

女性のための働き方セミナー 自分らしく働くための 心構え・準備・仕事の見つけ方

こんなこと、ありませんか？

- ・働くうえで大切にしたいこと（個人的な事情）
- ・家事育児、介護との両立が不安
- ・自分にあった仕事を見つけない など

これから働くためにどんな心づもりをすればいいのか??
そんな不安の解消や、働き始めるまでに押さえておきたいポイントを学び、
自分らしい働き方を見つける講座です

10月8日（水）午前10時～正午

会 場 芦屋市男女共同参画センター2階 大会議室

対 象 これから働き始めることや、
今の働き方を変えたいと考える女性

定 員 先着 10人

受 講 料 無料

一時保育 0歳6か月～未就学児 6人（保育料1人300円）
※3日前までに要予約

申込方法 裏面の申込フォームよりお申し込みください

雇用保険受給資格者の方が受講された場合、求職活動の対象となります。

講師紹介や申込方法については、裏面をご覧ください

講師紹介

浜野 千春 氏（はまの ちはる）

社会福祉士・キャリアコンサルタント

NPO法人フェミニストカウンセリング神戸

社会福祉施設ケースワーカー、ボイストレーナーを経て、
企業研修、大学キャリア授業に従事。

県内男女共同参画センターにて、コミュニケーションや
キャリアに関する講座を実施。どんなテーマでも大切に
しているのは、受講した人が自分自身へアンテナを向ける
きっかけになること。

女性支援NPO法人では個別カウンセリングのほか、
被害者支援、啓発講座にも力を入れている。



申込方法

9月1日（月）より受付開始（先着）

右記の申込フォームからお申し込みください

申込フォームがご利用できない場合のみ、電話にて受付



申込フォーム



ホームページは
こちらから

参加される方へのお願い

- ・発熱（37℃以上）や咳、くしゃみ等の症状があるなど、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。
- ・ご来館の際は手指消毒（もしくは手洗い）、咳エチケットへのご協力をお願いします。
- ・悪天候その他やむを得ない事由により、中止または延期となる場合がございます。開催については、芦屋市ホームページでご確認ください。

【会場・お問い合わせ】

〒659-0064 芦屋市精道町8番20号 分庁舎1・2階

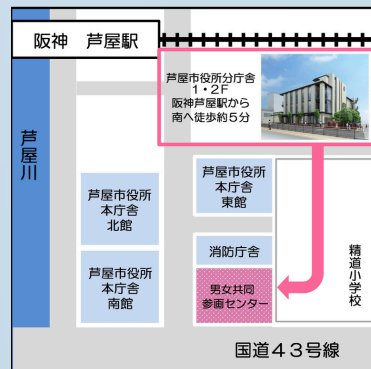
芦屋市男女共同参画センター ウィザスあしや

電話番号：0797-38-2023

Eメール：josei-ce@city.ashiya.lg.jp

開館日時：月曜日～土曜日（日曜・祝日除く）

午前9時～午後5時30分（窓口受付は午後5時まで）



自転車でお越しの方は当センター地下1階駐輪場をご利用ください
当センターに駐車場はありません