

芦屋リジュームサロン

A S H I Y A R E S U M E

salon

for Start

わたしに合う

働き方に出会う



多様な働き方からどう選ぶ？

迷えるわたしの働き方を決めていくためのヒント

2025年 **9月27日** [土] 13:00~15:30

ゲスト

須澤 美佳さん

株式会社ママントレ 代表取締役

会場

ウィザスあしや 2階大会議室

(芦屋市男女共同参画センター) 精進町8-20 分庁舎

無料託児付き



／ その他、芦屋市主催の働き方セミナー実施中!! ／

10月8日 [水]

自分らしく働くための心構え・準備・仕事の見つけ方

10月22日 [水]

採用担当者の心をつかむ！

「私の印象」をアップする履歴書の書き方や面接のポイント

ashiya-resume.jp

主催 | 芦屋市 市民生活部市民室 人権・男女共生課 企画運営 | 株式会社ウェルビーイング阪急阪神



**ASHIYA
RESUME**
芦屋リジューム

Ashiya Resume Salon



▶ ASHIYA RESUME とは？

わたらしい働き方・暮らし方をしたいと考える女性を応援する芦屋市主催のプロジェクトです。

▶ “Salon” から始める次へのステップ

salonは、自身に合う働き方を見つけるための一歩として、強みや大切にしたいことに気づく場です。今回のsalon for startではゲストや他の参加者からの話を聞いて、一人で悩まず気軽に一歩を踏み出せるよう、自身の選択肢を広げるプログラムです。

●お申込み方法

対 象 / 原則、芦屋市在住・在勤の女性
参加費 / 500円
定 員 / 15～20名
申込み / 要事前申込み・先着順

ASHIYA RESUME
公式ホームページから、
お申込みください。



●託児について(無料)

ご希望の方はお申込みフォームにてお知らせください。
※受け入れ可能人数には限りがございますこと、ご了承ください。

●注意事項 下記の内容にご了承の上、ご参加ください。

- ・本イベントはASHIYA RESUMEメールマガジン登録者向けです。未登録の方はお申込み時にご登録をお願いいたします。
- ・プログラムの様子を撮影し、広報等で使用することがございます。
- ・プログラム内容は、予告なく変更する場合がございます。
- ・いただいた個人情報は、本事業に関する連絡以外には使用いたしません。

●問い合わせ

ASHIYA RESUME事務局
(株式会社ウェルビーイング阪急阪神内)
TEL:06-6676-8010 / E-mail:event@ashiya-resume.jp

主 催 | 芦屋市 市民生活部市民室 人権・男女共生課
企画運営 | 株式会社ウェルビーイング阪急阪神

Program

多様な働き方からどう選ぶ？

迷えるわたしの働き方を決めていくためのヒント

仕事で優先したいことや理想の暮らし方を整理して、会社員・フリーランス・副業・起業などの様々な働き方から、自分にじっくりくる選択をしていくためのプログラム。

自身に合う働き方の選択肢を知って、転職・休職・育休の状況になっても、迷いなく次のステップを決められる視点を取り入れてみませんか。



Guest



ゲスト 須澤 美佳さん
株式会社マumontレ 代表取締役
Webディレクター

立教大学卒業後、SEとして6年間勤務、結婚・妊娠・出産を経て2011年マumontレ設立。「ママの働き方をもっといろいろあっていい」をコンセプトに起業女性のIT支援事業を行う。2014年からは就業意欲の高い主婦と企業のマッチングサービス「エリアマイスター」を展開。阪神間を中心に登録者数600名以上。最近では、就業・起業支援や在宅ワーク・テレワークの普及およびテレワークのできるジョブの創出、フリーランスの推進にも力を入れている。

Voice

参加者の声

新しいステージへのステップを自分で高くしすぎないこと。
頭で考えず、まずは行動することで解消することもあるのだと思いました。
(40代・パート)

働き方を1つに絞る必要はないこと、
情報を得る場所やつながりについて
学ぶ事ができました。
(50代・派遣社員)

働き方について、
「こうでなければならない」という
思い込みがやわらぎました。
(30代・会社員)

さらに自分を具体的に知り、スキルアップする機会へ参加してみませんか。

芦屋市主催で「働き方」に関するセミナーを実施中！

今後のイベント

自分らしく働くための心構え・準備・仕事の見つけ方

日 時 | 10月8日[水] 10:00～12:00
会 場 | ウィザスあしや2階大会議室(精道町8-20 分庁舎)
ゲスト | 浜野 千春さん(社会福祉士・キャリアコンサルタント)

採用担当者の心をつかむ！

「私の印象」をアップする履歴書の書き方や面接のポイント

日 時 | 10月22日[水] 10:00～12:00
会 場 | ウィザスあしや2階大会議室(精道町8-20 分庁舎)
ゲスト | ハローワーク西宮マザーズ担当就職支援ナビゲーター

詳細は
こちら



芦屋市
ホームページ

芦屋市内の女性に
お役立ちの情報を掲載中！

公式
ホームページ



Instagram
@ashiya_resume



メールマガジン
登録募集中！

