



未来を生きるあなたのための
デートDV防止啓発パンフレット

その違和感

デートDVかも？

～ 恋愛の影 ～



この2人は本当に仲がいいのかな？
ページをめくって
様子をのぞいてみよう

発行 芦屋市市民生活部市民室人権・男女共生課 芦屋市男女共同参画センター ウィザスあしや
作成協力 神戸女学院大学 ジェンダーインスティテュート 学生サポーターMyrrh(ミルラ)

令和5年11月 初版 発行
令和6年4月 改訂版 発行
令和7年4月 改訂版 発行
令和8年4月 改訂版 発行




パートナーを大切にしていない・されていない、と心当たりがあるなら、それは「デートDV」だよ。
 あなたが気付いていないだけで、デートDVが起きているかも。
 一度、親密なあの人との関係を見つめ直してみませんか？

- 暴力にも様々な種類があります
- ◆ 精神的暴力 (例:1・2・3・7・9・11コマ)
 - ◆ 身体的暴力 (例:8コマ)
 - ◆ 性的暴力 (例:10コマ)
 - ◆ 経済的暴力 (例:4コマ)
 - ◆ 社会的暴力 (例:7・8コマ)
- 他にもこんなことはありませんか??
- ◇ 暴力を振るわれたすぐ後に優しくされる
 - ◇ 高額なプレゼントを買わされる
 - ◇ 突然不機嫌になって一方的に無視される
 - ◇ 避妊に協力してくれない

このマンガのデートDVは、誰もが被害者にも加害者にもなり得るという例です。親密な関係の相手を、自分の思い通りにコントロールしようとすることから起こります。あなたが「ちょっと我慢すれば…」と思っていることも暴力かもしれません。暴力にはサイクルがあり、巻き込まれると簡単には抜け出せず、だんだんと暴力が激しくなり、逃げる機会や気力を奪われます。暴力は決して許されません。暴力によらないコミュニケーション方法があるはずですよ。

これらはほんの一例です。詳しくは右のQRコードを参照してください。



ここまで読んでくれたあなたへ

この2人はお互いのことを尊重できていないよね
良いところもあるし、優しい時もあるからって、許してもいいのかな？

だけど、こんな不安があるよね

不満を伝えたら嫌われるかも こんなに自分を大切にしてくれる人は他にいない
せっかく付き合えたから別れたくない 家も知られているから別れた後が怖い

でも、パートナーとの関係は対等であることが大切です
不安を抱える時点で、対等とは言えないんじゃないかな？
相手に「No」という勇気を持つよう

もっと自分の気持ちを大切にしていこう

今、もし悩んでいたら、一人で抱え込まないで
まずは誰かに話してみよう 信頼できる相談機関があります

友だちからデートDVの相談をされたら？

まずは友だちの話をよく聴いてあげてね。
そして「あなたは悪くない」「信頼できる相談機関があるよ」と、相談機関を伝えよう。

● ● ● 芦屋市の相談窓口 ● ● ●

名称	相談内容	相談日時	相談員	問い合わせ
DV相談	配偶者やパートナーからの暴力についての相談 電話・面接相談	月～金曜日 9:00～17:00	女性相談支援員	芦屋市DV相談室 [電話]0797-38-9100
女性サポート相談室 (困難な問題を抱える女性のための相談)	日常生活や社会生活を円滑に営む上で困難な問題を抱える女性のための相談	月～金曜日 9:00～17:00	女性相談支援員	芦屋市女性サポート相談室 [電話]0797-38-9130
女性の悩み相談 (要予約)	心の悩み相談:女性の抱える生きづらさや悩みについての相談 おひとり50分・原則、面接相談	第1・3火曜日 第2・4金曜日 13:00～16:00 (変更の場合あり)	女性相談員 (フェミニスト カウンセラー)	芦屋市男女共同参画センター ウィザスあしや [予約専用電話] 0797-38-2022
こころの整理相談 (要予約)	心の悩みを話して、 気持ちの立て直しを図る相談 (芦屋市民限定) おひとり50分・面接相談	第1水曜日 13:00～16:00	精神保健福祉士 ・公認心理師	芦屋市市民参画・協働推進課 [電話]0797-38-5401

● ● ● 関係機関の相談窓口 ● ● ●

名称	相談内容	相談日時	相談員	問い合わせ
男性のための 電話相談	男性のための、家族や職場、恋人間の人間関係、夫婦関係の悩み、子育てや介護の悩み、定年後の生き方、働き方についての悩み等の相談(原則 兵庫県内在住・在勤・在学の方)	第1・3火曜日 17:00～19:00 (原則)	男性相談員 (臨床心理士)	兵庫県立男女共同参画センター・イーブン [男性相談専用ダイヤル] 078-360-8553