Baby&Kids

ポンポンづくり& チアダンス体験会



手作りのポンポンを持って、チア ダンスを体験しましょう。

■日時 2月18日(日)午前10時 ~11時**■会場** 体育館·青少年セ ンター大会議室**■対象** 小学生以 上・20人■料金 1,000円■持ち物 動きやすい服装・靴・飲み物■申し 込み 受講料を添えて下記窓口ま で■問い合わせ 体育館・青少年 センター☎31-8228

アレルギー教室~卵・牛乳・小麦粉 を使わないメニューの調理実習~

■日時 3月1日(金)午前10時~ 午後 0 時30分■会場 保健福祉セ ンター3階**■対象** 市内在住1 歳児~未就学児と保護者(先着15 組)※調理実習は保護者のみの参 加のため託児となります(1歳 以上)。試食は親子一緒にできま す。**■持ち物** エプロン・三角巾・ マスク・母子健康手帳・筆記用具・ 飲み物(託児:水分補給用)■申し 込み 2月1日(木)から2次元 コードまたは電話で下

記へ**■問い合わせ**こど も家庭・保健センター **23**31-1586



親子で学ぶ防災講座 ~アロマキャンドル 作り~

災害時にも役立つアロマキャンド ル作りをします。親子で学ぶ防災 ミニ講座あり

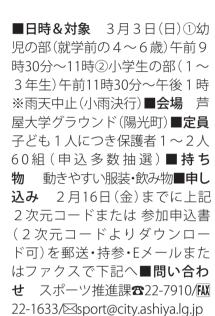
■日時 2月17日(土)午後1時30 分~3時30分■会場 男女共同参 画センター大会議室■対象 小学

生(中・高学年)の子どもと保護者・ 先着8組※一時保育あり(1人 300円・0歳6カ月~未就学児・ 6人・3日前までに要予約)■料 金 1人につき300円■持ち物 汚れてもよい服装(またはエプロ ン)・はさみ**■申し込み** 2次元 コードへ※難しい方 は電話で下記へ■問い 合わせ 男女共同参画 センター☎38-2023



申し込み

官学連携事業• 春のファミリースポーツ のつどい



図書館の催し



■問い合わせ&会場 図書館☎ 31-2301

【えほんの会】

■日時 2月3日・10日・17日(土) ①午後2時~2時30分②午後2時 30分~3時■対象 ①3歳以上② 5歳以上・各回先着20人(途中参 加不可・保護者の参加不可)

【こどもおはなしの会】

■日時 2月3日・10日・17日 (土)①午後2時~2時30分②午 後 2 時 3 0 分 ~ 3 時 **■ 対象** ① 小 学1年生以上②小学3年生以上• 各回先着25人(途中参加不可・保 護者の参加不可)

はるきくん

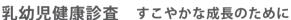




さなちゃん

陜 こどもの健康・相談

母子健康手帳の交付 月~金曜日(祝日のぞく)午前9時~ 午後5時/医療機関で妊娠と認められた人



健康診査の日程は、個別で案内を送付しています。転入された人は お問い合わせください。【日程変更のみWEB予約可】

アレルギー健診・相談【予約が必要です】

アレルギー栄養相談 3月11日(月)午前9時30分~11時 食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等

アレルギー健診 16日(金)午後1時~2時 乳幼児を対象に専門医による健診・相談

パパ・ママさんへ【予約が必要です】



プレおや教室(出産準備クラス) 17日(土)午前9時30分~正午 妊娠16週以降の妊婦とパートナー【WEB予約可】

- プレおや教室(もく浴クラス) 3月10日(日)午前9時30分~正午 妊娠16週以降の妊婦とパートナー【WEB予約可】
- もぐもぐ離乳食教室 26日(月)午前10時30分~正午 6~7カ月児とその保護者(講話)※試食はありません【WEB予約可】
- 育児相談/妊産婦相談 7日·3月6日(水)午前9時30分~11時【WEB予約可】 乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)/妊婦・産後1年未満の人
- おやこ栄養相談 6日・20日・3月5日(火)午前9時30分~11時 妊婦・乳幼児の食事相談
- **こどもの相談** 14日(水)午後1時10分~3時10分 未就学児の発達など/臨床心理士の相談
- オンラインDE子育で講座離乳食教室 21日(水)午後2時~2時30分/3回食 ~完了期(オンライン)/8カ月~おおむね1歳児までの保護者 電話予約:子育てセンター☎31-8006【WEB予約可】
- ■会場&申し込み&問い合わせ こども家庭・保健センター母子保健係 ☎31-1586/ 📶31-1018(〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター 3 階)



チョコ蒸しパン



クックパッドも チェック!

【材料・5個分】 小麦粉 125 g ココア 12.5g 砂糖 22.5 g ベーキングパウダー 10g 牛乳 125g チョコレート 50g

- 1. 小麦粉・ココア・ベーキングパウダー・砂糖 は合わせてザルなどでふるっておく。
- 2. 牛乳を加えて、だまにならないようにさっくり 合わせる。
- 3. 容器に生地を分け入れて、チョコレートを上 にのせる。15分ほど蒸して完成。