

芦屋市

お泊り訓練

—発災直後の避難所を体験—



開催概要

日時： 令和8年8月19日（水）午後4時から
令和8年8月20日（木）午前9時半

場所： 芦屋市立山手小学校 体育館

対象者： 市内在住の方

参加費： 無料

冷房設備あり



防災安全課

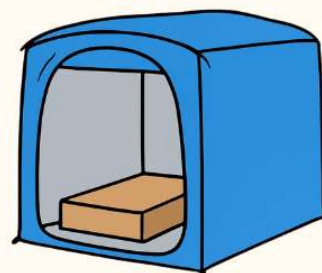
38-2093
(平日9:00-17:30)

実施内容



備蓄食の試食

パーティション・段ボールベッド
を組み立て、実際に体験



防災倉庫や耐震性貯水槽
について説明

1日目

- 16:00-16:30 参加者受付
- 16:30-16:45 開会式
- 16:45-17:45 備蓄・避難所の紹介
- 17:45-18:30 夕食
▶ アルファ化米を食べてみよう
- 18:30-19:30 防災クイズ
- 19:30-20:30 能登半島地震の体験談
(輪島市職員)
- 20:30-21:30 避難所設営訓練
- 21:30-22:00 (消灯準備) 就寝

2日目

- 6:00 起床
- 6:30-6:45 ラジオ体操
- 6:45-7:30 耐震性貯水槽の
使用方法説明
- 7:30-8:15 朝食
▶ 保存パンを食べてみよう
- 8:15-8:45 片付け
- 8:45-9:15 振り返り
- 9:15-9:30 閉会式

持ち物

各自で準備するもの

必須

- | | | |
|-----------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 歯磨きセット | <input type="checkbox"/> 筆記用具 | <input type="checkbox"/> マイナ保険証・保険証 |
| <input type="checkbox"/> 室内用靴 | <input type="checkbox"/> フェイスタオル | <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー |
| <input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> 眼鏡・コンタクト |
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> ティッシュ | <input type="checkbox"/> 貴重品を入れる袋 |
| <input type="checkbox"/> 靴袋 | <input type="checkbox"/> 汗拭きシート | <input type="checkbox"/> 耳栓 |
| <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> 下着・着替え | <input type="checkbox"/> 食料・おやつ |
| <input type="checkbox"/> その他、各自必要なものをご準備ください。 | | |

()

市で用意しているもの

- ・パーティション
- ・エアマット
- ・毛布
- ・食事（朝夕2食分：アルファ化米・保存パン・保存水等）

※アレルギーをお持ちの方は、アレルギー対応食をご準備ください。

メモ

(気づいたことや感じたことを書きましょう)

注意事項

- 発災直後の避難所生活を体験してもらう訓練です。実際に避難するときを想定して、必要なものは各自でご用意をお願いいたします。
- 当日は、日本語のみの進行となりますので、予めご了承ください。
- 体調不良などの特別な場合を除き、途中退出はできませんので、予めご了承ください。
- 訓練中、体調に異変を生じた場合は、必ずスタッフに申し出てください。
- 貴重品等は各自で管理をお願いいたします。
- 入浴及びシャワーはございませんので、予めご了承ください。
- 会場敷地内はすべて禁煙です。また、夜間を含め訓練中の飲酒はご遠慮ください。
- ペットの同行/同伴・生き物の持ち込みはご遠慮ください。
- 当日は限られた体制での運営になるため、個別のご要望は対応できない場合があります。予めご了承ください。
- 当日の体調不良等による欠席や遅刻等の場合は、必ず防災安全課までご連絡ください。(防災安全課：38-2093)



会場までのアクセスマップ



■ 芦屋川駅（阪急神戸線）より 徒歩11分

■ 開森橋 停留所（阪急バス）より 徒歩7分

(会場される際の注意事項)

- 徒歩または自転車・バイクでのご来場にご協力ください。
- 自転車・バイクで来られる方は西門からお入りください。
- お車でのご来場はご遠慮ください。