

★ ★ ★ デートDVを知っていますか



☀️ DV(ドメスティック・バイオレンス)ってどんなこと?

DVは、恋人や夫婦などの親しい男女間で起きる暴力（身体への暴力、言葉の暴力、心理的な暴力、性的な暴力、経済的な暴力）のことをいいます。

☀️ 「デートDV」って?

デートDVは、親密な交際関係で起きる暴力のことをいいます。

☀️ DVの種類

身体への暴力

- たたいたり、殴ったり、けったりする。
- 髪をひっぱったり、首をしめたりする。
- ものを投げつける。
- 暴力の後で、「二度としない」と謝るが、同じことを繰り返す。

言葉の暴力

- 「ブス」「気がきかない」等とバカにする。
- 付き合っていてやっているんだから、自分の言うことをきくのが当然だと言う。

心理的な暴力

- 目つきや態度で恐怖心をあたえる。
- 携帯のメールをすぐに返さないと、「嫌いになったの?」とか「何をしていたの?」と問いつめる。
- 外出中は必ず電話やメールで連絡がとれるように強制する。
- 束縛する、友達との付き合いを制限する、孤立させる。
- 長期間、無視をする。

性的暴力

- 相手の気持ちを考えないで、嫌なことをする。
- 見たくない雑誌やビデオを見せる。
- 好きならいいだろうと行って、体に触ったり、性的なことを強要したりする。
- 性的な写真・動画を撮っておどしに使う。

経済的暴力

- お金を要求する、借りさせる。

☀️ こんなことに、なっていませんか?

DVを受けると、眠れなくなったり、食欲がなくなったりすることもあります。また、いつも相手の機嫌を気にしながら、自分の気持ちや言いたいことを我慢して行動しなければならなくなります。



☀ふたりの関係は？

体験したことを思い出すなどして、自分の考えにあてはまるものをチェックしてみましょう。そして、ふたりの関係について、考えてみましょう。

- ① 相手が自分以外の異性と話しているのは、許せない。
- ② 思わず手をあげても、愛情表現なら暴力ではない。
- ③ 自分さえ我慢すれば、ふたりの関係はうまくいくものだ。
- ④ 謝ってくれば、暴力も許すべきだ。
- ⑤ 親しくなれば、相手の行動を知っておき、制限するのは当然だ。

☆チェックが1つでもついたら、それはDVについて、誤った思い込み（愛情のはきちがえ）をしている可能性があります。

- ⑥ 「バカ」「ブス」など、嫌な言い方で呼ぶことがある。 (はい・いいえ)
- ⑦ 相手の携帯電話をチェックして、異性の友人のメモリーを消去する。 (はい・いいえ)
- ⑧ けんかの原因はいつも、あなたのせいだと言って責める。 (はい・いいえ)
- ⑨ 暴力の後、急にやさしくなり、謝るが、また繰り返す。 (はい・いいえ)
- ⑩ 「好きならいいだろう」と気の進まないことを無理やりさせる。 (はい・いいえ)

☆チェックが「はい」に1つでもついたら、ふたりの関係を見直す必要があります。

☀ひとりで悩まないで…

友人や家族、下記の専門の相談機関に相談しましょう。(秘密は守られます。)

悩んでいるあなたへ

あなたは悪くありません。
ひとりで解決しようとしなくて、
周りの人の助けを借りましょう。

友達が悩んでいたら…

専門の相談機関の連絡先を
教えてあげてください。

< ☺相談機関☺ >

相談先	相談方法	相談日・時間	電話番号
芦屋市DV相談室	電話相談	月～金曜 9～17時半 (12時～12時45分を除く)	0797-38-9100
芦屋市男女共同参画センター 心の悩み相談	面接相談 (要予約)	第1・3火曜、第2・4 金曜 ①13時～②14時～ ③15時～	0797-38-2022 <予約受付> 月～金曜9～17時半
悩みのホットライン(兵庫県)	電話相談	毎日9時～21時	078-732-7700
兵庫県立男女共同参画センター 女性のための悩み相談	電話相談	月～土曜 9時半～12時 13～16時半	078-360-8551
兵庫県警ストーカー・DV相談	電話相談	毎日24時間対応	078-371-7830

出典：兵庫県教育委員会発行『わたしもあなたも大切に～知ってほしい「デートDV」』より抜粋・参照