

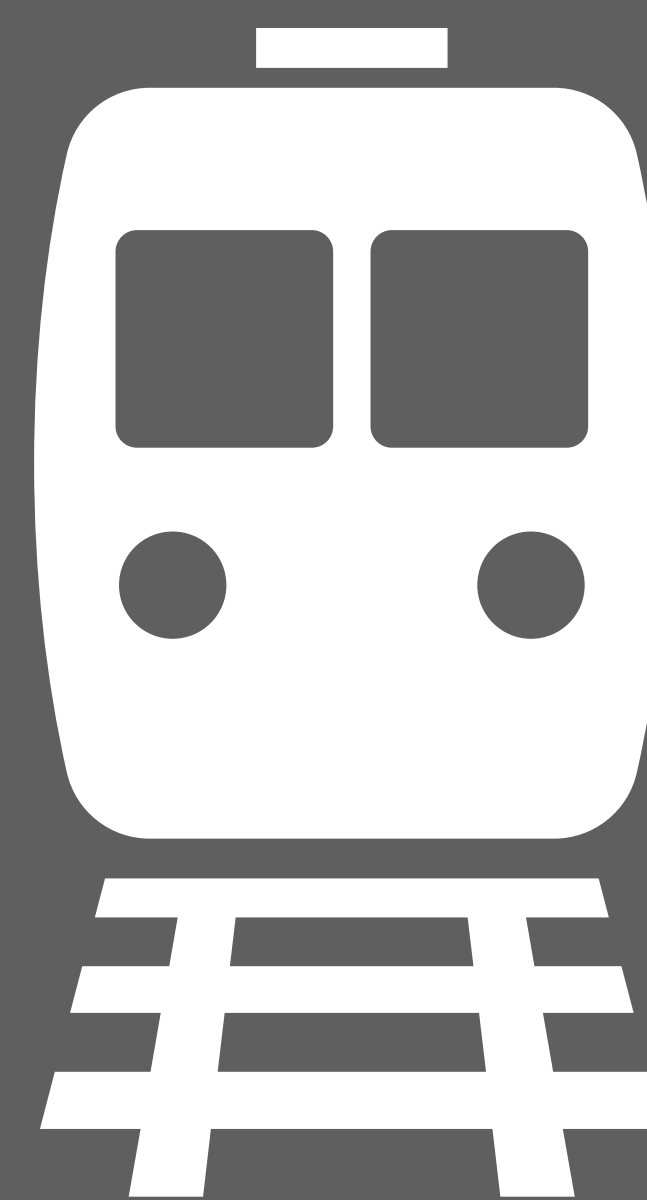


1

認知症対策

認知症になっても
安心して外出できるように
万が一のための支援を充実

“ 線路内に誤って立ち入り
電車を止めてしまう



“ 店舗の商品を誤って
壊してしまおう



他人にケガをさせたり
他人の物を壊したりすると
損害賠償責任を負うおそれ

認知症高齢者個人賠償責任保険

安心して外出するため、万が一の支援です

補償金額：上限 3 億円

保険料：0 円

事故時は、コールセンターが24時間対応

見守り・SOSネットワークの登録が必要

見守り・SOSネットワーク事業

行方不明時の早期発見につなげます

- ①**本人の特徴や連絡先を事前登録**します
- ②行方不明時は、ネットワーク**協力員にメール配信し、一緒に探してもらいます**
- ③**芦屋警察署とも連携**します

