

わがまちトピックス

掲載しているレシピの一部を紹介し
大好評の「芦屋の給食」をクックパッドに掲載



芦屋市の学校給食の魅力を全国に発信するため、クックパッドへ「芦屋市の学校給食」のページを開設しました。美味しく栄養価にも考慮したレシピを紹介しています。

[芦屋市の学校給食](#)

[検索](#)

スタミナチャーハン

作り方

- 1 玉ねぎはみじん切りに、にんじんは千切りにする。
- 2 青ねぎは小口切りに、にんにくはすりおろしておく。
- 3 乾いた鍋でごまを煎り、粗くすりつぶす。
- 4 フライパンに油をひき中火で熱し、にんにく、牛肉、玉ねぎ、にんじんを炒め、火が通ったらAの調味料を加え味つけをする。
- 5 ④に青ねぎとごまを加え、ごはんとまぜ合わせる。

材料(4人分)

ごはん	2合分	A	
牛肉	150g	砂糖	大さじ1
玉ねぎ	80g	濃口しょうゆ	大さじ1
にんじん	40g	みそ	大さじ1
青ねぎ	25g	みりん	小さじ2
にんにく	少々	酒	小さじ1
ごま	5g	豆板醤	小さじ1/3
油	適量	ごま油	小さじ1/2



かりかりちりめんサラダ

作り方

- 1 にんじんは千切りにし、ゆでて水気を切る。
- 2 きゅうりは輪切りにして塩もみし、しんなりしたら一度洗って水気をしぼる。
- 3 キャベツは太めの千切りにし、ゆでて水にさらし水気をしっかり切る。
- 4 ちりめんじゃこを耐熱皿に平たくのせ、電子レンジで30秒ほど様子を見ながら1分ほど加熱し、かりかりにする。
- 5 Aの調味料を合わせ、①～④と和える。

材料(4人分)

ちりめんじゃこ	20g	A	
にんじん	50g	砂糖	小さじ1強
きゅうり	100g	酢	大さじ1 2/3
キャベツ	200g	淡口しょうゆ	小さじ3
塩	少々	こしょう	少々
		サラダ油	大さじ1



問い合わせ 学校教育課 ☎38-2087

公民館音楽会

スプリングコンサート～歌曲の愉しみ

春にふさわしく、華やかな歌のコンサートを開催します。ソプラノ歌手とテノール歌手による楽しく親しみやすい歌曲のひとつをお楽しみください。

■日時 3月3日(土)午後2時～(開場1時30分) ■会場 市民センター音楽室 ■曲目 オー・ソーレ・ミーオ、約束、オペラ「ドン・ジョヴァンニ」より「恋人よさあこの薬で」、ミュージカルの歌や日本の歌など ■定員 120人※応募多数の場合抽選、芦屋市民優先 ■出演 藤田果苗(ソプラノ)・谷浩一郎(テノール)・北野友梨(ピアノ) ■参加費 500円 ■申し込み はがきかファクスに、音楽会名・氏名・住所・電話番号・参加人数(2人まで)を記入し、2月14日(水)〈必着〉で下記へ



谷浩一郎



藤田果苗



北野友梨

問い合わせ 公民館 ☎35-0700/FAX31-4998 (〒659-0068 業平町8-24)

企業人権啓発セミナー 2018

落語の世界で学ぶ人権

笑いをとおして人の気持ちに寄り添うことの大切さを感じ「身近な人権」を考える機会として、芦屋市出身の月亭八斗さんをお迎えし、セミナーを開催します。

■日時 2月1日(木)午後6時30分～7時30分
 ■会場 市民センター 301室
 ■演目 野ざらし・その他お楽しみを一題
 ■定員 事業者やお勤めの皆さん 80人
 ■申し込み 電話かファクスで下記へ



落語家 月亭八斗

(よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属)
 市立山手中学校卒業、2008年月亭八方氏に入門、2014年 洲本市「洲本のいいところ発信大使」に就任、2015年「3代目兵庫県住みます芸人」に就任。

問い合わせ 地域経済振興課 ☎38-2033/FAX38-2176

阪神間連携ブランド発信事業

レトロティーパーティ&フォトセッション

国登録有形文化財の旧芦屋郵便局電話事務室をリノベーションしたレストラン「芦屋モノリス」で、阪神間モダンイズム文化を象徴するティーパーティ体験。

■日時 2月25日(日)午前11時～午後1時/午後2時～4時(2回開催)



芦屋モノリス

■会場 芦屋モノリス(国登録有形文化財旧芦屋郵便局電話事務室)
 ■内容 ①芦屋モノリス大ホールでティーパーティ(軽食あり) ②当日限りの撮影スポットで自由撮影
 ■定員 各回40人 ※応募多数の場合抽選

問い合わせ 地域経済振興課 ☎38-2033 (〒659-0065 公光町5-10)



市ホームページからも申し込みできます。

[芦屋市 ティーパーティ](#) [検索](#)

■参加費 1人2,500円(税込み)
 ■申し込み 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・参加人数・希望時間帯(午前11時～または午後2時～)を記入の上、2月7日(水)までに下記へ ※ペアの申し込み可。1組1通まで。 ※当選者には、2月8日(木)ごろメールまたは、はがきで参加案内を送付。



イメージ