

女性のための就労支援講座

私らしく働くために ～自己理解や就職への 準備について～

働くことを考える女性が一步踏み出す準備のためにマザーズ担当の相談員と
いろいろな疑問を一緒に考える講座

【講座内容】

- 自己理解・自己分析
- ・ どのような仕事を希望するか、何がしたいのか？
- ・ 働くうえで譲れないことは何か？
- ・ 子育てや介護との両立の中での働き方の選択

働くための準備

- ・ 履歴書、職務経歴書、志望動機の書き方
- ・ 求人票の読み解き方
- ・ 面接でのポイントや準備など

申込フォーム



こちらの
申込みフォームを
ご利用ください

日時 **10月31日** (火) 午前10時～正午

会場 芦屋市男女共同参画センター2階大会議室

講師 ハローワーク西宮マザーズ担当就職支援ナビゲーター

対象 働くことを考える女性 先着15人

受講料 無料

一時保育 0歳6か月～未就学児 先着6人 (保育料1人300円)
(3日前までに要予約)

申込方法 右記の申込フォームよりお申し込みください。
10月1日(日)より申込開始
申込フォームが利用できない場合は、下記まで
お問い合わせください。(日曜・祝日は除く)

◆この講座は、雇用保険受給資格者の方は求職活動実績になります。
雇用保険受給資格者証をご持参ください。

参加されるかたへのお願い

- ・ 発熱(37℃以上)や咳、くしゃみ等の風邪症状があるなど、体調がすぐれない場合は、参加をお控えください。
- ・ ご来館の際は手指消毒(もしくは手洗い)、咳エチケットへのご協力をお願いします。
- ・ 悪天候その他やむを得ない事由により、開催を中止、または延期となる場合がございます。開催については、芦屋市ホームページでご確認ください。



こちらから
ホームページを
確認いただけます。

【会場・お問い合わせ】

〒659-0064 芦屋市精道町8番20号 分庁舎1・2階

芦屋市男女共同参画センター ウィザスあしや

電話番号：0797-38-2023

Eメール：josei-ce@city.ashiya.lg.jp

開館日時：月曜日～土曜日(祝日・年末年始除く)

午前9時～午後5時30分

自転車でお越しの方は当センター地下1階駐輪場をご利用ください。
当センターに駐車場はありません。