認知症になっても
安心して外出できる環境を
地域の皆さまとも創りたい

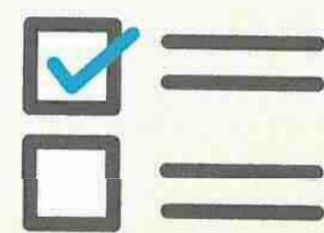
毎年続けておトクに受診
将来的に大きな**差**が出ます。



病気の早期発見で、
将来の出費を
削減できる余裕



健康意識向上。
体調に
気を遣う習慣



数値の経年変化や異常に、
早めに気が付く
チャンス

毎年受診されているあなたへ

◀ 中面もご確認ください。

兵庫県の国民健康保険加入者の内、
特定健診**未受診者の医療費**は

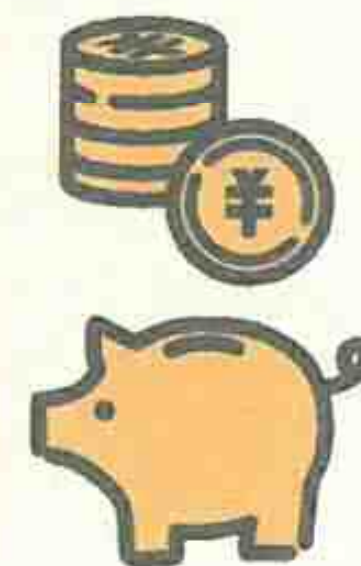
受診者の**約1.7倍高い**です。

特定健診受診者

約24,560円/件

特定健診未受診者

約42,230円/件



令和3年診療費より(兵庫県KDB地域全体像の把握)

