

健康・保健

健康インフォメーション

■がん検診・肝炎ウイルス検診無料クーポン券

6月初旬に対象の人に、がん検診・肝炎ウイルス検診の無料クーポン券を発送しました。この機会にぜひクーポン券をご利用ください。

4月1日時点で下記の年齢の人  
 【子宮頸がん検診】20歳の女性/【乳がん検診】40歳の女性/【大腸がん検診】40歳/【肝炎ウイルス検診】肝炎ウイルス検診未受診の40歳 保健センター(☎31-1586)

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ  
 芦屋健康福祉事務所地域保健課(☎32-0707)

【指定難病医療費助成制度】

難病の患者に対する医療費等に関する法律の規定に基づく331疾患を対象とした指定難病への医療費助成制度。医療費助成の支給を受けるには、申請の上、認定を受ける必要あり。

【小児慢性特定疾病医療費助成制度】

児童福祉法の規定に基づく756疾病を対象とした医療費助成制度を実施。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要あり。

【各種衛生検査】

毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時45分  
 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) ①1検体につき480円②1検体につき5,100円③項目で異なる(要予約)

【石綿健康被害救済制度】

石綿を吸入することによる中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚の健康被害を受けられた人およびそのご遺族で、労災補償等の対象とならない人に対し、医療費や弔慰金等の救済給付を支給。(申請の上、決定を受ける必要あり)

【兵庫県特定不妊治療費助成事業】

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療費を助成。男性不妊治療の助成を拡大。※採卵から胚移植までの一連の治療の場合、初回を除き兵庫県独自の助成あり  
 ①～③にあてはまる人  
 ①県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦  
 ②指定医療機関で特定不妊治療を受けられ、夫婦合算した前年の所得額が730万円未満  
 ③治療開始時の妻の年齢が43歳未満。

得額が730万円未満③治療開始時の妻の年齢が43歳未満。

【肝炎治療費助成】

B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費を一部助成。

【芦屋在宅栄養士会会員募集】

市内在住で栄養士免許をお持ちの人、一緒に地域活動を楽しませんか? 毎月第2水曜日に例会をしています 芦屋健康福祉事務所地域保健課栄養士(☎32-0707)

健康講座・教室・相談

■血管年齢測定会

7月9日～平成31年1月 血管年齢測定・相談3回・希望により血液検査・運動あり※7月9日(月)は説明会のため必須。その他日程変更等要相談  
 服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民の人で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかにあてはまる人・先着10人(要予約)  
 ①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満  
 6月15日～7月2日までに下記へ 保健センター(☎31-1586)

■福祉センターエントランス・コンサート part 95

6月24日(日)午後2時～ 保健福祉センター 『青水無月の午後』～サクソデュオとピアノの調べ～曲目:「ワールド・オブ・ディズニ」 「夏のメロデー」ほか 出gloss. 所 保健福祉センター(☎31-0612)

■和風園の催し

所 和風園(☎23-0485)

【いきいき健康体操教室】

7月6日・20日(金)午前10時30分～11時30分 内 全身体操・リハビリ運動・ヨガ体操 65歳以上・各15人 費 100円 持 お茶・タオル・上靴

【高齢者栄養改善教室】

7月26日(木)午前10時～11時30分 内 簡単調理、栄養指導 65歳以上・10人 費 300円 持 エプロン・三角巾



6月の保健センターだより(予防・健康づくり)

～妊娠・子育ては1日号でご確認ください～

事業名	日時・会場	対象・その他
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	7月11日(水) 午後1時～1時30分	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約】必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診	7月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約】
大腸がん検診	随時受付(火曜日の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	7月5日(木) 午前10時30分～11時	50歳以上男性/年1回/P S A検査(1,000円)【要予約】
個別 乳がん検診	〔芦屋病院〕☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 〔まさい乳腺クリニック〕☎22-2800 (診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィー・視触診 ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の方は不可【要予約】
集団 乳がん検診	26日(火) 28日(木) 7月1日(日) 13日(金) 17日(火)レディスデー 18日(水)午前 検診車(保健センター)	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【予約が必要な医院があります】
アスベスト検診	7月25日(水) 午後1時～1時30分	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約】
肝炎ウイルス検診	7月5日(木) 午前10時30分～11時	肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約】
骨粗しょう症検診	19日・7月24日(火) 午前9時30分～10時	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
健康チェック(3時間人間ドック)	7月以降の予約受け付け中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円)希望者:ピロリ菌検査(別途600円)前立腺がん検診(別途1,000円)
歯の無料健診・相談	20日・7月18日(水) 午後1時～2時45分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)
げんき度健診(体力測定)	7月28日(土) ①午前10時～午後0時15分 ②午後1時30分～3時45分	市内在住・在勤20歳以上【要予約】
特定健康診査《集団》	26日(火) 28日(木) 7月1日(日) 13日(金) 17日(火)レディスデー、18日(水)午前	40歳以上の国民健康保険加入者【健診日の11日前までに要予約】※社会保険加入者は、お問合せください
後期高齢者医療健康診査	市内実施医療機関診療時間内	75歳以上の後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	事業所単位で申し込み	市内在勤者【要予約】
健康相談	7月5日(木)午後	成人/医師による相談【要予約】
栄養相談	19日・7月3日・17日(火) 午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防等の食事相談【要予約】
保健相談	7月26日(木) 午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記していないものはすべて保健センター ◆料金記載の無いものは無料

