

令和7年度芦屋市女性活躍推進事業（人権・男女共生課）

「今の働き方を続けていていいのかな？」「自分に合った働き方を探したい」
「やってみたいことはあるけど、何から始めればいいのか…」など、
働き方で"モヤモヤ"を感じていませんか？

新たな第1歩を踏み出す 女性のための ステップ相談

"モヤモヤ"の解決に向けたヒントを見つけ
自分らしい暮らしや働き方を一緒に探しましょう！

個別相談・一時保育無料【要予約】

Zoomを使つてのオンライン相談もできます

詳細はホームページで

芦屋市 女性活躍推進



こちらの2次元コードからも
女性活躍推進のホームページで、
相談事例、相談日等ご覧いただけます。
ステップ相談をポチッとしてください。

【お問い合わせ】

芦屋市男女共同参画センター ウィザスあしや

住所：芦屋市精道町8番20号

TEL：0797-38-2022

開館日時：月曜日～土曜日（祝日・年末年始除く）

午前9時～午後5時30分（窓口受付は午後5時まで）

「女性のためのステップ相談」の ご相談事例を紹介します

育休復帰を控えているけれど
働き方に不安がある…

自宅でサロンを
始めたい

子育て、介護がひと段落
したので再就職したい

英会話教室を
始めたい

資格を取ったけれど
どうやって仕事に活かしたら
いいのか知りたい

趣味や特技を活かして起業
できないか考えている

自分の生活に合った
働き方をしたい

子育てしながら
2～3時間でも働きたい

起業したいけれど、何から
始めたらいいかわからない

何かを始めてみたいけれど、
整理がつかない、
このモヤモヤを聞いてほしい

毎年、多くの相談者のかたから、ご好評いただいています。

相談者の感想

- ・自分の得意分野の再認識ができた
- ・たくさんの情報を得ることができた
- ・自分では思いつかなかった視点やヒント、リスクを教えてもらった
- ・不安や悩みを聞いてもらって前向きになれた
- ・あらゆる角度からアドバイスをいただき、具体的で分かりやすかった
- ・親身になって聞いてくださるので、相談しやすかった

モヤモヤが晴れるまで、
何度でもご相談いただけます！