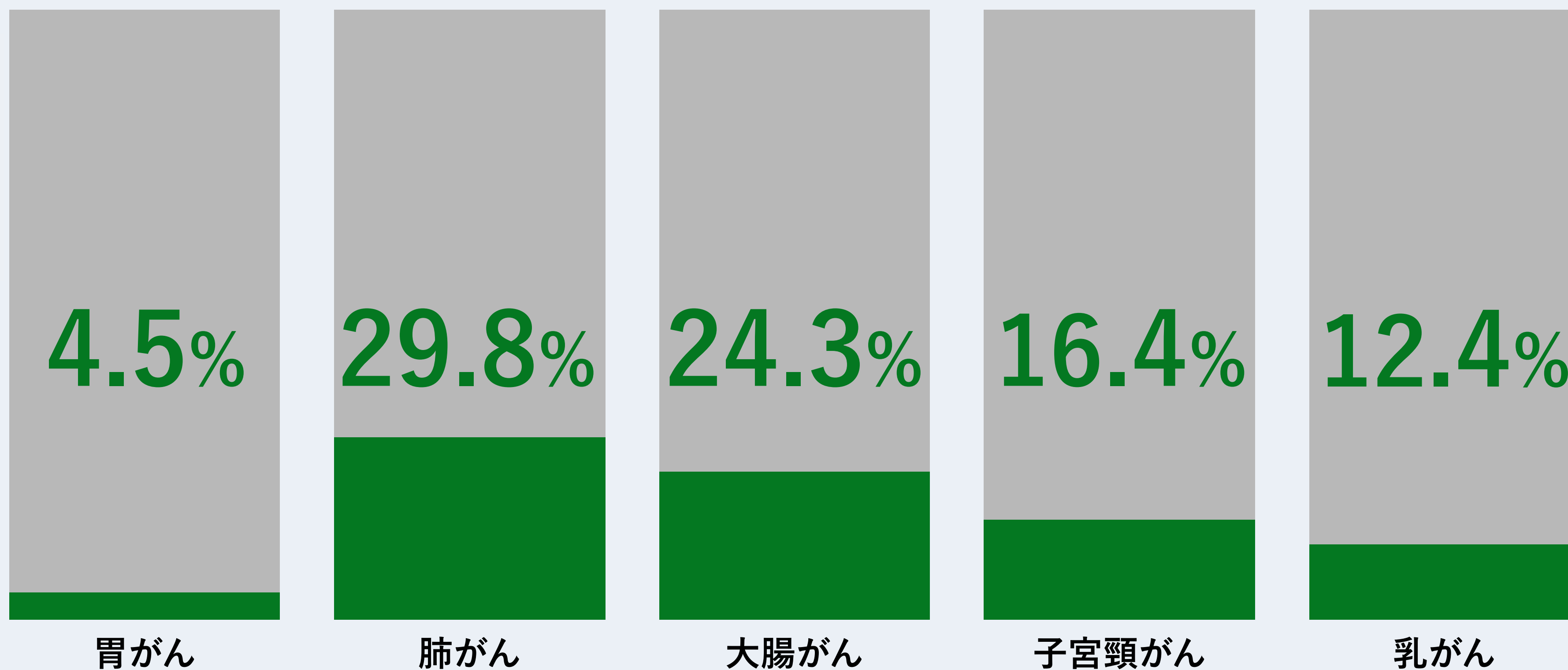
国保加入者への特定健康診査勧奨ハガキ

予防のための健診・検診

2

がん検診の受診率は、3割を切っています

5つのがん検診は、対象の方が受けると確実に死亡率が下がります。



対象者が受ければ
確実に死亡率が下がる
5つのがん検診の
ハードルを下げる

もっと簡単に申し込めるように

こども家庭・保健センターで実施の
がん検診は、**Web予約が可能**です



もっと気軽に検診できるように

■大腸がん

¥800で毎年の安心を
検体郵送で来所不要

■胃がん

バリウムのX線検査
+ 内視鏡検査を導入
市内12医療機関で
検査できます

令和5年度 芦屋市大腸がん検診のご案内

令和6年2月29日(木)まで、下記の方法で検診費用を払込みいただくと
便の容器と問診票を郵送でお届けいたします。

■申し込み方法

払込取扱票を利用 (別途払込手数料が必要です)	検診費用
コンビニエンスストア <small>払込手数料 110円</small>	800円
郵便局 <small>払込手数料</small> 窓口扱い: 313円 ATM扱い: 262円	*一度お支払いいただいた検診費用 は検体の提出がない場合でも返金 できませんのでご注意ください。

無料クーポンをお見逃しなく



特定健康診査受診券				
				2023年4月26日 交付
受診券整理番号	23100012345	被保険者番号	1234567	
氏名	アジ ハコ 芦屋 花子			
性別	女	生年月日	昭和53年1月12日	
住所	芦屋市公光町1番1号			
有効期限	2023年12月16日			
・実施項目に○のある健康診査・がん検診を受けることができます。費用は負担額をご確認ください。				
健診内容	実施項目		窓口の自己負担	
	個別健診	集団健診	負担額	備考
健康診査基本項目 【受診者全員】	○	○	0円	
特定健康診査 詳細項目 【該当者】	貧血検査			貧血の既往を有する方、又は当日の診察で貧血が疑われる方に実施する
	心電図検査			当日の検査結果(血圧)、又は診察で不整脈が疑われる方に実施する
	眼底検査			昨年度の検査結果(血糖)、又は当日の検査結果(血圧)より該当する方に実施する
特定健診以外の項目	肺がん検診	○	○	0円 略痰検査(50歳以上、基準に該当した方のみ) 負担額900円(70歳以上の方は免除)
	大腸がん検診	○	○	800円 ・70歳以上の方は免除
	前立腺がん検診	—	—	・50歳以上、男性の方のみ
	胃がん検診 (胃部X線撮影)	—	○	2,500円 ・70歳以上の方は免除
	乳がん検診	—	○	2,000円 ・2年に1回、女性の方のみ ・70歳以上の方は免除
・集団健診(こども家庭・保健センター)では、特定健診と同時に胃がん検診(胃部X線撮影)・乳がん				

Dialogue

みなさまとの対話

3



つくりたいのは、
要望の場ではなく
対話の場

お願いしたいこと

- 話は短めに！（話しすぎに注意しましょう）
- 違って当たり前！（否定より提案を）
- みんなで学び合う！（知らなくて当たり前）
- 話をつなげる！（対話を楽しみましょう）

参考資料

芦屋市認知症高齢者個人賠償責任保険事業 を開始しました

令和5年10月開始

認知症の人が、日常生活における偶然の事故により、他人にケガをさせたり、他人の物を壊したりしたことなどによって、ご本人・ご家族が法律上の損害賠償責任を負ってしまった場合に、これを保険で補償するものです。



補償金額

上限 **3億円**

保険料

0円

(自己負担金)

