毎月第3日曜日午後1時～2時30分
大原町28-11
問い合わせ：つどい場 ゆう&みい
(☎090-4290-0935 三島)雨天中止



- ☕ オレンジカフェフォーラム
毎月第2水曜日午後1時30分～3時
浜町12-3
問い合わせ：エルホーム芦屋
(☎35-8341 宮下)



- ☕ 小町カフェ
毎月29日午前10時～11時30分
(12月29日と29日が日曜・祝日の場合は休業)
宮塚町2-3
問い合わせ：シルバー人材センター
(☎080-4180-2886 恩田)

認知症を理解&サポートします

認知症サポーターになりませんか

認知症を正しく理解し、できる範囲で手助けする「認知症サポーター」になりませんか。受講者には認知症サポーターである証として「缶バッジ」を進呈します。

- 【認知症サポーター養成講座】
- 日時 2月15日(木)午前10時～11時30分
- 対象 市内在住・在勤の方 先着15人

申し込み&問い合わせ
精道高齢者生活支援センター☎34-6711



芦屋市 認知症サポーター

認知症の情報をまとめた冊子

「認知症ほっとナビ」

認知症と診断された人・共に生きるご家族・認知症に対して不安な人など、さまざまな人が利用できるサービスや制度をまとめています。高齢介護課窓口や各高齢者生活支援センターで配布しています。

問い合わせ
高齢介護課☎38-2044



コラム 認知症は早期発見・早期治療が大切



兵庫医科大学病院
認知症疾患医療センター
武田正中センター長

認知症を早期発見・診断し、早期に治療を開始することで、進行を遅らせたり、症状を緩和できる可能性があります。また、適切な介護サービスや社会的理解が得られ、症状が軽い段階で今後の生活について考えることができます。

当センターでは軽度認知障害(MCI)の診断が多く、早期発見に向けての一翼を担っています。今後も、かかりつけの先生方との連携を深め、社会からの孤立を防ぎ、認知機能低下の進行を抑えるように、専門医療機関として認知症医療の向上へ貢献していきたく思います。