◆対象は芦屋市民

◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上(要認印)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要認印)は料金が免除となります。

■申し込み・問い合わせ

保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)

助産師による

「おっぱい相談室」

問い合わせ

芦屋病院3階東病棟 ☎31-2156・午後1時～4時

日時 毎週木曜日・午後2時～(1人約30分)〈要予約〉  
 会場 産婦人科外来  
 内容 乳房マッサージ(個別相談含む)  
 対象 妊婦、産後の母親  
 費用 2,500円

芦屋病院公開講座

日時 7月7日(土)午後2時～3時30分

会場 市民センター401室

内容 出張!糖尿病教室

講師 紺屋 浩之医師(芦屋病院 糖尿病・内分泌内科)

受講料 200円

申し込み 直接会場へ

問い合わせ 公民館 ☎35-0700



紺屋 浩之医師

水と生きる幸福 住友林業グループ ご入居者の「安心・安全・快適」な暮らしを充実の体制でサポート。 広告

**エレガノー甲南** 介護付有料老人ホーム

**ホーム見学会開催(要予約)** JR摂津山駅まで車で送迎があります。

7/1(日) 11:00~13:00 ※昼食なし(無料)	7/21(土) 13:00~16:00 セミナー付見学会 「我が家にも訪れる介護・相続」 代表 西木文明氏 参加無料	7/25(水) 11:00~14:00 参加費:お一人様1,000円(昼食税込)
------------------------------	--	--

見学会は入居状況により共用部のみ見学ご案内になる場合もございます。

☎0120-65-8208 受付時間 9:00~17:00

【神戸市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型)●居住の権利形態/利用方式●利用料の支払い方式/一部前払い一部月払い方式(一般居室)●選択方式(介護居室)●入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設、兵庫県指定介護予防特定施設●介護居室区分/全室個室●介護にかかる職員体制/1.5:1以上。夜間(17:00~翌9:30)の介護職員数8名・看護職員2名※夜間休憩時、介護職員4名、看護職員1名、になる時間帯があります※緊急時等には対応いたします。【施設概要】●交通/阪神神戸線(甲南)駅より徒歩15分(約1,180m)、JR神戸線「摂津山」駅より徒歩12分(約930m)阪神本線「青木」駅より徒歩9分(約700m)●構造/規模/鉄骨コンクリート造一部鉄骨造地上14階建(ケアセンター棟地上6階)●総居室数/一般居室105戸/介護室101室●土地建物の権利形態/土地は普通借地(平成16年契約、所有者は神鋼不動産(株))、建物は自社所有

経営 株式会社 スミリンケアライフ株式会社 神戸市中央区臨海通1丁目5番1号(国際健康開発センター3階) 検索  
 運営主体 (公社)全国有料老人ホーム協会会員 TEL.078-261-6665 (公社)全国介護付老人ホーム協会会員 FAX.078-261-6662 www.s-carelife.co.jp

第10回 シニアライフ トータルサポート講座

他人事ではない! トラブルから家族を守る相続対策

わかりやすい相続手続きの基礎知識 「争族」になりやすい事例の紹介

日時 7月14日(土)10:00~11:30  
 場所 はつらつ館 大会議室 お電話にてお申込み下さい  
 受講料 500円(当日支払)

会員募集中! 広告  
 市内在住の元気で働く意欲のある60歳以上の方

地域に密着した様々なお仕事があります。週1日から、月10日程度、1日1時間から数時間のものなど、あなたのライフスタイルで選べます。まずは、入会説明会にお越しください!

入会希望者説明会 毎月第2火曜 13:30(前日迄に要申込)

公益社団法人芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」 芦屋市宮塚町2-2  
 TEL 32-1414 FAX 31-9223 HP http://www.sjc.ne.jp/ashiya