がん検診の受診勧奨に関する取組

対策型検診

- 胃がん検診（胃部エックス線検査もしくは胃内視鏡検査）

受診率 4.5%（芦屋市）／ 7.5%（県平均）

- 肺がん検診（胸部エックス線検査）

受診率 29.8%（芦屋市）／ 12.9%（県平均）

- 大腸がん検診（便潜血反応検査）

受診率 24.3%（芦屋市）／ 16.2%（県平均）

- 子宮頸がん検診（細胞診）

受診率 16.4%（芦屋市）／ 17.5%（県平均）

- 乳がん検診（マンモグラフィ）

受診率 12.4%（芦屋市）／ 19.1%（県平均）

芦屋市受診率及び県平均：「市町がん検診受診率」（兵庫県）より

がん検診の受診勧奨に関する取組

□ 個別勧奨の実施【検診無料クーポン券をがん検診入口年齢の方に個別送付】

- ・ 20歳女性 子宮頸がん検診
- ・ 40歳女性 乳がん検診＋大腸がん検診
- ・ 40歳男性 大腸がん検診

□ 特定健康診査・後期高齢者健康診査とがん検診の同時受診の推進

特定健康診査・後期高齢者健康診査の受診券にご本人が受診可能ながん検診が一目でわかるように記載

□ 受診機会の拡大

令和5年10月から胃がん検診の胃内視鏡検査(胃カメラ)を市内の個別医療機関で開始

□ 申し込みや受診のハードルを下げる

- ・ 大腸がん検査キットを申込者へ送付、郵送での検体提出
- ・ こども家庭・保健センターで実施のがん検診のWeb予約の導入

□ 楽しみながら受診

「あしや健康ポイント」の参加者に、がん検診受診でポイント付与

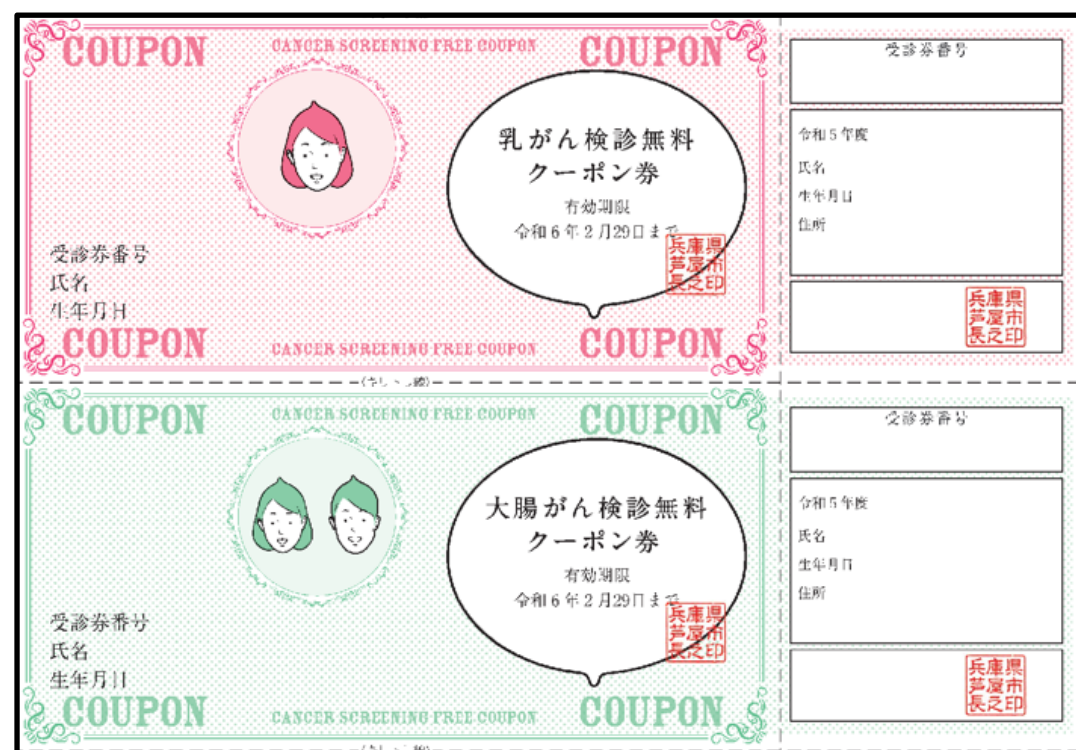
□ 包括連携協定先との協働

郵便局・第一生命保険(株)・明治安田生命保険相互会社による啓発リーフレットの配布・配架

がん検診の受診勧奨に関する取組



子宮頸がん検診無料クーポン券



乳がん検診無料クーポン券
大腸がん検診無料クーポン券

2023年度
〒123-4567 100001
芦屋市公光町1番1号

芦屋 花子 様

特定健康診査受診券
2023年4月26日 交付

受診券整理番号	23100012345	被保険者番号	1234567
氏名	アノ ハコ 芦屋 花子		
性別	女	生年月日	昭和53年1月12日
住所	芦屋市公光町1番1号		
有効期限	2023年12月16日		

