

芦屋リジュームサロン

A S H I Y A R E S U M E

salon

for Next Step

自信を持って 次のステップへ



わたらしい働き方に一步踏み出すための連続サロン

ゲスト | **幟建 由佳氏** キャリアコンサルタント
株式会社mapB 「work-and-place」取締役

会場 | **work and place** (船戸町5-26 マリアキャリアヌビル 2F)

01 過去から紐解く、
わたらしさと向き合うワークショップ
8月2日(土) 10:00~13:00

02 理想の働き方への第一歩！
未来のアクションプラン
8月23日(土) 10:00~13:00



ashiya-resume.jp

主催 | 芦屋市 市民生活部市民室 人権・男女共生課 企画運営 | 株式会社ウェルビーイング阪急阪神



ASHIYA
RESUME
芦屋リジューム

Ashiya Resume Salon

▶ ASHIYA RESUME とは？

わたらしい働き方・暮らし方をしたいと考える女性を応援する芦屋市主催のプロジェクトです。



▶ 対話から、未来への一步を踏み出す場所“salon”

salonは、やりたいことを見つけるための一步として、自分と向き合い、自身の強みや必要なものに気づくためのプログラム。「わたらしい働き方」が発見できる連続型のsalonは、対話を通して頭の中で絡まった考えを紐解き、理想の働き方や新たに挑戦したいことに向き合う場です。一人で悩まずにゲストや他の参加者から新たな視点を取り入れて、次のステップへと踏み出してみませんか。

▶ 受講者の声

未来をポジティブに考えられなかったけど、いろんな方の考えを聞いて取り入れていきたいと思った。(50代 自営業)

同じような悩みの人と集まり、先生のように何歩も前にいるような方にアドバイスをいただき、エネルギーもらった。(40代 会社員)

人に話せたことで、「やるぞ」という気になった。あとは行動するのみ。(30代 専業主婦)

Guest



ゲスト 織建由佳さん

キャリアコンサルタント
株式会社mapB 「work-and-place」取締役

「キャリア選択が人生にもたらす影響」に興味をもち、大学卒業後約7年間大手人材派遣会社で働く。退社後キャリアコンサルタント資格を取得し、フリーランスとして約10年活動。企業内キャリアデスク、大学キャリアセンターなどで個別キャリア相談に携わる。2018年よりJR芦屋駅前にてワーキングスペース「work-and-place」を運営。

01

振り返り



02

目標決定

過去から紐解く、わたらしさと向き合うワークショップ

8月2日(土) 10:00~13:00

これまでの経験やできることを掘り下げ、自身のできることや、強みを活かした「わたし軸」を発見してみましょう！

理想の働き方への第一歩！ 未来のアクションプラン

8月23日(土) 10:00~13:00

01で発見した「わたし軸」から、やりたいことや理想の働き方を再認識して、実践に向けたプランを考えてみましょう！



● 詳細・お申込み方法

右記のQRコードから
詳細をご覧ください。



対象 / 原則、芦屋市在住・在勤の女性
全2回どちらも参加できる方

会場 / work and place
(船戸町5-26 マリアキャリアヌビル 2F)

参加費 / 1,000円(全2回)

定員 / 12名程度

申込み / 要事前申込み・先着順

● 託児について(無料)

ご希望の方はお申込みフォームにてお知らせください。
※受け入れ可能人数には限りがございますこと、ご了承ください。

● 注意事項 下記の内容にご了承の上、ご参加ください。

- ・本イベントはASHIYA RESUMEメールマガジン登録者向けです。未登録の方はお申込み時にご登録をお願いいたします。
- ・プログラムの様子を撮影し、広報等で使用することがございます。
- ・プログラム内容は、予告なく変更する場合がございます。
- ・いただいた個人情報は、本事業に関する連絡以外には使用いたしません。

● 問い合わせ

ASHIYA RESUME事務局(株式会社ウェルビーイング阪急阪神内)
TEL:06-6676-8010 / E-mail:event@ashiya-resume.jp



for Next Step

芦屋市内の女性に
お役立ちの情報を掲載中！

公式
ホームページ



Instagram
@ashiya_resume



メールマガジン
登録募集中！