・実施項目に○のある健康診査・がん検診を受けることができます。費用は負担額をご確認ください。

健診内容	実施項目		窓口の自己負担	
	個別健診	集団健診	負担額	備考
健康診査基本項目【受診者全員】	○	○	0円	
特定健康診査	貧血検査			診断で貧血が疑われる方に実施する
	心電図検査			当日の検査結果(血圧)、又は診察で不整脈が疑われる方に実施する
	眼底検査			前年度の検査結果(血糖)、又は当日の検査結果(血圧)より該当する方に実施する
	肺がん検診	○	○	略検検査(50歳以上、基準に該当した方のみ) 負担額900円(70歳以上の方は免除)
特定健康診査	大腸がん検診	○	○	800円・70歳以上の方は免除
	胃がん検診(胃部X線撮影)	—	○	2,500円・70歳以上の方は免除
特定健康診査	乳がん検診	—	○	2,000円・2年に1回、女性の方のみ・70歳以上の方は免除

・集団健診(子ども家庭・保健センター)では、特定健診と同時に胃がん検診(胃部X線撮影)・乳がん検診も受けることができます。なお、特定健診とは別に、胃がん検診・乳がん検診を受ける場合は、この受診券は必要ありません。

実施の保険区分	国民健康保険	番号	280073
実施者の名称及び所在地	芦屋市 芦屋市精道町7番6号		

特定健康診査受診券

(芦屋市国民健康保険加入者)

あしや健康ポイント

【がん検診受診でポイント付与】

© 芦屋市 2024

令和5年度 芦屋市大腸がん検診のご案内

令和6年2月29日(木)まで、下記の方法で検診費用を払込みいただくと、便の容器と問診票を郵送でお届けいたします。

申込み方法	払込取扱票を利用 (別途払込手数料が必要)	検診費用
コンビニエンスストア	払込手数料 110円	800円
郵便局	窓口扱い: 313円 ATM扱い: 262円	*一度お支払いいただいた検診費用は検体の提出がない場合でも返金できませんのでご注意ください。

★ 郵便物は、申込み受付後 順次発送いたします。
* 但し、令和5年4月1日以降、芦屋市の大腸がん検診を申込みされた方は重複して申込みいただけません。なお、本状と行き違いで申込みされている場合はご容赦ください。
* 70歳未満で後期高齢者医療制度に加入している方(要保険者証)・市民税非課税世帯に属する方(要本人確認書類)・生活保護受給者の方はこども家庭・保健センター窓口にてお申込みください。検診費用が免除となります。

【お問合せ先】 (公財) 兵庫県予防医学協会 芦屋市大腸がん検診係
〒658-0046 神戸市東灘区御影本町6丁目5番2号
☎(078) 856-2211(直通) (受付: 9:30~17:00) 土日祝日・年末年始休業日を除く

払込取扱票 (00 大阪) 振替払込請求書兼受領証

009604 174575 800

公財法人 兵庫県予防医学協会

009604 174575 800

公財法人 兵庫県予防医学協会

収入印紙貼付欄

大腸がん検診のご案内
【振込による申し込み・検査キットの送付】

あしや健康ポイント2023のながれ

- 参加申し込み**
芦屋市こども家庭・保健センターに WEBまたはTEL/FAXで参加の申込みをしてください。その際、からだ測定会(下記)の参加をご希望をお聞きます。
- からだ測定会や自宅からチェック Before**
体組成、筋力、血圧等の計測をします。また、健康ポイントをためるためのポイントカード等をお渡しします。
からだ測定会の参加が難しい方は、自宅等での計測も可能です。ポイントカード等は郵送でお届けします。
- 健康ポイントをためる**
★初めての参加の方は50ptゲット!
A 健(検)診を受診
各種、健(検)診を受けることでポイントゲット!(最大140pt)
●健康診査(特定健康診査や会社の健診等)……… 30pt
●各がん検診
(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮頸がん)……… 30pt
●骨粗しょう症検診……… 20pt
●歯科健診……… 30pt
●からだ測定会(前期・後期)……… 15pt×2回
からだ測定会に参加することでポイントゲット(15pt×2回)できます!
- 健康クイズに参加**
郵送で送られてくるヘルスアップレター(健康情報)のクイズに正解することで5ptゲット!(最大10pt)
- 健康目標達成の実践**
ご自身で決めた健康目標の達成、歩数記録によりポイントゲット!(最大100pt)
●健康行動の実践……実践できた日ごとに1ptゲット!
●健康目標の達成……10pt ●歩数記録……10pt ●歩数増加……20pt
- ウォーキング**
ウォーキングマップを使ってウォーキングすることで、